

الريادي

العدد ١٧٠



مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة

تصدر عن قسم الإعلام - شعبية الطفولة والناشئة - شهر جمادي الأولى ١٤٤١هـ كانون الأول ٢٠٢٠م

للامغار من ٥ الى ١٢ سنة



العدد
كلمة

كنز الحياة

تعتبر الصداقة من أهم العلاقات في حياتنا، ويصفها الكثيرون من الناس بأنها كنز الحياة، فمن لديه صديق حقيقي فهو يمتلك كنزاً غالياً، لما للصداقة من تأثير كبير في حياة كل إنسان، لأنها قد تجلب لك الخير أو بالعكس تجلب لك الشر لا سمح الله، ولهذا يجب علينا أن نختار الصديق الجيد، فالإنسان قد يكون لديه أصدقاء كثيرون في المدرسة وفي أي مكان آخر، لكن يجب أن نعرف كيف نختار الصديق الوorthy؟ الذي يمد لنا يد العون والمساعدة ويقف معنا وقت الشدة ويقدم لنا النصيحة وينهانا عن الفعل الخطأ، وهو الذي لا يتحدث عنا بسوء ولا يفشي أسرارنا، فما أجمل أن يكون الصديق بهذا الصورة الجميلة التي تزرع الفرح والطمأنينة في قلوبنا.

مدير التحرير



السمكة الولفية



مراسلاً صحفياً



أين هي
التماسيح؟



الدراجة الهوائية



سرطان البحر



الدعم حتى
النصر



الوقاية من الإنفلونزا

رئيس التحرير
علي البدربي
مدير التحرير
مصطففي عادل الحداد
هيئة التدريب
أحمد عبد المهدى
سجاد الحلو
الرسوم
زيد عبد الجليل
عباس راضي
علي رستم
زاهد المرشدي
التصميم والاخراج
نور الدين اللامي
علي جواد سلوم
التنقية اللغوية
هاشم الصفار
الطباعة والنشر
دار الكفيل للطباعة والنشر



دار الكفيل
لطباعة والتوزيع
+964 770 673 3834
+964 790 243 5559
+964 760 223 6329
www.DarAlKafeel.com

نبذة
عن المنشاء ::
سجاد الحلو

محمد رضا مجتبى

عرفنا عن نفسك؟

اسمي محمد رضا مجتبى وأنا من محافظة كربلاء المقدسة
وادرس في الصف الرابع الابتدائي في مدرسة الامتياز
و عمرى عشر سنوات.

ما هي هواياتك وطموحك في المستقبل؟

هواياتي هي ممارسة رياضة كرة القدم اضافة الى
السباحة، بينما اطمح ان اكون في المستقبل مهندساً معمارياً
كوني أحب تركيب الاشكال الهندسية ولذا احببت ان
اكون في هذا المجال.

حدثنا عن مدرستك؟

احب مدرستي كثيراً كونها تضم مجموعة من الاساتذة
المميزين الذين يعلموتنا مختلف العلوم بالإضافة الى
الاخلاق وكيف نتعامل مع الآخرين.

نصيحة تقدمها لأصدقائك؟

انصح اصدقائي الاعزاء بالمواضبة على الدراسة دائمًا من
أجل تحقق احلامهم في المستقبل.

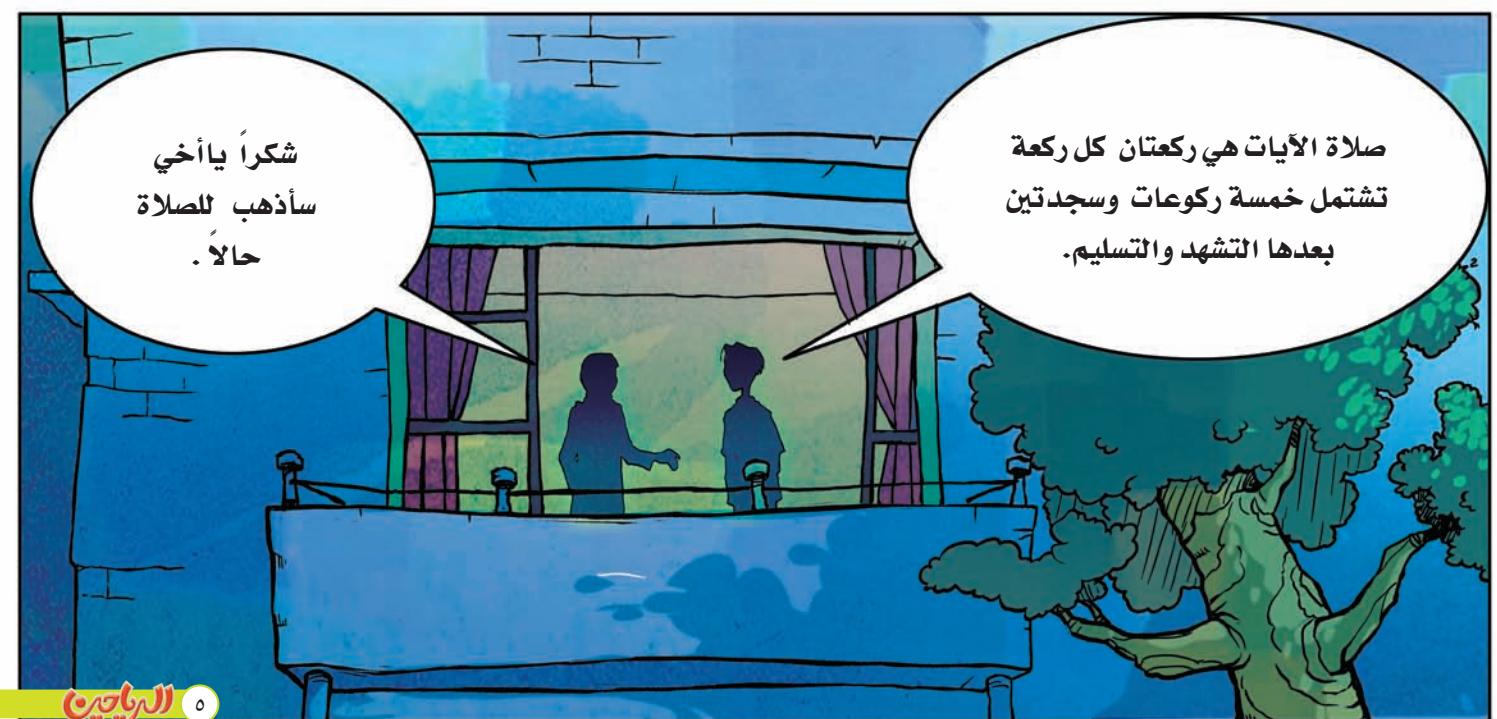


ريحان وريحانة

سيناريو و رسوم : زيد عبد الجليل

اكتب عنواناً للقصة:







السمكة اللؤلؤية



تنتمي السمكة اللؤلؤية إلى أسماك الزينة، وهي من الأسماك النشيطة والحيوية، وتميّز بلونها الأبيض والبرتقالي الجميل، ولديها زعنفة ظهرية واحدة وجموعة من الزعانف الأخرى تتوزع على جسمها، وتعتمد في غذائها على تناول الروبيان الطازج والمجمف.

تحب السمكة اللؤلؤية النظافة بشكل كبير جداً على عكس باقي أسماك الزينة، كونها تساهم في تنظيف حوض الأسماك الذي تتواجد فيه من الأوساخ وتلتقط أي شيء على أرضية الحوض، ليعيش باقي الأسماك في بيئة نظيفة خالية من الأوساخ.

