



الرِّيَادَةُ

العدد ١٧٢





الشخص الوحيد

كلمة العدد

نحن نعرف جيداً أن للعلم منزلة عظيمة في الحياة وكل واحد منا يحلم دوماً أن ينال أعلى مراتب العلم؛ لأنه هو أساس النجاح في الحياة، والشخص الوحيد الذي يستطيع أن ينير عقولنا هو المعلم الذي يبذل جداً كبيراً ويُسخر جميع إمكاناته وقدراته في نقل المعلومات العلمية لنا بكل سهولة ويسر، وينقلنا من ظلمات الجهل إلى نور العلم، ويُساهم في بناء مجتمعنا، فبفضلهم تُصبح أطباءً ومهندسين وغيرها من الاختصاصات العلمية الأخرى، ومثلاً طالب العلم حق على المعلم كذلك للمعلم حقوق كثيرة وواجبات علينا، فيجب على كل طالب علم أن يكون أسلوبه مُؤدياً في حواره مع معلمه، وأن يناقشه وأن لا يكون صوتُه أعلى من صوت معلمه، وكذلك عليه أن ينصلح جيداً لمعلمه، وأن يستفيد من علمه بالشكل الصحيح، وأن يتبعه عن مقاطعته خلال الشرح، وعن إثارة الفوضى داخل الدرس، فالمعلم هو كالأخ يحرص دوماً على تربيتنا أخلاقياً وعلمياً لنكون أشخاصاً نافعين ناجحين في حياتنا.

مدير التحرير



الذباب



طباً ماهراً



الكلام كالدواء



المنطاد الهوائي



طائر أبو منجل



محاسبة النفس



الحساء

رئيس التدريب
علي البدربي
مدير التدريب
مططفع عادل الحداد
هياحة التدريب
أحمد عبد المهدى
سجاد الحلو
الرسوم
زيد عبد الجليل
عباس راضي
علي رستم
زايد المرشدي
التصميم والذراع
نور الدين اللامى
علي جواد سلوم
التدقيق اللغوى
مططفع كامل محمود
الاشراف العام
عقيل الياسرى
الطباعة والنشر
دار الكفيل للطباعة والنشر



دار الكفيل
للت旡اعة والتشریع والتوزیع

+964 770 673 3834
+964 790 243 5559
+964 760 223 6329
www.DarAlKafeel.com

بنجى المفاهيم : سجاد الحلو

فضل جهاد عبد

عرفنا عن نفسك

اسمي فضل جهاد عبد وأنا من محافظة كربلاء المقدسة وادرس في الصف الثالث الابتدائي في مدرسة الجيل الصاعد وعمري تسع سنوات.

ما هواياتك وطموحك في المستقبل؟

أحب ممارسة الرياضة وخصوصاً رياضة كرة القدم بشكل مستمر، وأطمح بأن أكون في المستقبل مهندساً معمارياً أساهم في بناء بلدي العراق ليكون من أفضل واحلى الدول.

حدثنا عن مدرستك

أحب مدرستي كثيراً فهي التي ترسم لي طريق مستقبلي وتجعلني شخصاً مهماً ومتعلماً في مختلف العلوم.

نصيحة تقدمها لأصدقائك؟

انصح اصدقائي الاعزاء بالمواظبة على الدراسة والاجتهاد فيها كما انصحهم باحترام والديهم وعدم ايذائهم ابداً.

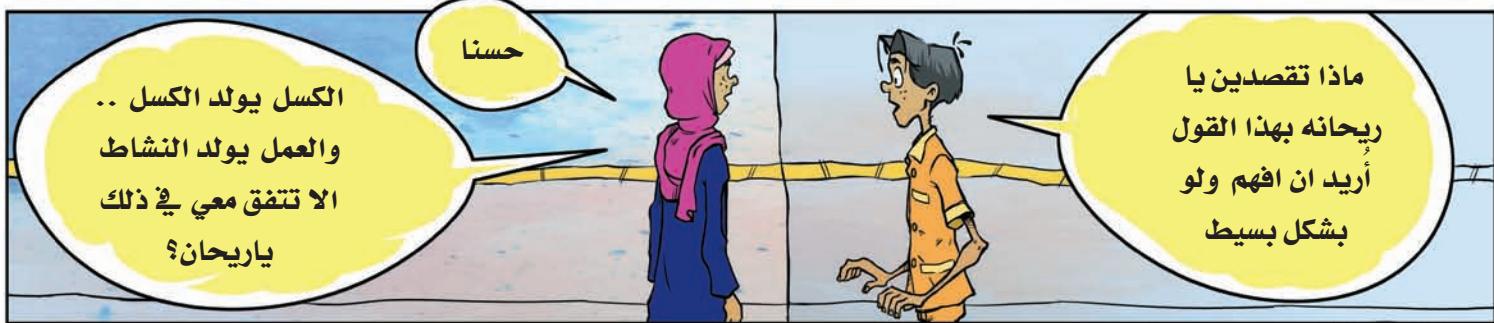


ريحان وريحانة

سيناريو و رسوم : زيد عبد الجليل

اكتب عنواناً للقصة:





اخطبوط جوز الهند

سمى بهذا الاسم كونه يستخدم ثمار جوز الهند كملجاً للاختباء بداخلها حيث يطوي مخالبه الستة حول جسده ويتشي على اثنين آخرين، يتواجد بكثرة في المحيط الهندي قرب اندونيسيا، ويعتمد في

غذائه على الجمبري وسرطان البحر والمحار. يتميز اخطبوط جوز الهند عن باقي الحيوانات ببراعته في اعادة التدوير حيث يقوم في قاع المحيطات بصناعة منزل خاص له من قشور جوز الهند ويستخدمه كبيت ودرع يحميه من المفترسات ويجعله ينتقل من مكان الى اخر بشكل آمن.



أحبابي الرياحين نتعلم من اخطبوط جوز الهند
الجهيل أن نساهم في الحفاظ على البيئة من خلال
اعادة تدوير الأشياء البسيطة التي نستخدمها،
لنستفيد منها في أماكن أخرى



جزرة من الورق

إعداد: مصطفى عادل الجداد



الأدوات

عيون دمى
بلاستيكية

مقص

صمع

ورق ملون

العمل



نحضر ورقة مربعة الشكل خضراء اللون ونقوم بطيها ثم نقصها على شكل أشرطة صغيرة ولصقها في الطرف العلوي، كما موضح في الصورة.

نحضر ورقة باللون الذي نرغب به ونقص منها شريطًا عريضاً ثم نقوم بطييه وباستخدام قلم الرصاص نرسم شكل الأصبغين السبابية والوسطى، كما موضح في الصورة.



في النهاية نرسم مجموعة من الخطوط السوداء المترجة في جميع الجهات لنحصل على الشكل النهائي لجزرة جميلة من الورق، كما موضح في الصورة.

لصق عيني الدمى البلاستيكية وباستخدام قلم الماجيك الأسود نرسم أسفلها نصف دائرة على شكل هلال صغير، كما موضح في الصورة.



طاولة كريم

في عصر أحد الأيام كان كريم جالساً على طاولته الدراسية الجميلة يقوم بحل المعادلات الحسابية وبعد ساعات قضاها على الطاولة منح نفسه استراحة ليشرب الماء ويأكل الفواكه اللذيذة والمفيدة، فذهب إلى المطبخ وبينما كان يستعد لتحضير صحن الفواكه سمع جرس المنزل يرن فذهب مسرعاً وفتحه فرأى والده الذي قال له فوراً: ساعدني يا بني فلقد جلبت لك طاولة دراسية جديدة هيا احملها معي لندخلها إلى غرفتك.

عندما وضع الطاولة الجديدة في غرفة كريم فرح كثيراً وأسرع بنقل أغراضه وكتبه واقلامه من طاولته القديمة إلى الطاولة الجديدة، بعد ذلك ذهب إلى المطبخ وأعد صحن الفواكه وعاد لغرفته ووضعه على الطاولة الدراسية الجديدة إلى جانب كتبه واقلامه ليكمل دراسته ويستمر بحل المعادلات الحسابية.