تعلمنا هذه السمكة الجميلة على النظافة وتدفعنا للمحافظة على تنظيف وترتيب الأماكن التي تكون فيها من أجل المساهمة بخلق بيئة مميزة وأجواء نظيفة بعيداً عن الجراثيم والأوساخ.



خرف من الورق

إعداد: مصطفى عادل الجداد

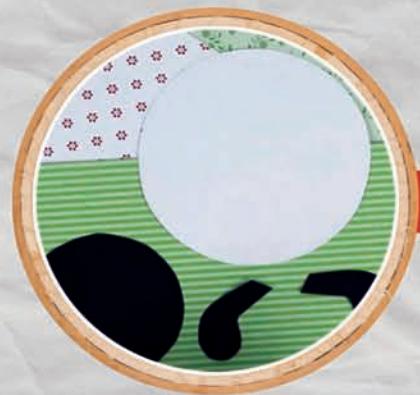
 قطعة من
الاسفنج الأبيض

 عيون دمى
بلاستيكية

صمع

مقص

ورق ملون

الأدوات


1

العمل

نأخذ الدائرة السوداء نلصق فيها عيون الدمى البلاستيكية وفي الأسفل نرسم بالقلم الأبيض خطًا مقوسًا، ثم نلصق قرون الخروف في الجانب الأيمن والأيسر من الطرف العلوي، ونلصق الشكل الذي تكون معنا فوق الدائرة البيضاء الكبيرة

نحضر ورقة بيضاء وأخرى سوداء اللون وباستخدام المقص نقص الأشكال المطلوبة للعمل، كما موضح في الصورة.



4



3

نقص أربعة أشرطة باللون الأسود ونلصق في كل طرف واحد منها، ثم نحضر عوداً طبياً ونلصقه في الدائرة البيضاء من جهة الخلف، كما موضح في الصورة.

في النهاية نحضر الإسفنج الأبيض ونقوم بقصطيعه على شكل مستطيلات صغيرة، ونلصقها في الدائرة البيضاء الكبيرة ليكتمل معنا الشكل النهائي لخروف جميل، كما موضح في الصورة.



لا مغلولة ولا مسوطة

قصة : أحمد عبد المهدى
رسوم : علي رستم

كان سنجوب يحب أصدقاءه كثيراً ويساعدهم ويعطيمهم معظم ما يجمعه من الجوز يومياً ، ولم يكن يهتم للجهد الذي يبذله في سبيل تحصيله للجوز وحين يسأله بعض أصدقائه لماذا تكثر من مساعدة الآخرين ؟ كان يجيب بأن مساعدة الآخرين يمنحك شعوراً بالسعادة وتحديداً مساعدة الأصدقاء، ذات مساء بارد فرز سنجوب من نومه جائعاً فبحث في جحره عن أي حبة جوز يسد بها رمقه فلم يجد شيئاً ولم يكن يستطيع الخروج في هذا الليل ذي البرد القارس ليبحث عن طعام فشعر بحزن شديد ونال منه الجوع وبدأ يُفكّر كيف له ان لا يمر بهذه الحال مرة أخرى ويضمن وجود طعام دائم في جحره فقال في نفسه بعد تفكير طويل لقد وجدت الحل : عليَّ ان ادخل لنفسي الجوز كله حتى لا اشعر بالجوع مرة أخرى وابيت ليلتي ومعدتي فارغة.

جاء اليوم التالي وذهب سنجوب لجمع الجوز وحين عاد الى جحره لم يكن يعطي أي صديق يطلب منه الجوز ، وبقي على هذا الحال لعدة أيام يجمع الجوز دون مساعدة أصدقائه حتى الذين يحتاجون الى المساعدة بسبب مرض ألم بهم فلم يوفقا في تحصيل

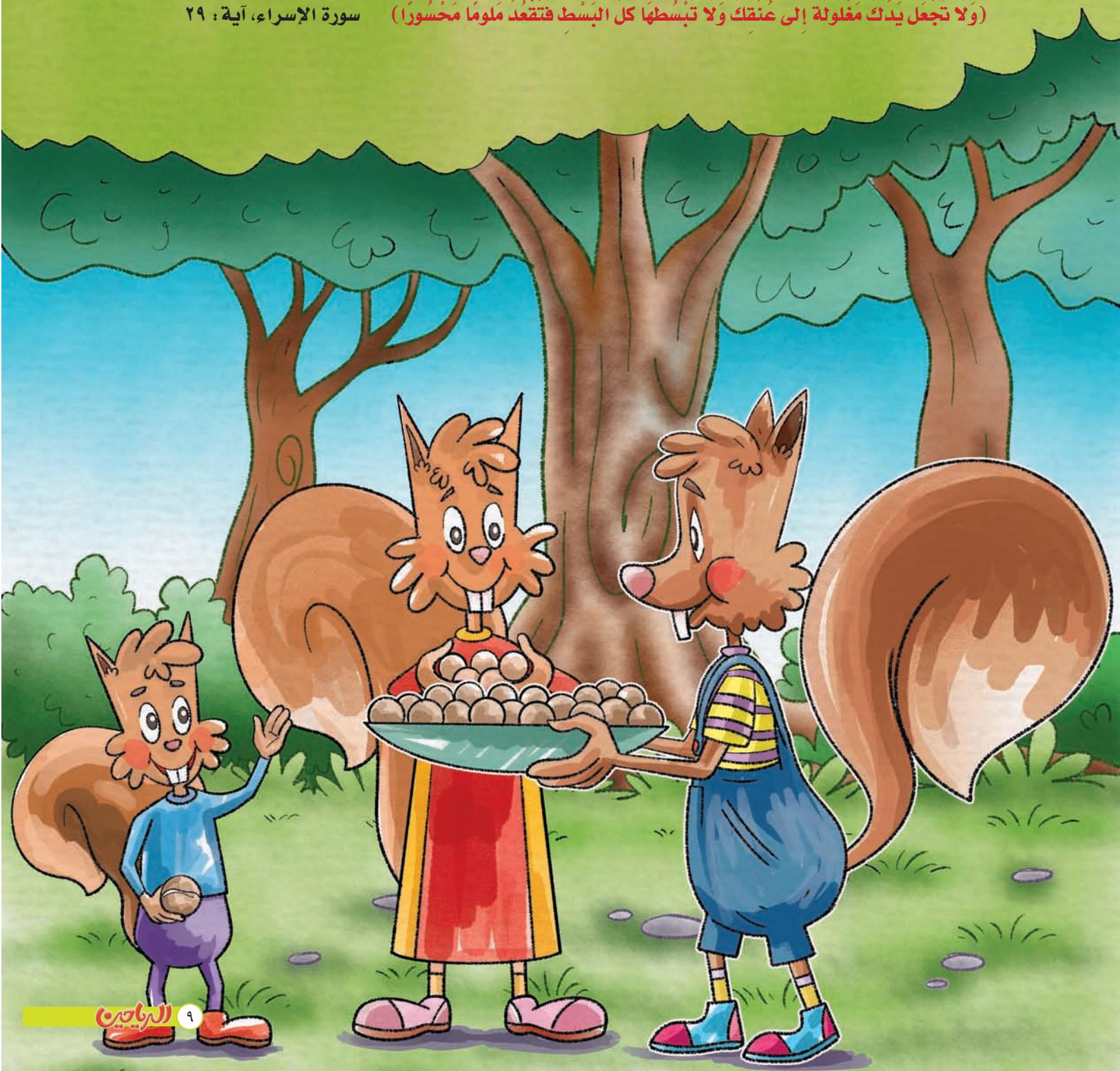
الجوز مما اثار استغراب جميع أصدقاء سنجوب فدعاهم ذلك الى الذهاب لحكيم السناجب وتكلموا معه عن تحول سنجوب المفاجئ فتعجب الحكيم من قولهم وبعث الى سنجوب رسالة يطلب منه الحضور اليه ، فجاء سنجوب مسرعاً الى الحكيم وعند وصوله سأله الحكيم عن سر تبدل حاله فشرح له سنجوب عن ما أصابه من جوع ذات ليلة ولم يكن يمتلك حينها أي حبة جوز يسد بها جوعه لأنّه كان



قد وزعها على الأصدقاء المحتاجين فقرر ان لا يساعد أحدا حتى لا يعاني مرة أخرى من عدم وجود الطعام في جحده ، فقال له حكيم السناجب اسمعني جيدا يا بني عليك ان تساعد الآخرين لاسيما اصدقائك وジيرانك وفي نفس الوقت عليك تأمين قوت يومك وهذا لا يتطلب ذكاء خارقا تستطيع ان تقدر ما تحتاجه من الجوز يوميا و تستطيع ان تخزن بعضا منه كما ان بإمكانك مساعدة الآخرين بما تبقى ، وسأضرب لك مثلا يا سنجوب اذا جمعت عشرين حبة جوز في اليوم الواحد فبإمكانك تناول خمس حبات و تخزين ١٠ حبات و مساعد الآخرين بالخمس حبات المتبقية ، فأيقن سنجوب حينها انه لم يكن يعرف التصرف طوال هذه المدة و ان خطوة حكيم السناجب خطوة محكمة ستتجنبه الجوع كما ستتجنبه بغض الأصدقاء له.

علينا يا أصدقائي ان نتعلم من هذه القصة أن لا نكون مثل سنجوب نعطي كل ما نملك او لا نعطي أي شيء نهائيا فدائما هناك حل وسط ، يقول الله تعالى في القرآن الكريم بسم الله الرحمن الرحيم

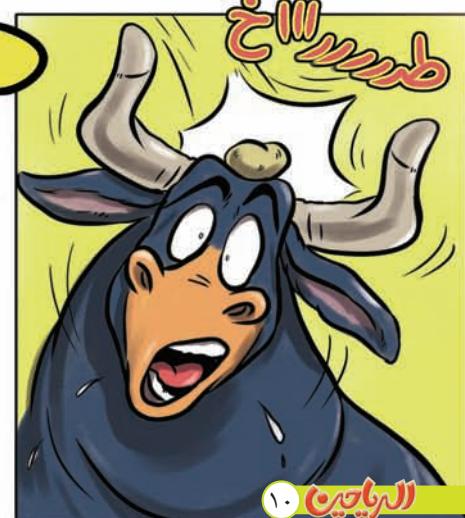
(وَلَا تَجْعَلْ يَدَكَ مَغْلُولَةً إِلَى عُنْقِكَ وَلَا تَبْسُطْهَا كُلَّ الْبُسْطِ فَتَقْعُدْ مَلُومًا مَحْسُورًا) سورة الإسراء ، آية : ٢٩



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

مخامرات

سيناريو: مصطفى عادل الحداد رسوم: عباس راضي





مراسلاً صحفياً

NEWSPAPER REPORTER



إعداد: سجاد الجلو

جهاز تسجيل
الصوت

الميك المستخدم
في اللقاءات



الكاميرا المستخدمة
في العمل الصحفى

الاتصال المباشر
بالاستوديو

منذ الصغر يتعلم الاطفال السؤال والاستفسار عن كل ما يدور حولهم، وبعضهم يواصل هذا الشيء ليستمره بالعمل الصحفي، وانت يا صديق مجلة الرياحين اذا احبيت ان تكون مراسلاً صحفياً عليك ان تتبع نشرات الاخبار دائمًا وترافق المراسلين الصحفيين المحترفين وتعلم منهم، وان تكون جريئاً في الحديث مع الاشخاص الغربيين كي تأخذ منهم المعلومة لا خجولاً، والتدريب المستمر من أجل خلق افكار ابداعية وأساليب جديدة، وان تنقل المعلومات الحقيقة الصادقة كما هي.

وإذا أردت ان تكون من المراسلين المحترفين المبدعين عليك ان تلتزم بمجموعة من النقاط وهي كالتالي:



التدريب على كتابة
الاخبار والتقارير
البسيطة والمحببة الى
قلبك من أجل ان تكون
قوياً في هذا المجال.



عليك ان تشاهد العديد من
من البرامج واللقاءات
والاخبار من أجل تعلم
اساسيات العمل الصحفي.



عليك ان تقرأ العديد من
القصص والكتب باستمرار
كي تتحدث بلغة عربية
جيده امام الآخرين
والكاميرا



عليك ان تتمرن كثيراً
وتكون واثقاً من نفسك
وافكارك لتعرف كيف
تتحدث مع الآخرين وتطرح
عليهم الأسئلة.

السهول

Plains

إعداد : أحمد عبد المهدى

تنوع تضاريس الكرة الأرضية فحين نجول المدن والبلدان سنرى الجبال والهضاب والوديان والبحار، وسنرى المدن والقرى المشيدة على هذه التضاريس ومنها المدن الجبلية والمدن الساحلية ، وكذلك المدن السهلية نسبة الى السهول، فما هي السهول ، تعالوا يا أصدقائي لنتعرف عليها.

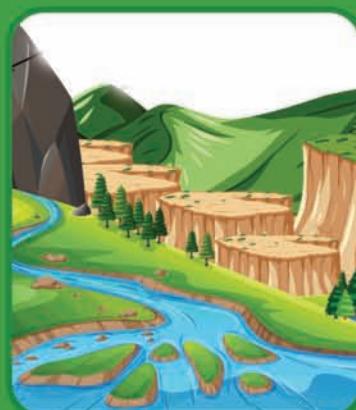
هي مناطق ذات مساحات شاسعة ومستوية على سطح الأرض وقد تحتوي على منحدرات خفيفة نسبياً، وتتبادر مساحات السهول حول العالم فمنها من يغطي مساحات واسعة وكبيرة من الأرض ومنها سهول تصل مساحتها الى الآلاف من الكيلومترات المربعة ، كما ان السهول تنتشر في جميع انحاء العالم باستثناء قارة القطب الجنوبي حيث تشغله اكثراً مساحة اليابسة على كوكب الأرض .

أنواع السهول



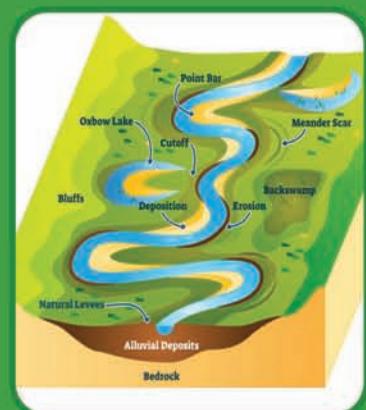
السهول الإنسانية

تعرف السهول الإنسانية بأنها مناطق ذات أسطح أفقية غير مستقرة ، وهي عبارة عن مناطق منخفضة على سطح الأرض، ويُعد بعضاً منها من أكثر الأراضي المنخفضة الطبيعية انتشاراً على سطح الأرض



سهول التأكل

تشكل هذا النوع من السهول نتيجة لعوامل عديدة تسمى عوامل التعرية كالرياح الجارية والأنهار الجليدية، ويطلق على هذا النوع من السهول كذلك اسم سهول النحت.