في المساء وبعد الانتهاء من الدراسة حمل كريم والده الطاولة القديمة ووضعها في المخزن لكنهما نسيان يغلقا الباب وراءهما، وبعد منتصف الليل حزنت الطاولة حزناً شديداً وقالت: لم أعد مفيدة لصاحبِي فكم من ساعات قضيناها معاً لدراسة الرياضيات والجغرافية والعلوم، والآن يرميني هنا في مخزن البيت المظلم والبارد ولن يسأل عنِّي أو يفتقدني بعد هذا

اليوم، فطاولته الجديدة حتماً أفضل مني وسิحبها كثيراً".

انتبهت الطاولة القديمة الى ان باب المخزن مفتوحة وتحركت باتجاه باب غرفة كريم ووقفت عندها وقالت: يا كريم انا طاولتك القديمة التي قضت معك ساعات طويلة في الدراسة وكم تحملتك وانت ترمي بثقل يديك عليها، اصنع لي معرفاً وتبرع بي لمن هو بحاجة الى طاولة لأساعده على الدراسة كما ساعدتك وليعتنى بي وينقض عني الغبار فأنت لن تهتم بي بعد الان بسبب طاولتك الجديدة"، سمع كريم كلام الطاولة وفز من نومه متوجهاً نحو باب غرفته وقال "ما هذا الحلم العجيب".

في اليوم التالي عاد كريم من المدرسة وبعد تناول طعام الغداء استاذن والده بأن يتبرع بالطاولة القديمة الى احد ابناء الجيران المتعففين ليتمكن من كتابة واجباته المدرسية بشكل افضل، فرحب والد كريم بالفكرة وقال له: احسنت يابني فالصدقات لا تقتصر فقط على المال بل على الاشياء وال حاجات المفيدة والله تعالى يقول في القرآن الكريم بسم الله الرحمن الرحيم:

﴿وَأَنْ تَصَدِّقُوا خَيْرًا لَكُمْ إِنْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ﴾.



نيدون

مغامرات

سيناريو: مصطفى عادل الحداد رسم: عباس راضي





حلاق ماهر

SKILLED BARBER



يذهب الناس منذ صغرهم الى الحلاق باستمرار من أجل ازالة الشعر الزائد وترتيب مظهرهم الخارجي، وبعض الناس يتعلّقون بهذه المهنة ويتدربون عليها كثيراً، وانت يا صديق مجلة الرياحين إذا احببتهذه المهنة وأردت ان تكون حلاقاً في المستقبل عليك ان تتعلم في البداية كيفية مسک المقص والمشط وذلك من خلال متابعة فيديوهات مخصصة لهذه المهنة ومن ثم التحدث مع حلاقك الشخصي ليعلمك أساسيات الحلاقة، وان تبدأ بحلاقة الاشخاص القريبين منك لتجنب الاحراج مع الاشخاص الغربيين في حال وقوع بعض الاخطاء لتتمكن من معالجتها.

وإذا أردت يا صديقنا ان تكون حلاقاً مبدعاً ومعروفاً بشكل كبير في مهنة الحلاقة فعليك ان تتبع الخطوات التالية:



عليك ان تعامل الزبائن باطف وعناية فائقة ومعرفة القصات المناسبة لهم مقارنة بملامح كل شخص.



عليك ان تبقى مواكباً للطرق الحديثة التي يستخدمها الحلاقون في وقتنا الحاضر.



عليك ان تدخل دورة مختصة بمجال تعليم الحلاقة لتعلم كل ما هو مهم في هذه المهنة.



عليك ان تعمل مساعدأ لأحد الحلاقين الماهرين من أجل اكتساب الخبرة في مجال الحلاقة.



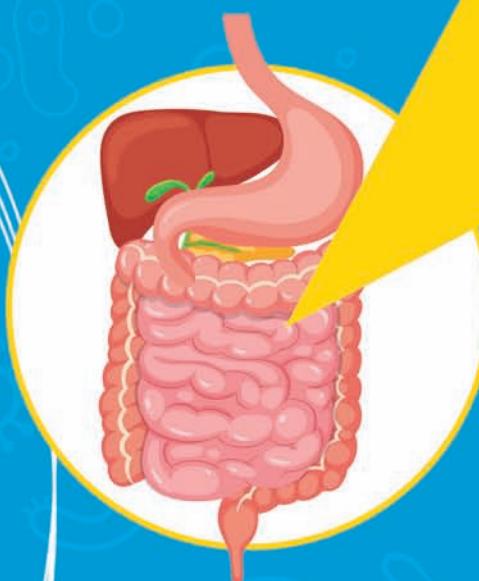
البكتيريا النافعة

Useful Bacteria

ربما لم تسمعوا من قبل يا أصدقائي بالبكتيريا النافعة فغالباً ما يرتبط ذكر البكتيريا بالأمراض والآثار السلبية التي تحدث في جسم الإنسان لكن هناك بكتيريا نافعة ومفيدة للجسم، سنتعرف عليها معاً.

كيف أحافظ على
البكتيريا النافعة
في أجسامنا؟

- التنويع في الطعام فالاقتصار على أنواع محددة من الأطعمة يضر بالبكتيريا النافعة.
- ممارسة التمارين الرياضية فالنشاط البدني يعزز من نمو البكتيريا النافعة في الجسم.
- إعطاء الجسم أوقاتاً كافية للراحة وعدم اجهاده؛ لأن ذلك يقلل من عدد البكتيريا النافعة.



تعتبر البكتيريا النافعة أحد أنواع البكتيريا والتي تتواجد داخل الجهاز الهضمي ويطلق عليها تسمية **نبات الأمعاء**. وهي تساعد على:

- هضم الدهون والألياف.
- تكوين فيتامين (B و K).
- تعمل على عدم تحول بعض المواد إلى سمية.
- تحافظ على عمل القنوات الهضمية بشكل جيد.

بعد أن علمتم يا أجيتي بوجود البكتيريا النافعة هل ستذبرون أصدقائكم عنها وهل ستحافظون على وجودها في أجسامكم؟



ما زا هنا ؟

في الصباح الباكر خرج قطيع الأغنام يرعى وسط الحشائش يأكل العشب بكل سعادة وهناء، وكالعادة ذهب الراعي (حمدان) يتجلو في أرجاء مزرعته يتفقد محاصيله الزراعية، وأوكل حراسة القطيع إلى الكلب (كلبون) الذي كان مسؤولاً عن حراسة الأغنام من الحيوانات المفترسة، وبعد مرور فترة قصيرة اختار (كلبون) مكاناً له تحت ظل إحدى الأشجار وأغمض عينيه ليأخذ قسطاً من الراحة، وبينما كانت الأغنام منشغلة بطعمها أحست برياح خاطفة مرت من فوقها وحين نظرت إلى الأعلى شاهدت النسر بجناحيه



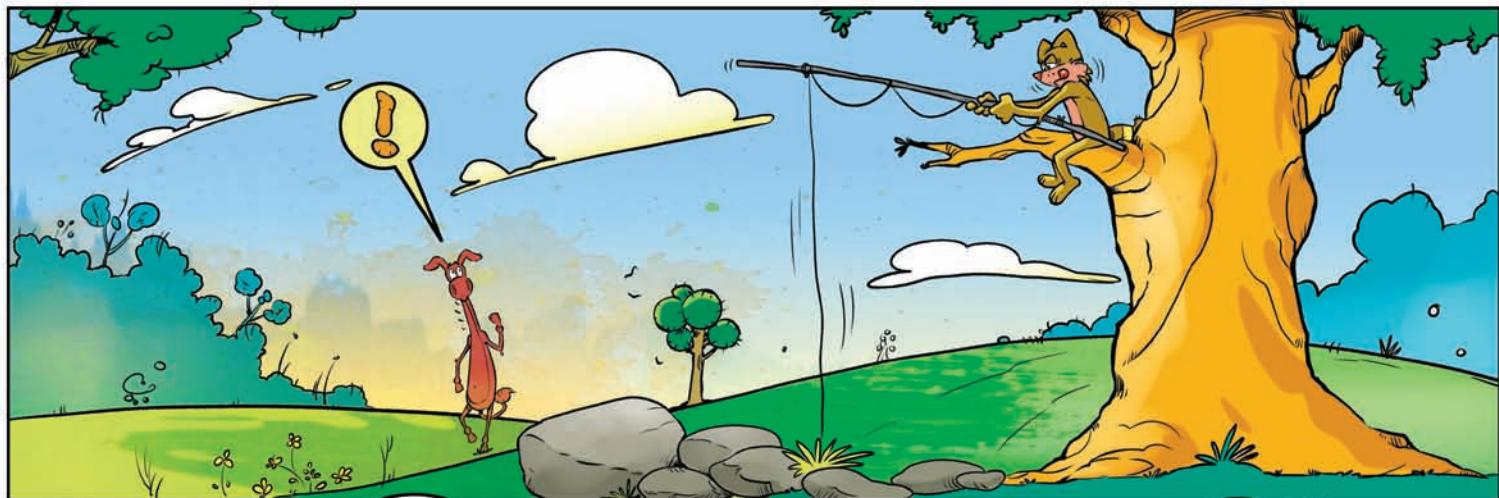
الكبيرين يُحلق بالقرب منها، تعالت الأصوات وأخذت الأغنام ترکض، استفاق كلبون من نومه مفروعاً وهو يقول: ماذا هناك؟ فقللت إحدى الأغنام، النسر يُحلق بالقرب منا ويُحاول اصطياد إحدى الأغنام الصغيرة، ضحك (كلبون) قائلاً: النسر يستطيع أن يحمل سمة وليس خروفاً صغيراً، لا تخافوا عودوا إلى أماكنكم، وأتكأ على جذع الشجرة وأغمض عينيه، وفعلاً عادت الأغنام تأكل الحشائش ولم تهتم للنسر الذي يعلو تارة ويهبط تارة أخرى، لكن بعد مرور دقائق معدودة حصل ما لم يكن في الحسبان هبط النسر بقوّة كبيرة وأمسك بإحدى الأغنام الصغيرة وراح يُحاول التحليق في السماء، هربت الأغنام في جميع الجهات وهي تصرخ: النجدة... النجدة، وعلى إثر الأصوات نهض (كلبون) من نومه، وأقبل الراعي وهو حامل بندقية الصيد وصار الاتنان يلاحقان النسر وبعد محاولات عدّة استطاع المزارع أن يُصوب النسر ويُجبره على افلات الخروف الصغير، حينها فرح الجميع لكن (كلبون) حزن كثيراً، لأنّه لم يُحسن التصرف فتأسف كثيراً من الجميع، ومنذ ذلك الوقت تعلم (كلبون) أن لا يستهين بقدرات أي أحد وأن يكون حارساً أميناً لقطعـيـن الأغنام.

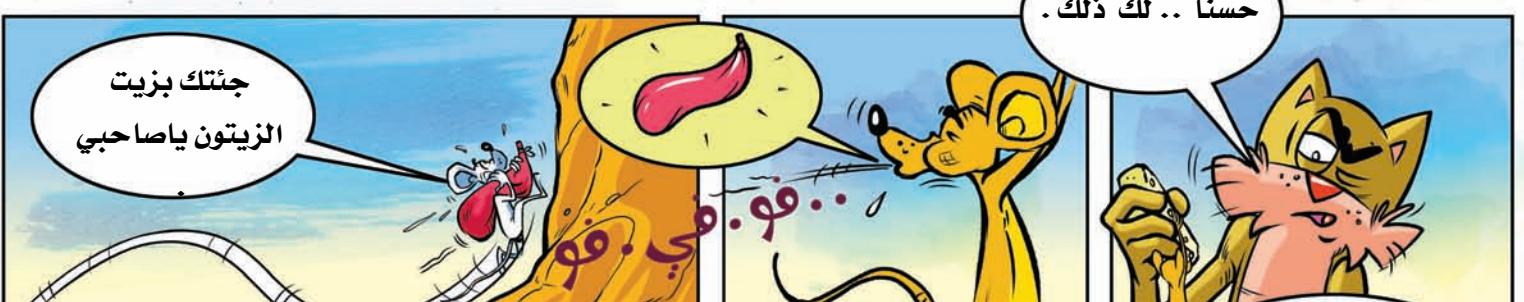


اقرأ ثم اكتب عنواناً للقصة

القط
الشاكس

هرهور





سمكة العقرب

SCORPION FISH



تنتمي إلى عائلة عقارب البحر وتعتبر واحدة من أغرب الأسماك في العالم بسبب شكلها الغريب ورأسها ذي الأشواك الكبيرة ولديها زعانف شوكية قوية عادة تكون سامة، تتوارد بين الصخور في أعماق المحيطات بألوان مختلفة، وبعض أنواعها يكون باللون الأحمر اللامع.

هل تعلم

أن سمكة العقرب ترتفع وتمشي في قاع البحار بدلاً من السباحة كباقي الأسماك.

الثعلب الطائر

FLYING FOX

هونوع من الخفافيش لكنه يسمى بالثعلب الطائر أو خفافيش الفاكهة، ويعتبر من أكبر أنواع الخفافيش في العالم ويتميز عن باقي الأنواع بأنه لا يتناول اللحوم بل يعتمد في غذائه على رحيق الأزهار والفاكه.



هل تعلم

إن الثعلب الطائر يبلغ طول جناديه متراً ونصف المتراً بينما لا يتجاوز طول جسمه ٣٠ سنتيمتراً.

سلحفاة القاطور النهاشة

ALLIGATOR
SNAPPING
TURTLE

سميت بهذا الاسم بسبب فكيها القويين فهي قادرة على تقطيع وجباتها من الأسماك والثعابين والضفادع وتعتبر واحدة من أكبر أنواع السلاحف التي تعيش في المياه العذبة حيث يبلغ وزنها ٨٠ كيلو غراماً بينما يصل عمرها إلى ١٠٠ عام.



هل تعلم

تمتلك سلحفاة القاطور استراتيجية غريبة في صيد فرائسها حيث تدرج لسانها الذي توجد عليه قطعة لحم حمراء تشبه الدودة لتوهّم الفريسة وتجعلها تقترب منها.

طائر القرقف

CHICKADEE



يتميز طائر القرقف بمظهره الجميل وريشه الملون بالأزرق والأسود والعديد من الألوان الزاهية الأخرى إضافة إلى سلوكه اللطيف المحب للمرح والتسلية مع أقرانه الطيور، ويمتلك منقاراً سميكاً وقصيرًا يتناول فيه وجباته من الفواكه والحشرات والديدان.

هل تعلم

أن طائر القرقف يستطيع إيقاف ريش رأسه ليكون بذلك يشبه عرف الديك وذلك في أثناء الأخطار التي يمر بها.

سراج والمكتبة المدرسية

خصصت معلمة اللغة العربية يوم الخميس من كل أسبوع سيكون يوم المكتبة المدرسية، فـ(سراج) كثيراً فهو يحب القراءة والمطالعة، فقد تعلم ذلك على يد والده الذي كان دوماً يوصيه بالقراءة؛ لأنها تُحفز الإنسان على التفكير والإبداع وتوسيع دائرة المعرفة بما يدور حوله، وكذلك تعمل على تطوير المهارات والأمكانات الشخصية، وللهذا بقي (سراج) ينتظر بشوق كبير ليدخل إلى المكتبة المدرسية ويُشاهد ويطالع ما فيها، وفعلاً جاء يوم الخميس، وفي الصباح الباكر دخل التلاميذ بصحبة المعلمة إلى المكتبة وأعجب الجميع بجمالها وبالعبارات الثقافية التي تزيّن جدرانها، وكان في كل جانب خمسة رفوف خشبية وكل رف يضم خمسة وعشرين كتاباً للأطفال، راح (سراج) يطالع عنوانين وصور الكتب ليختار واحداً منها وبينما هو كذلك لفتت انتباهه صورة غلاف لأحد الكتب يظهر فيها ولد صغير على ظهر دولفين جميل في وسط المياه، أعجب (سراج) به فأخذته، واختار له مكاناً مناسباً وبدأ بالقراءة، وكانت القصة تتكون من ستين صفحة مقسمة إلى ثلاثة أجزاء متساوية، وبينما كان (سراج) يقرأ بشغف أحداً من المواقف المنشورة،



رنَّ الجرسُ المدرسيِّ معلناً عن انتهاءِ الدرسِ، حينها قالت المعلمةُ : رجاءً، كُلُّ واحدٍ منكم يُعيَّدُ الكتابَ إلى مكانِه بهدوءٍ تامٍ، حزنَ (سراج) كثيراً فهو لم يُكملَ من قصتهِ سوى الجزءِ الأولَ، ولهذا طلبَ من معلمتِه استعارةَ القصةِ، وبلا شَكْ وافقت المعلمةُ لكنها أوصتهُ قائلةً : عليكَ أن تُحافظَ عليها من التلف وأن تُعيدها غداً، هزَ (سراج) رأسَه قائلاً : حسناً، وذهبَ مسرعاً وهو يضمُّها إلى صدرِه بقوَّةٍ، ليحتفظَ بها في حقيبتهِ المدرسيةِ وليُكملَ قراءَتها عند عودتهِ إلى المنزلِ.