سهول الترسيب

يتشكل هذه السهول من خلال مواد جرفتها الأمواج والرياح وغيرها من النواقل كما ان هذا النوع يقسم الى سهول غرينية وسهول التمرير وسهول جليدية وسهول الحمم البركانية وتحتختلف خصوبة الأرض في هذه السهول من نوع الى آخر



أين هي التماسيح؟

في إحدى الغابات الجميلة كان الغزال يعيش حياة سعيدة مع صديقه الفيل، تربطهما صداقة قوية ففي كل يوم يلعبان معاً ويخرجان للتنزه وللبحث عن الطعام معاً، وفي يوم من الأيام بينما كانا يسيران وسط الغابة يبحثان عن الطعام وصلا عند ضفة نهر واسع، وقف الغزال مذهولاً وهو ينظر إلى الجانب الآخر من النهر مليء بالحشائش الخضراء وأشجار الفاكهة الطازجة، فقال مستغرباً: عدّة سنين نسكن في الغابة ولا نعلم بوجود هذا النهر وتلك الأشجار الجميلة، هيا لنعبر النهر يا صديقي لنأكل ما لذ وطاب من الطعام حتى نشبع، ابتسم الفيل قائلاً: أنا أعلم بوجوده منذ فترة، غضب الغزال قائلاً: كيف



تُخفي علىَ هكذا أمر، هل تعبِرُ النَّهَرُ لوحْدَكَ وتأكُلُ الطَّعَامَ من دُونِي؟ فأجابه الفيل: أهداً يا صديقي، أنا لم أعبر هذا النَّهَرَ أبداً، فيه مجموعة كبيرة من التماسيح، ضَحَكَ الغزالُ قائلاً وهو يشير إلى مياه النَّهَر: أين هي التماسيح، لا أشاهُدُ واحداً منها؟ قالَ الفيل: لا تنخدُعَ بِصُورَةِ النَّهَرِ الْهادِئِ، إنَّ التَّمَاسِيقَ تُتَقَنُ فِي التَّخْفِيِّ، ولن أنصحَكَ بالعبور أبداً، لم يُظْهِرَ الغزالُ أَيَّ اهتمامَ لِكَلَامِ صَدِيقِهِ، وقفَ عَنْ الضَّفَةِ جَهَنَّمَ نَفْسَهُ رَدَدَ قائلاً، واحد.. أثنان.. ثلاثة، ثُمَّ قَفَزَ فِي المِيَاهِ وأخْذَ يَسْبُحُ بِسُرْعَةٍ تَلْوِصُولَ إِلَى الْجَانِبِ الْآخِرِ مِنَ النَّهَرِ، وما أَنْ وَصَلَ إِلَى وَسْطِ النَّهَرِ أَحْسَنَ بِحَرْكَةٍ غَرِيبَةٍ بِالْقَرْبِ مِنْ تَمَالِكِهِ الْخَوْفِ قَلِيلًا وَقَرَرَ أَنْ يُسْرِعَ لِيُخْرُجَ مِنَ النَّهَرِ لَكِنْ فَاتَّ الْأَوَانُ أَمْسَكَ التَّمَسِّاخَ بِقَدْمِهِ وَسَحْبَهُ بِقَوْةٍ حِينَهَا لَمْ يَكُنْ بِيَدِ الغَزَالِ سُوَى نَدَاءِ النَّجَادَةِ، فَأَخْذَ يَضْرِبُ المِيَاهَ بِيَدِيهِ وَيَصْرُخُ عَالِيًّا: سَاعِدُونِي... سَاعِدُونِي، أَيْنَ أَنْتَ يا صَدِيقِي؟ شَعَرَ الفيلُ بِالْخَوْفِ مَا شَاهَدَهُ وَبِالْحِيرَةِ فَلَا يَعْرُفُ كِيفَ سَيَنْقَدُ صَدِيقِهِ؟ وَمَنْ دُونَ تَفْكِيرِ حَمْلِ مَجْمُوعَةَ مِنَ الْأَحْجَارِ الْكَبِيرَةِ وَرَاحَ يَطْلَقُهَا بِقَوْةٍ كَالصَّارُوخِ نَحْوَ وَجْهِ التَّمَسِّاخِ وَظَلَّ يُكَرِّرُ ذَلِكَ حَتَّى أُصِيبَتِ إِحْدَى عَيْنِي التَّمَسِّاخَ بِضَرْبَةٍ قَوِيَّةٍ جَعَلَتِهِ يَفْقُدُ الرُّؤْيَا مَا اضْطَرَرَ إِلَى تَرْكِ الغَزَالِ، حِينَهَا تَحْرَكَ مُسْرِعًا نَحْوَ الضَّفَةِ، وَعَلَى وَجْهِهِ مَلَامِحُ النَّدَمِ وَاضْحَاءٌ لِأَنَّهُ لَمْ يَسْتَمِعْ إِلَى نَصِيحةِ صَدِيقِهِ، وَفِي حَالٍ وَصُولِهِ قَالَ بِنَبْرَةٍ مُتَأْلِمةً: شَكِرًا لَكَ يا صَدِيقِي عَلَى الْمَسَاعِدَةِ لَوْلَاكَ لَفَقِدْتُ حِيَاتِي، وَبِسُرْعَةٍ حَمَلَهُ الفيلُ عَلَى ظَهْرِهِ لِيَنْقَلِهِ إِلَى طَبِيبِ الْغَابَةِ لَكِي يُضْمَدَ جَرَاحُ قَدْمِهِ.

هرهور

القط
الشاسك

سيناريو ورسوم: زيد عبد الجليل

اقرأ ثم اكتب عنواناً للقصة



أنت بطبعية
الحال.

والآن .. من أفضل
أنا أم ذلك العنز
العجز؟

تفضلوا بالجلوس
سأعد لكم الشاي
ياعزيزائي.

يا له من منظر
جميل.

ما هذا الحيوان
الخارج من الماء؟!

من أنتم وماذا
تفعلون في بيتي؟

لاتخف يا حمور.
إنه القندس وهو
حيوان مبدع يسمى
بمهندس الغابة.

ماذا؟ بيتك؟
ولكنه بيت هرھور؟

لقد جاء
صاحب البيت
ماذا أفعل؟

إنه بيتي ولا أعرف
أحداً بهذا الاسم.

إن حبل الكذب
قصير يا هرھور.

يبدو أن الشاي قد نفد
سأذهب لأشتري من السوق.

طائر الفاق

CORMORANT
BIRD



وهو من الطيور المائية كبيرة الحجم يعيش على طول المناطق الساحلية ويتوارد ٤٠ نوعاً منه حول العالم ويكون باللون

الأحمر والأصفر والبرتقالي وحتى الأزرق اللامع وبعضه يتغير لونه بمدورة الزمن، ويعتمد في خذاته على تناول الأسماك بشكل كبير إضافة إلى الثعابين الصغيرة.

هل تعلم

أن طائر الفاق يستطيع الغوص في الماء لأكثر من ٤٥ متراً بحثاً عن الطعام.

القطط المجنحة

WINGED
CATS

تنتمي إلى فصيلة السنوريات وهي قطة عادمة ولكنها غريبة الشكل حيث تظهر لها أجنحة على عظام الكتفين أو على الظهر فوق عظام الأرجل الخلفية وحيثها يتجمع الجلد خلف ذراعيها ويمتد ليشكل طيات مثل الأجنحة على ظهرها، ولذلك سميت بالقطط المجنحة.

هل تعلم

أن القطط المجنحة قادرة على تدريب أجنحتها وهذا يدل على وجود أعصاب داخلها.