ما عدد الصفحات التي لم
يقرأها محمد



.....

كم يبلغ العدد الكلي لجميع
الكتب



.....

ما عدد الرفوف الخشبية
في المكتبة



.....



إعداد: محمد عبد المنبوبي

طابعة الجيب المحمولة

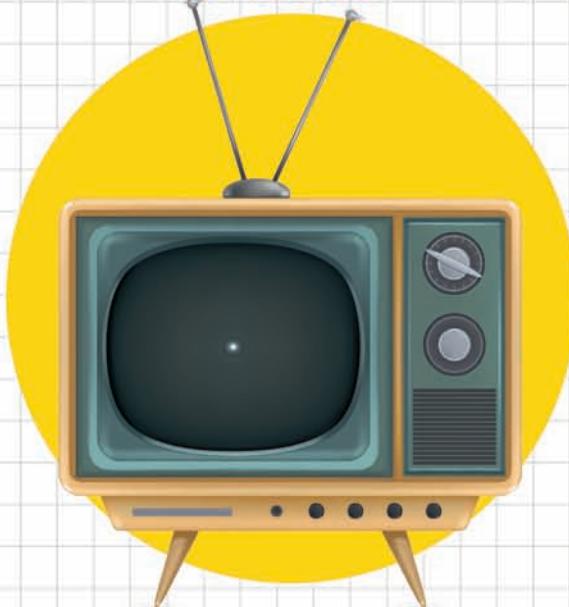
صار بإمكانك طباعة ما تريده في أي وقت وفي أي مكان من خلال الطابعة المحمولة بالجيب التي تطبع الصور الفورية والملصقات والرسائل واللاحظات واهم ما يميزها صغر حجمها وحملها معك أينما تذهب سواء إلى العمل أم إلى النزهة أم حتى عند السفر.



جهاز سلق البيض السريع

من أجل فطور صحي ولذيد وسريع التحضير ولا يؤخرك عن الدوام المدرسي، كل ما تحتاجه هو وضع البيضة في جهاز سلق البيض البخارية وبعد بعض دقائق ستكون جاهزة كما بإمكانك وضع أكثر من بيضة، فهو سهل الاستخدام ولا يحتاج إلى جهد ووقت لتنظيفه.

التلفاز

TELEVISION


يعتبر التلفاز من أكثر الأشياء المسلية التي نبحث عنها لقضاء بعض أوقات الفراغ من خلال مشاهدة أفلام الكارتون أو البرامج التلفزيونية المتنوعة الممتعة، ويعمل التلفاز من خلال مرحلتين (الاستقبال والارسال)، حيث يتم الاستقبال بالاعتماد على سريان التيار الكهربائي فيه حتى تعمل الدوائر الكهربائية التي في داخله ومن ثم يصبح قادراً على العمل، لتأتي مرحلة الارسال وهي المحطة التلفزيونية حينها يتم تحويل الفيديو والصوت المرافق له من خلال دمج الإشارة الصوتية مع الإشارة الصورية وادخالهما إلى (الهوائي) وهو جهاز يوضع فوق السطح ويتصل بشاشة التلفاز وبعد ذلك يستقبلهما التلفاز ويعمل على فصلها إلى إشارة الصوت وإشارة الصورة ومن ثم يتم معالجتها لتعرض الأصوات والصور على شاشة التلفاز.



الهوائي

وهو جهاز يعمل على استقبال إشارات البث التلفزيوني لمسافات طويلة، ويمكن أن يتأثر البث بمجموعة من العوائق مثل الجدران.



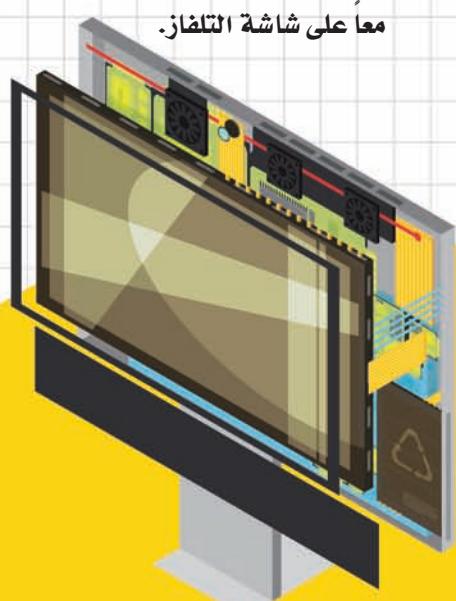
جهاز التحكم

ويعرف باسم (الريموت كونترول) وهو آلة إلكترونية يتم من خلالها التحكم عن بعد في جهاز التلفاز.



جهاز الاستقبال

ويسمى الرسيفر وهو جهاز إلكتروني موصول بكابل كهربائي من صحن فضائي لاستقبال القنوات التي تبثها الأقمار الصناعية.



إعداد: سجاد الحلو

العصفور

SPARROW



1

العصفور الذهبي المتوج

يتميز العصفور الذهبي المتوج بحنجرته الجميلة التي تخرج أصواتاً جميلة للغاية وبألوانه الذهبية الجميلة ويتوارد عادة في الحدائق والاماكن الخضراء، ويعتمد في غذائه على رحيق النباتات والحشرات الصغيرة.



2

عصفور الحنجرة البيضاء

يعرف هذا النوع بلون حنجرته البيضاء الجميلة، ويتميز بإصداره أصواتاً عذبة وجذابة، ويختلف عن باقي العصافير بأنه يتواجد حسب فصول السنة حيث ينتشر في فصل الشتاء في الولايات المتحدة بينما يكون في كندا في فصل الصيف.



3

عصفور الكاردينال البرازيلي

يتميز عصفور الكاردينال البرازيلي عن باقي الانواع بمنقاره الذي يكون باللون الاحمر ويعيش في البرازيل وشمال الارجنتين، ويعتمد في غذائه على الحشرات والحبوب النباتية.



ينتمي العصفور الى رتبة العصفوريات ويعرف بحجمه الصغير حيث يبلغ طوله حوالي 16 سم بينما يبلغ وزنه 24 غراماً فقط، ويتوارد بعدة ألوان مثل البني والابيض والاسود، يعيش العصفور في اغلب دول العالم على شكل اسراب كبيرة فهو كائن اجتماعي، ويمتلك منقاراً صغيراً يساعد في تناول وجباته من الحشائش ومحاصيل الحبوب والحشرات الصغيرة.

يبني العصفور اعشاشه في مختلف الاماكن مثل الاشجار وزوايا المنازل وغيرها الكثير ولديه صوت مميز يستخدمه بشكل مستمر يعرف بعده اسماء مثل الزميم والصرير، بينما الزقرقة والتغريد ليست اسماء اصوات العصفور كما هو شائع وانما يعبران عن ارتفاع صوت العصفور.

وهناك العديد من أنواع العصافير المختلفة بالشكل واللون والطبع ونحن سنذكركم عن ابرزها:



قصة: مصطفى عادل الخداد
رسوم: زاهد المرشدي

في بيته قوس الألوان

ليلي تحب المطر كثيراً لكنها تحب الشمس أيضاً، ففي الصباح كانت واقفة عند النافذة تلمس بيديها حبات المطر التي تسقط بفغارة، فرحت كثيراً بسقوط المطر لكنها تنتظر شروق الشمس من بين الغيوم لترى قوس الألوان، فعندما تمطر السماء، وتتاثر بين السماء والأرض، تخترق أشعة الشمس قطرات الماء، فيتفكه شعاع الشمس إلى سبعة ألوان، وهي الأحمر، والبرتقالي، والأصفر، والأزرق، والأخضر، والنيلي، والبنفسجي، وظللت



ليلي بشوق كبير تنتظر أشعة الشمس تخلل قطرات المطر ليظهر قوس الألوان، لكن مرت الدقائق
ومرت الساعات وتوقف المطر وأشرقت الشمس لكن لم يظهر قوس قزح، شعرت ليلي باليأس
وغادرت غرفتها وعلامات الكآبة والحزن بادية على وجهها، نظر إليها أخوها باستغراب فهو يعرف
بأنها تحب هطول المطر كثيراً، فسألها قائلاً: ما يحزنك يا عزيزتي؟ فأجابت ليلي قائلة: لقد
توقف المطر وأشرقت الشمس ولم يظهر قوس الألوان هذه المرة، سُحِّكَ أخوها قائلاً: أتعبين
قوس الألوان؟ هزت برأسها قائلة: نعم، لكنه خذلني هذه المرة، مسحَّ أخوها على رأسها قائلاً:

لا تبالي أنا سأصنع لك قوس الألوان، نظرت إليه باستغراب قائلة: كيف
ذلك؟ أسرعَ أخوها وأحضرَ كوباً بلاستيكياً شفافاً مملوءاً بالماء ووضعه على
عتبة النافذة في ضوء الشمس الساطع، ثمَّ أخرجَ الكوب عن الحافة قليلاً
وضبطَ التوازن بحيث لا ينقلب، وأحضرَ ورقة بيضاء ووضعها على الأرض
في مكان سقوط ضوء الشمس، وقال مبتسمًا: ماذا تشاهدين؟ سُحِّكت ليلي
بصوت عالٍ وقالت: إنه قوس الألوان، ثمَّ احتضنتَ أخها من شدة الفرح،
وراحت تقفز هنا وهناك وتندادي: في بيتنا قوس الألوان، فعلى الرغم
من أن ضوء الشمس يبدو أبيض أو عديم اللون، فإنه في الواقع يتألف من
جميع الألوان المختلفة، شكلت الألوان المجتمعة طيفاً أو سلسلة من شرائط
الألوان، فبينما يمر الضوء خلال المياه الموجودة في الكوب، فإن أشعة الضوء
لكل لون في الطيف تنكسر إلى اتجاه مختلف، وعندما انعكست الأشعة على
الورقة استطاعت ليلي رؤية كل ألوان الطيف في صورة قوس الألوان، ويظل
ترتيب الألوان هو نفسه دائمًا؛ لأن الألوان تنكسر دائمًا بالطريقة نفسها.

مغامرات سالمان

فكرة: مصطفى عادل الحداد
رسوم: عباس راضي

نعم، سأجعلها
تحلق في السماء

الجو جميل يا مكانتنا
العب بالطائرة الورقية

مرحبا... مرحبا
لقد فعلتها

يا ولدي لقد
علقت

لا نستطيع
الوصول لها إليها

إنها عالية جداً
ماذا سأفعل؟

الحمد لله لقد جئت في الوقت
المناسب إننا في ورطة

لا تبال
ساحلها
بكل بساطة

الطيران
هو الحل
الأمثل،
إنه فكرة
رائعة



ابعداً سوف
أطير

هاهاها
إنه بطل حقاً



بخدمتكم

شكراً جزيلاً



هذا بدلًا من مكافأتي
على فعل الخير ومساعدة
الآخرين؟

يا لك من ولد ساذج
كل هذا من أجل
طايرة ورقية

لقد حطمتم زجاج السيارة
عليك أن تصلاحه، أو تدفع
غرامة مالية حala.





الأخوان

اجتمع الاخهاد في يوم الجمعة كعادتهم عند جدهم حبيب
والذى فرح بقدومهم وصار يسألهم عن أخبارهم ودراستهم،
وبعد ذلك التفت اليه حسام وهمس في أذنه قائلاً: جدي
عندما نخرج في الفرصة اشتري بعض الحلوي ولكن يوسف



لا يشتري ابداً وكلما سأله عن ذلك لا يجيب، وحينها قال الجد: ولدي يوسف مَاذا لا تشتري بمصروفك بعض الحلويات؟ اطرق يوسف برأسه وقال: كنت لا أريد ان اخبر احداً ولكنني سأخبارك يا جدي فهناك صندوق خاص بالآيتام وانا أضع مصروفي من الاموال هناك كي يصل اليهم.

ابتسم الجد وقال: أحسنت عزيزي فأنت تتصدق سراً لوجه الله تعالى، وهناك من يضحي بنفسه سراً في سبيل الله تعالى، فسأل حسام جده: وكيف يكون ذلك يا جدي؟ فأجاب الجد: ذات يوم ونحن نقاتل الارهابيين وجدت مقاتلاً من محافظة ذي قار يبكي فسألته عن سبب بكائه فأخبرني عن استشهاد أخيه بالمعارك قبل قليل، فقلت له إن أخاك عندما اختار هذا الطريق كان يعلم باحتمال استشهاده وقد نال هذا الشرف العظيم، فقال ودموعه تجري لم أكن أعلم بأن أخي يجاهد وهو لم يكن يعلم بجهادي أيضاً، واليوم وجدت مجموعة من الشهداء وإذا بي أرى أخي معهم شهيداً، فانصدمت جراء ذلك ولكن هنيئاً له الشهادة.





النارنج

aurantium



هونوع من أنواع الحمضيات ويعُد من الأشجار المعمرة دائمة الخضرة، يصل ارتفاعها إلى عشرة أمتار، ذات أوراق جلدية غامقة اللون وأزهار بيضاء لها رائحة عطرية جميلة، لذا غالباً ما تُستخدم في صناعة العطور والصابون، أما ثمرتها فتكون على شكل كروي ذات لون برتقالي محمر ويكون ملمسها خشنًا وطعمها حامضاً كالليمون، وتُعرف بأنها من الأشجار سريعة النمو والتي تحتاج إلى طقس مشرق ومشمس وجاف، لذلك تنمو بكثرة في فصلي الصيف والخريف، ويشتهر بلدنا العراق بزراعة هذه الشجرة لقدرتها على تحمل الطقس الحار، وبينالنارنج شهرة واسعة ويدخل في إعداد الكثير من الأطباق الغذائية ليس لذاق عصيره الذي فقط، بل لما يمتلكه من فوائد صحية متعددة منها:-



١ يحافظ على صحة الجهاز الهضمي حيث يعالج حالات عسر الهضم والإسهال والإمساك، ويعتبر قاتلاً جيداً للبكتيريا الضارة والديдан.

٢ يعزز من صحة الجهاز المناعي للجسم ويساعد في علاج بعض الأمراض الانتقالية كالأنفلونزا ونزلات البرد لاحتوائه على نسبة عالية من فيتامين (C-A)، وكذلك يعالج احتقان الأنف.

٣ يساعد على خسارة الوزن الزائد ويعمل على حرق الدهون المتراكمة في الجسم.

٤ يساهم في سرعة شفاء الجروح لاحتوائه على فيتامين (G)، الذي يلعب دوراً مهماً في مدد الجسم ببروتين الكولاجين الضروري لعملية الالتئام ولصحة البشرة.

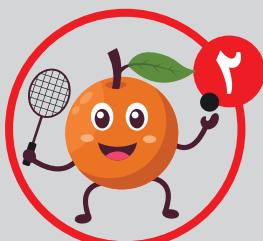
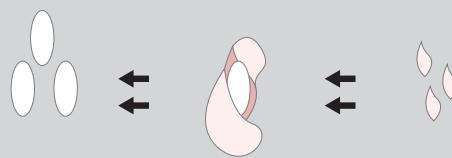
٥ يعالج بعض الالتهابات الفطرية ويُخفّف من حدة الأعراض المرافقة لها، مثل: الثعلبية ومرض قدم الرياضية الذي تصاب به أقدام اللاعبين الرياضيين بسبب تكون الفطريات.

طريقة الزراعة



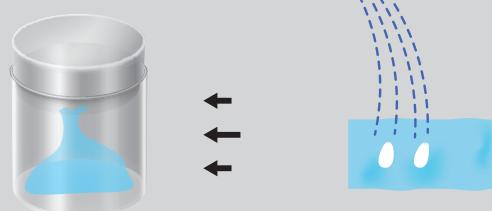
في البداية نقطع النارنج إلى نصفين ونستخرج منه مجموعة من النواة ونقوم بغسلها بالماء جيداً، ثم نتركها لتجف تماماً.

في اليوم التالي نقوم بإزالة القشر الخارجي لكل نواة واستخراج البذور.