سمكة المارلين الازرق

BLUE
MARLIN
FISH

وهي من الاسماء كبيرة الحجم تتواجد سمكة المارلين الازرق في المياه المعتدلة والاستوائية من المحيط الأطلسي والهندي والمحيط الهادئ، وتحب القفز عالياً في الهواء مع عمل بعض الحركات البهلوانية السريعة، وتعرف بلونها الازرق وجسمها المدود وذيلها الطويل، وزعانفها الظاهرة الحادة وفكها العلوي الذي يشبه شكل الرمح.



هل تعلم

ان سمكة المارلين الازرق تضع 7 الاف بيضة في المرة الواحدة.

الطائر الركاض

GEOCOCCYX



وهو من الطيور سريعة الحركة ويعرف باسم الطائر الجراء أيضاً، كونه يقضي معظم وقته في الركض والجري على الارض كما انه يستطيع الطيران كالطيور، ويعيش في الاراضي المنخفضة لدوله الولايات المتحدة والمكسيك، ويعتمد في غذائه على تناول الحشرات والفقاريات الصغيرة مثل السنجب الأمريكية وأفراخ الطيور والثعابين.

هل تعلم

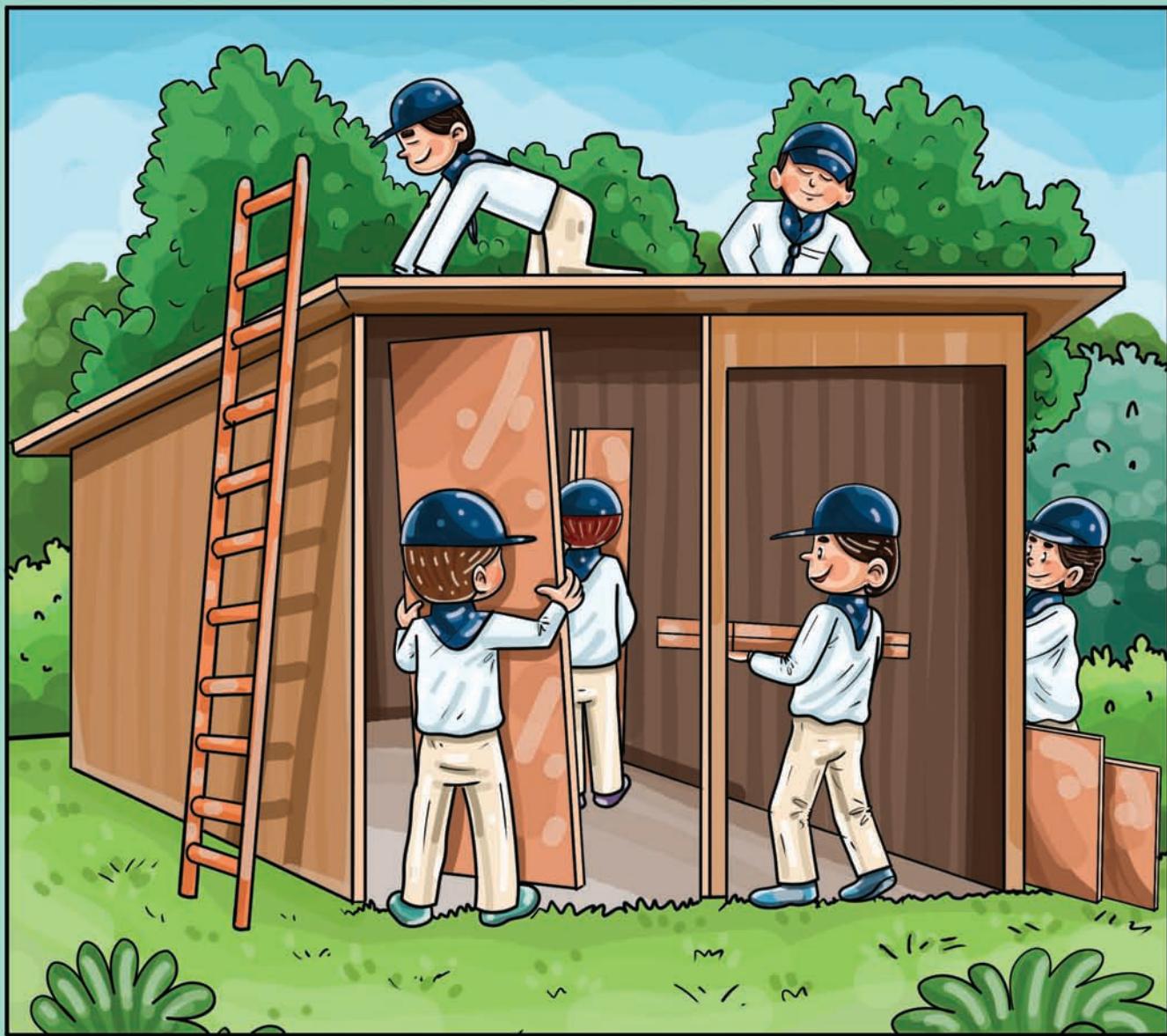
ان الطائر الركاض سريع جداً في الجري حيث تبلغ سرعته حوالي 40 كم في الساعة.

الفريق الكشفي

في الصباح الباكر كان الفريق الكشفي يصطف في ساحة المدرسة متظاهراً توجيهات المعلم قبل ركوب الحافلة، وبعد دقائق وصل المعلم قائلاً: السلام عليكم يا أحبائي، سنخرج في أحد البساتين البعيدة عن المدينة، لذا عند ركوب الحافلة عليكم الالتزام بإرشادات السلامة وعدم العبث في السيارة، وبفرح كبير رد الجميع: حسناً، يا أستاذ، ثم توجه الجميع نحو الحافلة وبعد مرور لحظات انطلقت السيارة تسير بسرعة مقدارها ٥٠ كيلومتر في الساعة، وبعد ما قطعت السيارة مسافة مقدارها ١٠٠ كيلومتر، وصلت عند بستان مليء بالأشجار الخضراء حينها قسم المعلم جميع العناصر والبالغ عددهم ٦٠ عنصراً إلى مجموعتين، ثم قال: يجب على كل مجموعة أن تقيم مخيماً من تلك الألواح الخشبية وبعد الانتهاء سنبدأ بالألعاب الرياضية والترفيهية، بكل همة ونشاط حددت كل مجموعة مساحة لها من الأرض مربعة الشكل وبدأت بالعمل، منهم من يحمل



الألواح و منهم من يُجيد تثبيتها بالشكل الصحيح، وقد استهلك كل جانب من المخيم ١٠ ألواح أما السقف فكان ضعف هذا العدد، وبعد مرور ساعات من العمل والجد انتهى الجميع من بناء مخيمين جميلين، فرَحَ المعلم كثيراً وأثنى على تعاونهم فيما بينهم وحبهم للعمل باتقان، ثُمَّ ذهب الجميع لياخذوا قسطاً من الراحة ليبدؤوا فيما بعد بممارسة بعض الألعاب الرياضية والترفيهية.



ما عدد الألواح الخشبية
التي استخدمتها كل
مجموعة



ما عدد العناصر الكشفية
في كل مجموعة



كم ساعة استغرقت السيارة
حتى وصولها إلى نهاية المسافة





معجون أسنان باتجاهين

كلنا نواجه صعوبة في استخراج كامل معجون الاسنان من الانبوب وحين توشك كمية المعجون على الانتهاء سنضغط طرف الانبوب لاستخراج ما تبقى من المعجون ، هذا الانبوب يوفر فتحتين حيث لن تحتاج إلى الضغط على طرف الانبوب لاستخراج كامل المعجون كي تتمكن من تنظيف أسنانك وكل ما عليك فعله هو فتح الطرف الآخر للأنبوب فقط.