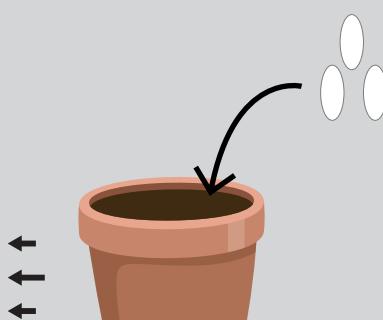


نضعها فوق منديل ورقي ونرش قليلاً من الماء فوق المنديل الورقي ثم نطويه ونضعه داخل علبة ونغلقها بصورة جيدة.

نضع العلبة في مكان مظلم ودافئ وبعد مرور (١٢-١٥) يوماً سنلاحظ ظهور الجذر أسفل كل بذرة.



حينها نقوم بغرسها في أصيص مليء بالسماد النباتي ونحرص على أن يكون الجذر في الاتجاه السفلي وأن البذرة مغطاة بالتربيه جيداً ونستمر على سقايتها بالماء، وسوف نلاحظ بعد مرور عشرة أيام أول ظهور للأوراق الخضراء الصغيرة.



أبدع الله سبحانه وتعالى في خلق الطبيعة الخلابة من الجزر الجميلة والغابات الغريبة، ونحن نتجول مع المستكشف الصغير ليرى عالمها وتقاضيها.

إعداد: سجاد الحلو

جزيرة لارك

انطلق المستكشف الصغير بجولته الجديدة إلى دولة إيران ووصل إلى جزيرة لارك الجميلة التي سميت بهذا الاسم لكثره شجرة الأراك فيها والذي يستخرج منه (عود السواك)، وتعتبر الجزيرة من أهم الجزر الإيرانية وأكثرها كثافة في السكان الذين يعتمدون في عيشهم بشكل كبير على الزراعة وصيد الأسماك، وتتميز بشكلها الدائري البيضاوي وبسواحلها الرملية الجميلة التي تتواجد فيها السلاحف البحرية بكثرة.



غابات أرسباران

بقي المستكشف الصغير يتجول في دولة إيران قاصداً غابات أرسباران الواقعة في شمال غرب إيران والتي تعد واحدة من أجمل الغابات لها أصبحت وجهة سياحية مهمة للعديد من السياح على مدار العام يتوجهون فيها بين الجبال الشاهقة والسهول الرائعة والحدائق الخضراء الكبيرة، اضافة إلى مشاهدة العديد من أنواع الطيور والحيوانات المختلفة، وزيارة المعالم التاريخية فيها مثل معلم قلعة بابك.





آداب تلاوة القرآن الكريم

لا بد يا أصدقائي من تخصيص جزء من وقتنا لتلاؤم القرآن الكريم يومياً فلهذه العبادة فضل كبير حيث قال رسولنا محمد (صلى الله عليه وآلها وسلم) ((اجعلوا لبيوتكم نصيباً من القرآن، فإنَّ البيت إذا قرئ فيه يسر على أهله، وكثير خيره))، فيجب أن لا تلهينا الأمور الأخرى عن تلاوة كتاب الله العزيز، لكن لهذا العمل العظيم آداباً يجب أن يتحلى بها كل مسلم حتى ينال اجره كاملاً من التلاوة .

آداب ينبغي على المسلم مراعاتها عند التلاوة :

- الوضوء : فلا يجوز لمس حروف وأيات القرآن الكريم من غير وضوء.
- الاستياك : وتعني تنظيف الفم باليأسواك حيث يقول الرسول محمد (صلى الله عليه وآلها وسلم) : ((نَلْفَّوْا طَرِيقَ الْقُرْآنِ، قَيْلٌ يَا رَسُولَ اللَّهِ وَمَا طَرِيقُ الْقُرْآنِ؟ قَالَ: أَفْوَاهُكُمْ، قَيْلٌ بِمَاذَا؟ قَالَ: بِالْيَاسِوَكِ)).
- الخشوع: التوجة إلى الله تبارك وتعالى بقلب سليم يملؤه الإيمان بعظمته الله تعالى وقدرته .
- التعوذ : يجب أن يفتح القارئ التلاوة بالتعوذ ويقول ((اعوذ بالله من الشيطان الرجيم)).
- التوجة نحو قبلة : حينما يتلو القارئ القرآن الكريم يستحب أن يتوجه إلى قبلة وإن يرفع القرآن الكريم لمستوى الصدر.



كلمة السر

اشطب الكلمات
بعد ان تبحث عنها داخل
المربعات حتى تستطيع
معرفة كلمة السر

قدم

تنس

سلة

طايرة

طاولة

ماء

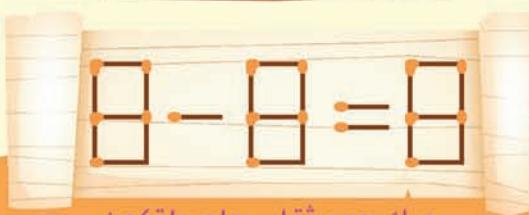
ف	س	م	ك	ت
د	ل	ا	ر	ن
م	ة	ء	س	
ط	ا	و	ل	ة
ط	ا	ئ	ر	ة

اجب هنا

اكتب اسم الحيوان ثم حدد
فيما اذا كان يلد ام يبيض

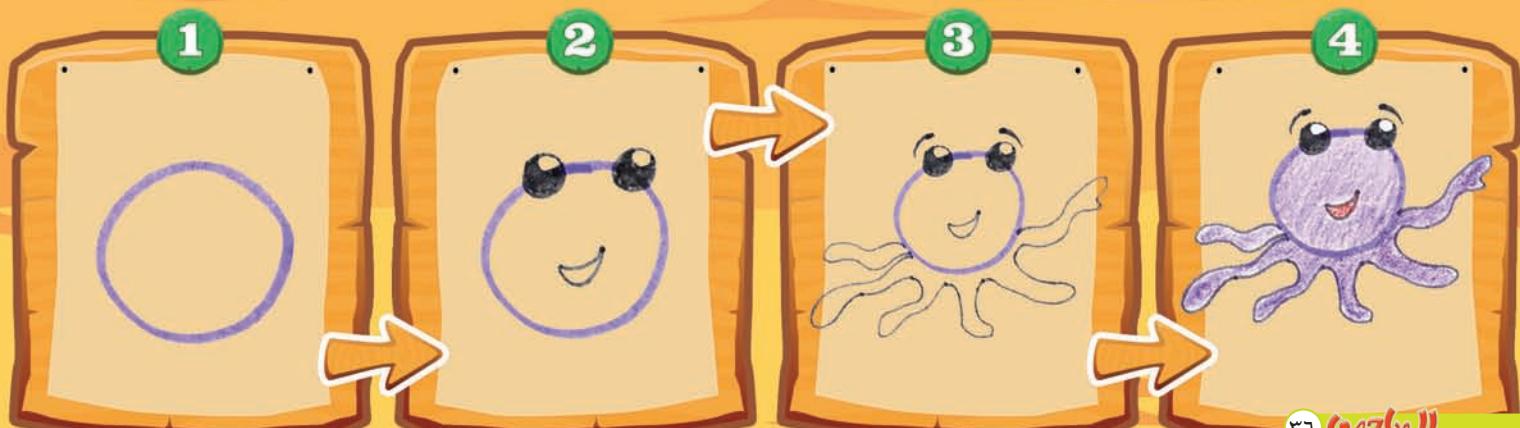


عود الثقاب



حرك عود ثقاب واحد لتكون
العملية الحسابية صحيحة

ارسم بطريقة سهلة



صل بخطوط مستقيمة

لعبة الحروف

صل بين الألوان المتشابهة بشرط ألا تقاطع الخطوط فيما بينها وألا تخرج عن إطار المربع.

كون من هذه الحروف
(ل - ق - أ - ب)

ثلاث كلمات.

رتّب الصورة

1

2

3

4



إعداد: أحمد عبد المهدى

الرياضة الصباحية

Morning
sport



لا بد من النهوض مبكراً من النوم بكمال الطاقة والحيوية والنشاط وعدم التكاسل من أجل الذهاب الى المدرسة بجسم وذهن سليمين يساعداننا على استيعاب الدروس والمعلومات من الأستاذ كما يساعداننا على اكمال يومنا المدرسي بشكل مثالى لا يعترضه الخمول والتعب والملل، ولتحقيق ذلك ما عليك الا ممارسة الرياضة الصباحية بعد النهوض من النوم ولدقائق قليلة فقط .



فوائد الرياضة الصباحية



- زيادة الطاقة ، حيث تزود الرياضة أعضاء الجسم بالأوكسجين مما يؤدي إلى زيادة الطاقة في الجسم.
- التخلص الدهون، فإن ممارسة الرياضة الصباحية قبل الإفطار تساعده على التخلص من الدهون في الجسم بنسبة قد تصل إلى ٢٠٪ .
- المساعدة على اتخاذ القرارات ، فعندما تبدأ يومك بالرياضة ستتمكن من التركيز في دراستك وعملك وتنظيم وقتك.
- رفع المثابة ، فالرياضة الصباحية كفيلة بتعزيز مناعة الجسم من الامراض ومحاربة الالتهابات والجراثيم.
- تحسين المزاج وتقليل التوتر، حيث ان ممارسة الرياضة الصباحية لمدة ١٠ دقائق تجعلك اقل توتراً وذا مزاج جيد تستطيع ان تكمل يومك دون ضغوط .

ولكي نستفيد استفادة كاملة من الرياضة الصباحية اليومية علينا الصبر والتحمل في الأيام الأولى حتى نعتاد على القيام بالتمارين بشكل دائم ومستمر ولتصبح جزءاً مهماً من يومنا ، كذلك يجب ان نعتني بالوجبات التي نأكلها في المساء حتى نتمكن من النوم مبكراً والنھوض صباحاً بجسم خفيف .

أنواع التمارين الصباحية



- حركة الذراعين على شكل عقارب الساعة.
- دوران الرقبة في دائرة بمعدل ١٠ مرات.
- وضع اليدين في مستوى الخصر وعمل دوران واسع للحوض ١٠ مرات.
- حركة دائرية للكتف على شكل عقارب الساعة ثم تكرارها بعكس عقارب الساعة.
- رفع الركبة اليمنى ولمسها باليد اليسرى والتبديل مع الركبة الأخرى.
- المشي البطيء لمدة ٣ دقائق مع تحريك الذراعين للأعلى وللأمام.

وبعد ان علمتم يا أصدقائي بأهمية ممارسة الرياضة الصباحية هل ستمارسونها باستمرار للحفاظ على صحة أجسامكم .



نَحْنُ نَفَرْ مِنْ قَرِيشٍ

روي أن الإمام الحسن خرج مع أخيه الإمام الحسين (عليهما السلام) ومعهما الصحابي الجليل عبد الله بن جعفر بن أبي طالب (رضوان الله عليه) حجاجاً إلى مكة المكرمة، وفي أثناء الطريق شروا بالجوع والعطش، فمروا بأمرأة عجوز في خيمة، فقالوا لها : هل من شراب؟ فقالت لهم : نعم، هذه شاة أحلبوها، واشربوا لبنها، ففعلوا ذلك، ثم قالوا لها : هل من طعام؟ فقالت : لا، إلا هذه الشاة، فليذبحها أحدكم حتى أهيئ لكم شيئاً تأكلون، فقام إليها أحدهم فذبحها، ثم هياط لهم طعاماً فأكلوا، ولما انتهوا من الطعام، قالوا لها : نحن نَفَرْ من قريش، فإذا رجعنا سالمين فلن بناء فإننا صانعون إليك خيراً، وبعد ما ذهبوا، أقبل زوجها، وأخبرته عن القوم والشاة، فغضب زوجها وقال : ويحك، تذبحين الشاة لأقوام لا تعرفينهم، ثم تقولين : نَفَرْ من قريش، وبعد مرور مدة ذهبت المرأة العجوز إلى المدينة وبينما كانت تسير في بعض أزقة المدينة، شاهدت الإمام الحسن (عليه السلام) وهو على باب داره، فقال لها : يا أمّة الله تعرفيوني؟ قالت : لا، قال : أنا ضيفك يوم كذا، فقالت المرأة العجوز بأبي أنت وأمي، ثم أمر أن يُشتري لها ألف شاة، وتعطى ألف دينار، وأرسل معها غلامه إلى أخيه الحسين (عليه السلام)، وأعطتها أيضاً ألف دينار وألف



شاة، ثم أرسل معها غلامه إلى عبد الله بن جعفر، فقال لها : بكم وصلك الحسن والحسين (عليهما السلام)؟ فقالت : بألفي دينار وألفي شاة، فأمر لها عبد الله بن جعفر بمثل ذلك، فرجعت العجوز إلى زوجها بذلك.

مساهمة الإخوان

•••

شعر: جليل خزعل

رسوم: عباس راضي

نعيشُ بانسجام	لي أخوةٌ كرام
وبيننا احترام	على مدى الأيام
والود والتضاف	ثقافة التسامح
وبين كل الجيران	مطلوبية للإخوان
وهو جميلٌ محبوب	الاعتذار مطلوب
سندرلنا وقوة	الصحاب والأخوة
مسامحٌ كريم	كل أخ حليم
ننسى الخلاف الماضي	بالود والتراسي

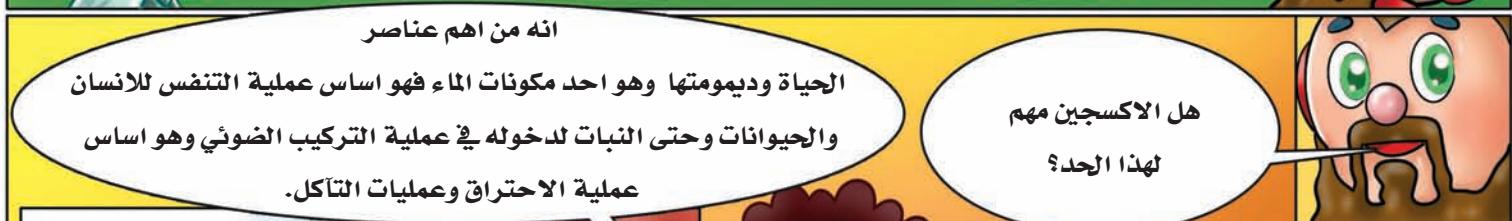


الاكسجين.

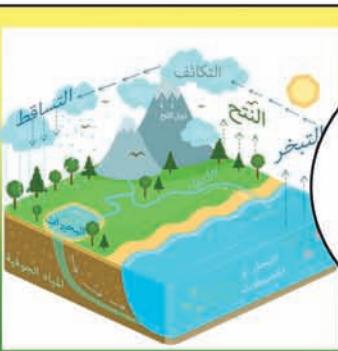
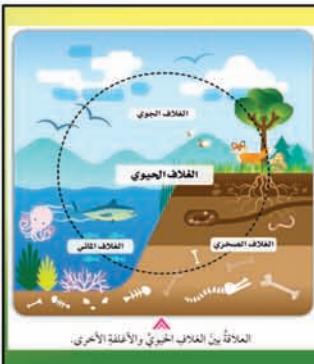
سيناريو ورسوم : علي رستم



وتش تش .. وتش تش



مخطط بسيط لدورة الاوكسجين



حسب ما قرأ

الاكسجين يشكل ٢٠ بالمائة من حجم الهواء اما في الماء فيشكل ٨٨,٨ بالمائة وترتفع النسبة في الارض بسبب دورة الاوكسجين وحركته ضمن الاغلفة الثلاثة الغلاف الجوي والحيوي والصخري والمحيك هو التركيب الضوئي.

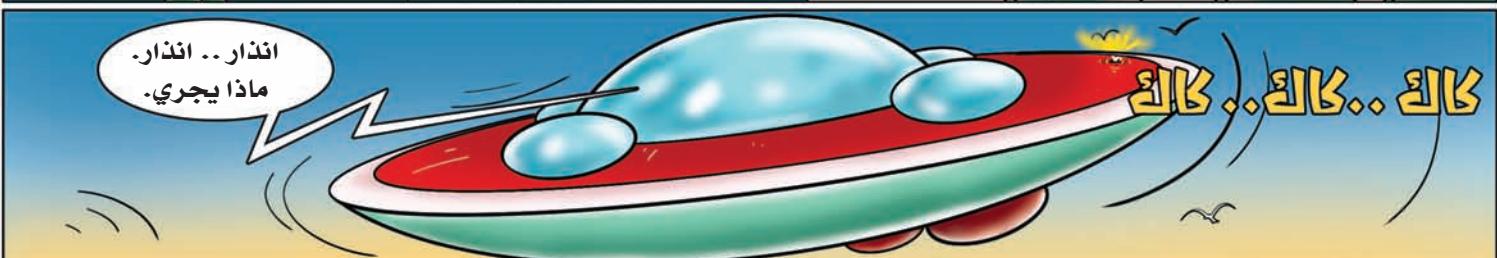


لا يستطيع الإنسان التنفس تحت الماء



تحصل عملية اختناق ويتوقف التنفس ويموت كل شيء حي.