مدونة خبر زجاجية

قد لا تفضل طريقة تحميص الخبز ذلك لأنها تحدث فرقاً في الطعم بسبب تقديرك الخاطئ للوقت لكن المحمصة الزجاجية ستحميك إمكانية معرفة انتهاء وقت التحميص لأنك وبفضل اللوحين الزجاجيين ستدرك ما كان الخبز قد تحمص أو ما يزال من خلال مشاهدة لون الخبز عبر اللوحين الزجاجيين الساخنين.

الدراجة الهوائية

BICYCLE

المقود

وهو الذي يتصل مع العجلة الأمامية للدراجة الهوائية عن طريق أنبوب، وهو المسؤول عن توجيه الدراجة أثناء القيادة.



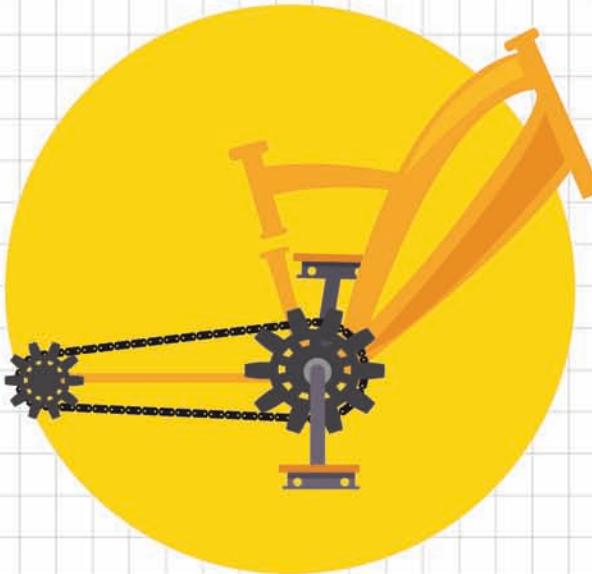
العجلات

يتم تثبيت العجلات في أسفل الدراجة الهوائية، وتحتفل بشكلها وحجمها من نوع آخر.



الضوء والجرس

من المهم جداً استخدامهما فالضوء يساعد في تحسين الرؤية في الليل والجرس يعمل على تنبيه الناس.



يستمتع الصغار كثيراً باللعب بالدراجة الهوائية وينتقلون من مكان إلى آخر ويستخدمها الكبار لقضاء حاجاتهم والتنقل بشكل سريع كونها تستطيع الوصول إلى مختلف الأماكن وهي صديقة للبيئة وتعتبر نشاطاً رياضياً مهماً لاستخدامها، وتعتمد الدراجة الهوائية بالكامل على الحركة البشرية وذلك من خلال استخدام الساقين بالدفع القوي فوق الدواسات التي ترتبط بها سلسلة حديدية تصل إلى العجلة الخلفية والتي تقوم بسحب العجلة إلى الأمام وهكذا تتقدم العجلة الأولى بسبب قوة الدفع، ويحتاج الشخص إلى الامساك بالمقود الخاص بالدراجة الهوائية من أجل الحفاظ على التوازن والسير بشكل منتظم وآمن.



سلطان البحر

CRAB



1

سرطان جوز الهند

سمي بهذا الاسم كونه يتسلق دائمًا أشجار جوز الهند، وهو من أكبر أنواع السرطانات، حيث يبلغ وزنه ٤ كغم تقريبًا، ويعرف بعدة أسماء منها السرطان السارق أو لص التخييل.



2

سرطان حدوة الحصان

يتواجد في المياه الضحلة وينتشر على الشواطئ، وسمى بسرطان حدوة الحصان كونه يشبه حافر الحصان في الشكل، ويتجذر على الديدان والرخويات والأسماك الصغيرة والقشريات.



3

سرطان البحر الأزرق

يدعى سرطان تسيسابيك الأزرق أيضًا، ويتميز بقدرته على السباحة بشكل مميز، ولديه مخالب زرقاء زاهية، ويكون حجم الذكر في هذا النوع أكبر من حجم الأنثى.



ينتمي سرطان البحر إلى القشريات، ويعرف بمظهره الغريب الاملس ويكون شكله مستديراً بيضويًا مغطى بقشرة تسمى الدرع، ويتواجد بعدة ألوان جميلة مثل الأحمر أو الأزرق أو الأبيض أو الأصفر، ويمتلك عشر أرجل بحيث هناك خمس على كل جانب من الجسم بينما تطورت الأرجل الامامية لتصبح كالكمامة يستخدمها في الدفاع عن نفسه وفي تناول وجباته من النباتات والحيوانات مثل الأسماك والطحالب وبلح البحر والمحار.

يمتلك سرطان البحر العديد من المهارات حيث يستطيع المشي والجري بشكل جانبي وماهر في السباحة، تتنوع سرطان البحر بأشكالها وأماكن تواجدها حيث تبلغ أنواعها أكثر من ٥٠٠ نوع حول العالم بعضها يعيش في المياه المالحة أو قليلة الملوحة، بينما بعض الانواع تتواجد في المياه طوال الوقت وانواع اخرى تتواجد داخل الصخور أو رمال الشواطئ، كما ان هناك أنواعاً تعيش فقط في المياه العذبة وتموت إذا تم وضعها في المحيط.

والآن نحدثكم عن أبرز أنواع سرطان البحر إليكم أولها:

قاع البحار

في يوم ممسمٍ وجميل، كان ماجد مع والده على متن مركبٍ كبيرٍ في وسط البحار، فقد أحبَّ ماجد أن يشتراك مع والده هذه المرة في الغوص في أعماق البحار للبحث عن المحارات صاحبة اللائئ الجميلة، اللامعة، الثمينة، وبعدَّ ما ارتديا بدلة الغواصين وجهزا كلَّ ما يحتاجا إليه غاصاً معاً في وسط الماء، رحلةٌ فريدةٌ من نوعها

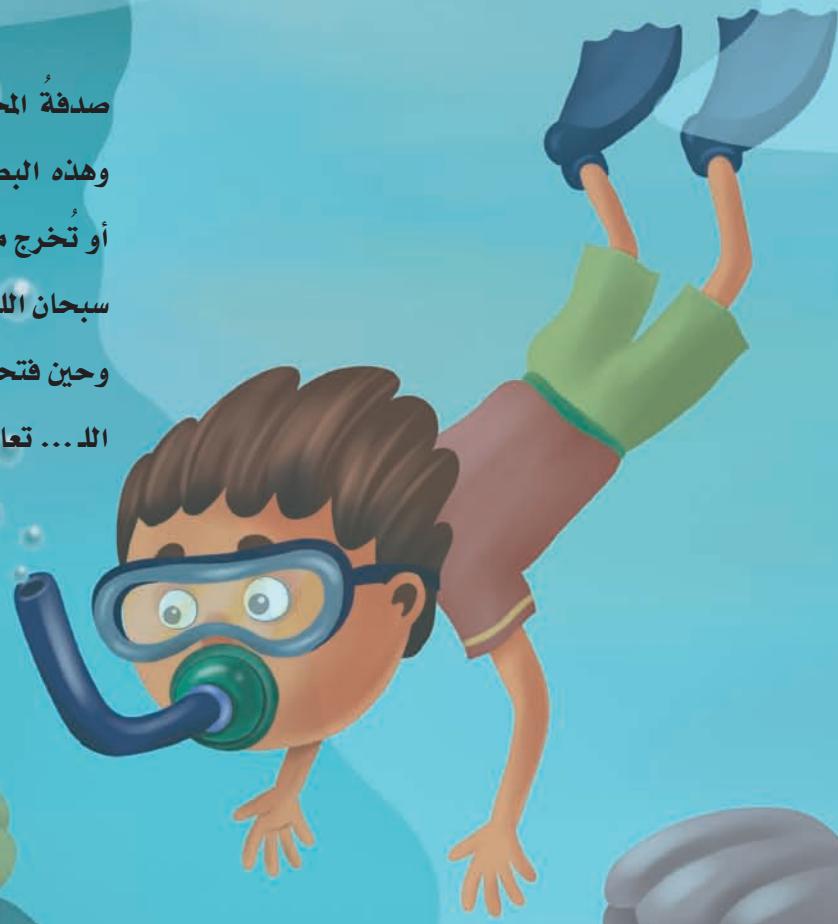


بالنسبة إلى ماجد لم يعشها، ولم يجرِ مشارعِها من قبل، ذهلَ ماجد بما شاهد في قاع البحار من حيواناتٍ بحريةٍ غريبةٍ وجميلةٍ إلى حدٍ ما، وبينما هو يتابع النَّظر مستمتعاً بجمال البحار، سحبَ والده يده وراح يسبحُ بسرعة نحو بقایا سفينة غارقة ودخلَ فيها، تفاجأ ماجد وقال محدثاً والده: لقد أخْفَتني كثيراً يا أبي، ماذا يحدث؟ فأجابه والده: سمكةُ قرشٍ كانت تتجهُ نحونا، ولا يوجد حلٌّ سوى الاختباء، تمالكَ الفضولُ ماجد تحركَ قليلاً نحو فتحةٍ صغيرةٍ في أحد جوانب السفينة الغارقة فنظرَ فإذا به يُشاهدُ سمكةَ قرشٍ كبيرةً جداً، فقالَ بصوتٍ خائفٍ: شكلُها مخيفٌ جداً يا أبي، وبعدَ مرورِ دقائقٍ معدودة رحلت سمكةُ القرشِ بعيداً، خرجا ليكملَا رحلةَ البحث، وبعدَ ما تحركا لمسافاتٍ طويلةً شاهداً مجموعةً من المحاراتٍ تصطفُ فوقَ صخورٍ كبيرةً، أُعجبَ ماجد بها كثيراً



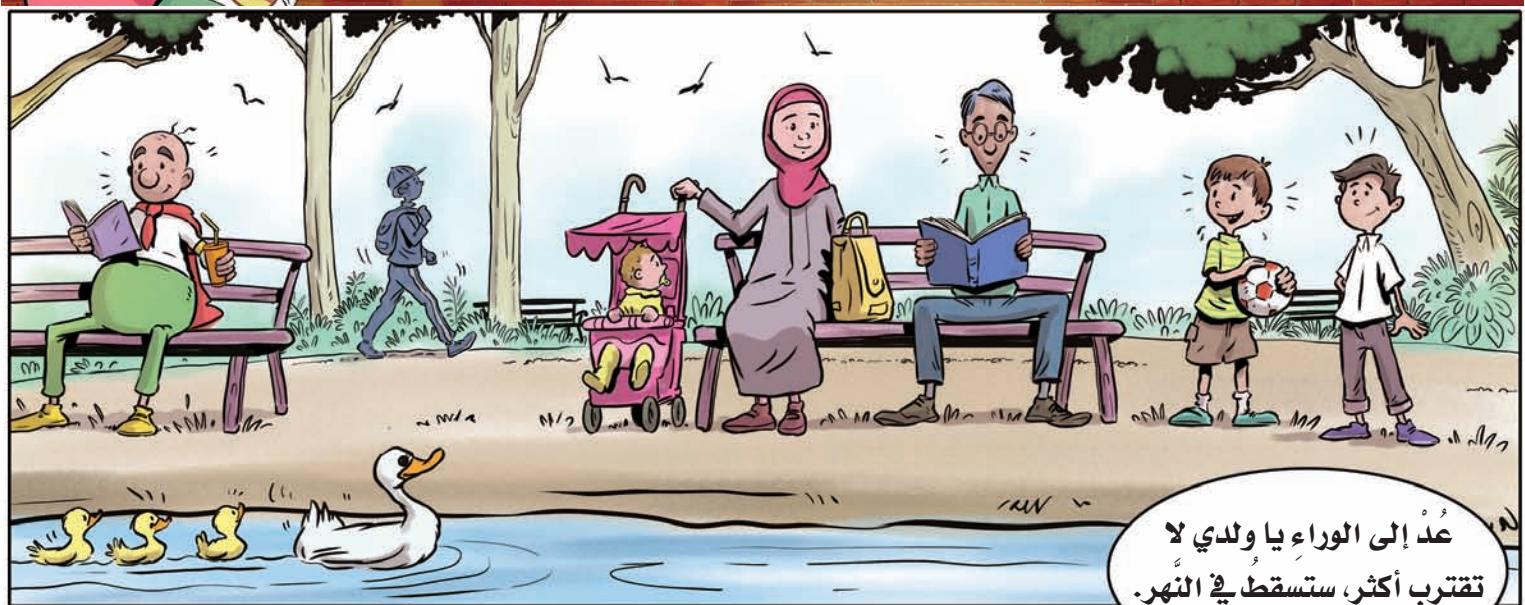
وراح يحملها بلطف مع أبيه ويضعها في الحقيبة،
ويفي أثناء ذلك سأله ماجد قائلاً: كيف يفتح المحار
صدفته ويغلقها؟ أجاب أبوه قائلاً: تنقسم صدفة
المحار إلى جزأين رئيسيين؛ الجزء الأول: هو
مفصل يسمح للمحارة بالفتح والإغلاق أثناء
الطعام، والجزء الثاني: وهو داخل الصدفة، عبارة
عن عضلة قوية تسمى (العضلة المقربة)، وتثبت
هذه العضلة جسم المحار بالصدفة لكي تستطيع
المحارة فتح جزأي الصدفة، وأحياناً يثبت المحار
نفسه بصخرة أو شيء آخر في قاع البحر، وتُبطن

صدفة المحار بطبقة من النسيج تسمى (الرداء)،
وهذه البطانة تنمو من كلا جانبي الجسم وتُفرز
أو تخرج مادة كلاسية تصنع الصدفة، فقال ماجد:
سبحان الله... قدرتها عجيبة، ثم صعدا إلى المركب
وحين فتحا المحارات وجدوا فيها لآلئ لامعة، حمدا
للله... تعالى على هذا الرزق الوفير واتجها عائدين
إلى المنزل.