ماذا يحصل اذا اخترتى الاوكسجين؟



انذار .. انذار.
ماذا يجري.

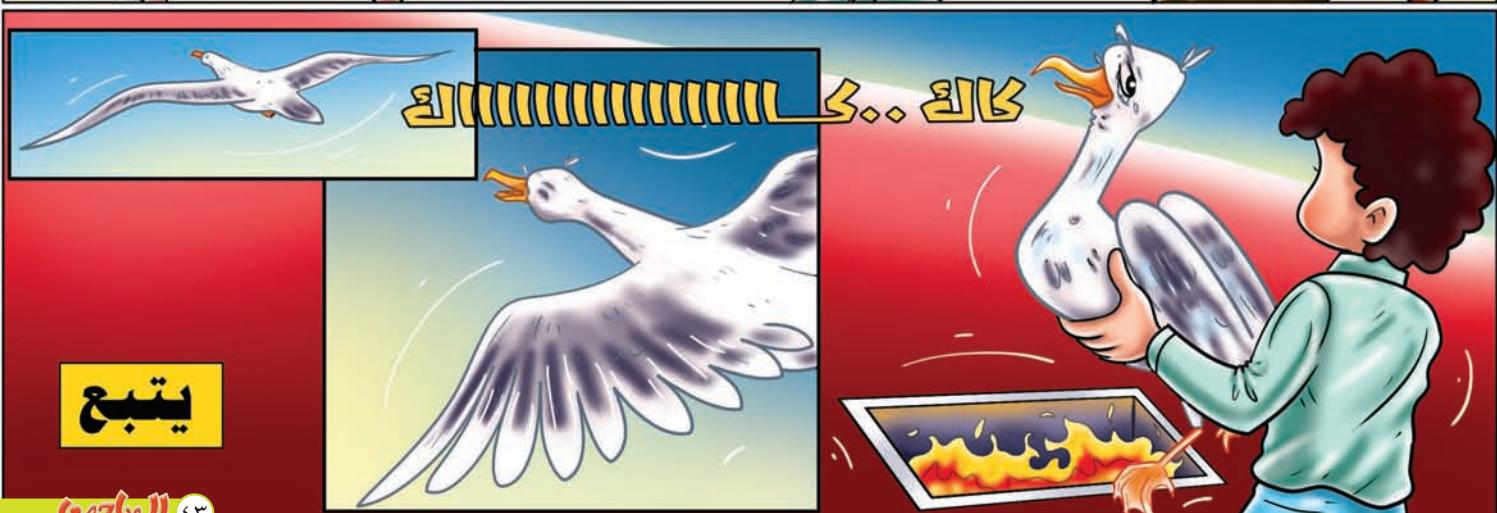
କା..କା.. କା



هناك مخلوق طائر هبط
على فتحة المشعل فعطل
الأشتاء.



انه سهل ابعدوا
الطائر عن تلك الفتاحة
فلن تشتعل النار بدون
الاكسجين.



٢٧

أويس القرني

هو أويس بن عامر ، من أصول يمنية، وكتيته أبو عمرو القرني ، أحد أصحاب الامام امير المؤمنين علي بن أبي طالب (عليه السلام) وهو من الثلاثة الذين ذكرهم رسول الله (صلى الله عليه وآله وسلم) وبشر بهم الامة رغم انه لم يرهم ولم يروه.

قال عنه الإمام علي (عليه السلام) : ((أخبرني حبيبي رسول الله (صلى الله عليه وآله) أني أدرك رجالاً من أمته يُقال له أويس القرني، يكون من حزب الله ورسوله، ويموت على الشهادة)) وقال عنه الإمام الباقر(عليه السلام) : ((شهد مع علي بن أبي طالب -عليه السلام- ثلاثة اشخاص بصفتين شهد لهم رسول الله-صلى الله عليه وآله- بالجنة ولم يرهم: أويس القرني وزيد بن صوحان العبدى وجندب بن كعب الأزدي-رحمه الله عليهم)).

كان أويس (رضوان الله تعالى عليه) من العابدين، وروي أنَّ رجلاً جاء إليه وقال له: ((كيف حالك يا أويس؟ قال: بخير نحمد الله، فقال له الرجل: كيف الزمان معك؟ قال: ما تسأل رجلاً إذا أمسى

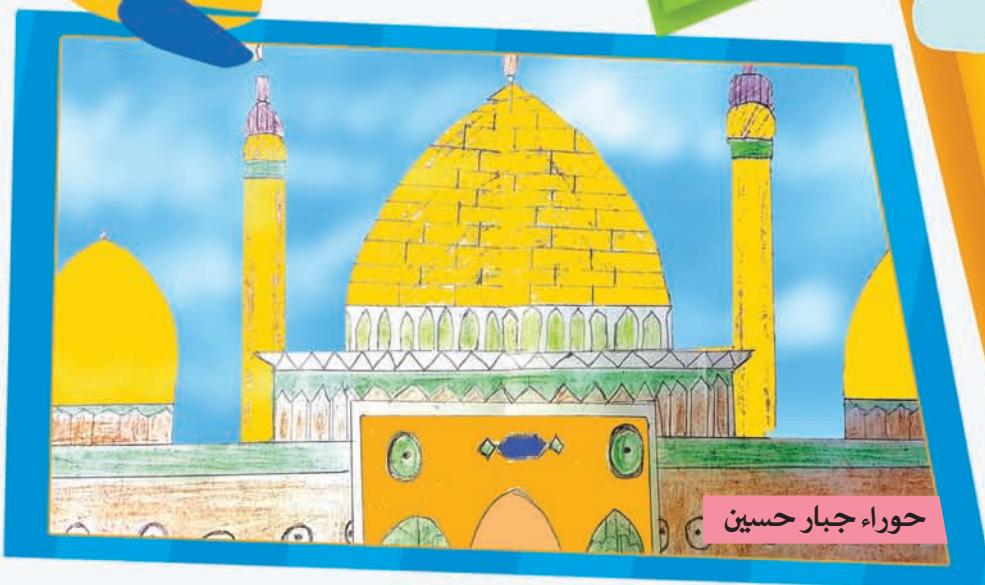


لهم ير أنه يُصبح، واداً أصبح لم ير أنه
يُمسي، إنَّ الموت لم يبق لمؤمن فرحاً، إنَّ
معرفة المؤمن بحقوق الله لم تبق له
فضةً وذهبًا)، وجوابه هذا يدل على
انه كان من خيرة المؤمنين الذين نذروا
حياتهم في سبيل الله تعالى تاركين
ملذات الدنيا ومتمسكين بالعبادة والعمل
بما يرضي الله عز وجل والعمل بسنة
رسوله الكريم وآلله الاطهار (عليهم
السلام اجمعين).

اشتهر عنه دعاء معروف باسمه، وهو
دعاء علمه إياه الإمام أمير المؤمنين علي
ابن أبي طالب (عليه السلام) وقال له:
((من دعا بهذه الدعوات استجاب الله
له، وقضى جميع حوائجه)) وهذا يبين
المكانة الكبيرة لهذا الصحابي الجليل
المؤمن عند الإمام أمير المؤمنين (عليه
السلام) فقد علمه دعاء عظيمًا تناقلته
السنّة المؤمنين إلى يومنا هذا وسمى
ـ(دعاة أويس القرني).

استشهد (رسوان الله تعالى عليه)
في شهر صفر سنة ٣٧ للهجرة بحرب
صفين، وله قبر بمدينة الرقة في سوريا
ويقصده المؤمنون لزيارتة.







زهراء علي حبيب



مریم کرار



محمد علي حبيب



موسى يوسف مهدي



حسن خلبيل عباس



آیات ابراهیم عباس



اسراء ریسان حسن



احصل على نسختك الورقية من مجلة الرياحين في
معرض الكتاب الدائم ما بين الحرمين الشريفين قرب الشاشة

<https://alrayaheen.alkafeel.net>

اكتب مجلة الرياحين في مدخل البحث كوكل

او امسح الباركود