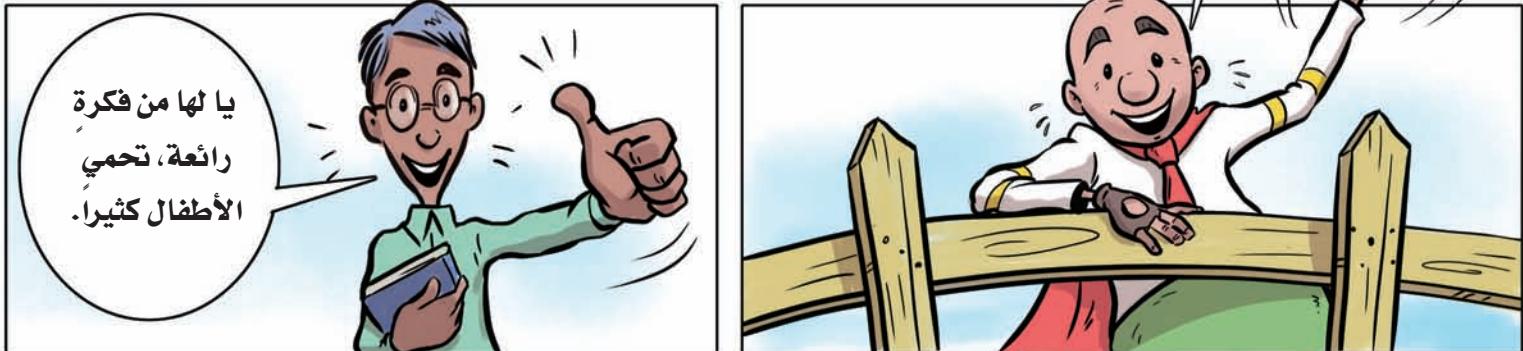
مغامرات سالمان

فكرة: مصطفى عادل الحداد
رسوم: عباس راضي



ليس من المقبول، يخرج الأطفال من أجل الترفيه واللعب لكنهم يتصدون بهذا الواقع المخيف، لابد لي أن أفكر في حل لهذه المشكلة.





الدعم حتى النصر

جلس الجد حبيب ذات مرة مع احفاده وهو يقلب ذكرياته من الصور في الحاسوب ولا حظ حينها حسام صورة غريبة وقال : جدي لماذا يرتدي الخدم في الموكب البدلات العسكرية ؟ أجابه الجد : هذا الموكب لم يكن في زيارة الأربعين، استغرب احد الاحفاد وقال : وهل هناك مناسبات اخرى تتواجد فيها الموكب ؟ فقال الجد : في أكثر من مناسبة وجهت المرجعية الدينية الموكب الحسينية في تقديم المعونة



للجمیع مثل أيامجائحة كورونا وحينها قاموا بتقدیم المساعدات على العوائل المتعففة، فقال حسام:
بارك الله فيهم، بالفعل تذكرت ذلك.

أكمل الجد حديثه: بينما هذه الصورة كانت في وقوفهم الكبيرة والشرفية ببداية الفتوى المباركة وجهادنا ضد الأعداء حيث كنا بحاجة الى الدعم والاسناد في جميع الاحتياجات، الى ان وجهت المرجعية الدينية العليا المواكب الحسينية من أجل دعمنا وبالفعل سارت قوافل المواكب محملة بالأسلحة والاطعمة والملابس وكل شيء اضافة الى دعمهم النفسي، حتى اني ذات مرة فتحت ظرف صغير فيه رسالة من طفلة صغيرة وضعت الف دينار تقول فيه هذا مصروفي اليومي أقدمه لكم كي تنتصروا على الاعداء ... وبالفعل انتصرنا والله الحمد.



الفاصوليا البيضاء

White Beans

تُعد واحدة من أشهر الأطعمة التي يحبها الجميع، حيث تُستخدم بشكل واسع في أنحاء العالم للطبخ سواءً في شكل طازج أو جاف، وتُعرف بأنها نبات حولي عشبي ينمو إما كشجيرة منتصبة أو كنبات متسلق، وتكون ساقانها عشبية أسطوانية قائمة، نصف متسلقة أو متسلقة، ملساء أو وبرية، لونها أخضر فاتح إلى داكن، كثيرة التفرع أو قليلة، وأما أوراقها مركبة، تتكون من زوج إلى ثلاثة أزواج من الوريقات، تحمل أزهاراً بيضاء، وتحتلت الثمار في طولها وملمسها وثخانتها بحسب الأصناف، وتتراوح أشكال البذور من شبه كروية إلى مسطحة ومستطيلة ومنها ما يشبه شكل الكل، معروفة بطعمها اللذين، ليس هذا ما يجعل الناس يتناولونها بكثرة فحسب بل لفوائدها الغذائية ولاحتوائها على العديد من العناصر الهامة لصحة الجسم، والتي من أهمها.

١ تُحافظ على صحة العضلات والأعصاب والخلايا لاحتوائها على عنصر الماغنيسيوم والذي يُعد من العناصر الضرورية التي يحتاجها الجسم.

٢ تُساعد في التحسن من حركة الأمعاء، وتحافظ على البكتيريا النافعة داخل الجهاز الهضمي.

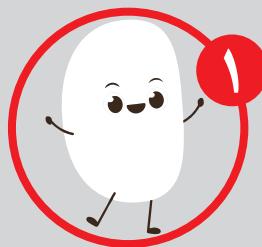
٣ تُمد الجسم بنسبة عالية من البروتين فهي تساوي نسبة البروتين الموجودة في اللحوم والألبان.

٤ تُساهم بشكل كبير في تنظيم مستوى السكر في الجسم، وتعمل على تجنب الآثار الجانبية لمرض السكري، كالإصابة بالأمراض الخطيرة.

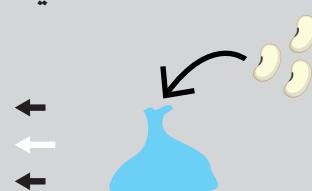
٥ تُحافظ على صحة القلب، كما تعمل على حمايته من الأمراض المزمنة، وتقي الجسم من الإصابة بالأمراض القلبية.

طريقة الزراعة

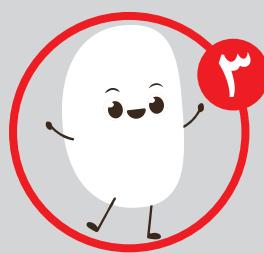
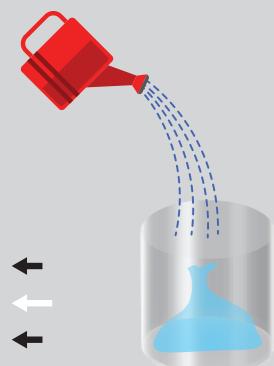
نُحضر مجموعةً من بذور الفاصوليا البيضاء ونضعها في صحن مملوء بالماء لمدة نصف ساعة لغرض تخفير البذور على الإنبات.



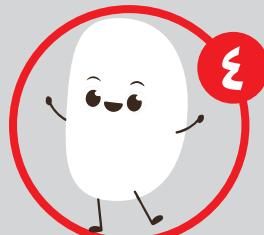
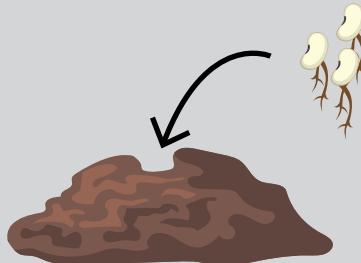
نُحضر علبة بلاستيكية ونضع في داخلها قطعة من المنديل الورقي السميك ثم نُوزع البذور فوقه ونرشها بالماء قليلاً.



نُغطي البذور بقطعة أخرى من المنديل الورقي السميك ونرشه بالماء أيضاً. نُغلق العلبة البلاستيكية كي تتحفظ البذور بالرطوبة ونضعها في مكان يصل إليها ضوء الشمس.



في اليوم الثالث سنلاحظ أن الجذور بدأت بالظهور حينها نقوم بزراعتها في أصيص مليء بالسماد النباتي أو في التربة بصورة مباشرة.



أبدع الله سبحانه وتعالى في خلق الطبيعة الخلابة من الجزر الجميلة والغابات الغريبة، ونحن نتجول مع المستكشف الصغير ليرى عالمها وتقاضيها.

إعداد: سجاد الحلو

جزر فارو

انطلق المستكشف الصغير بجولته الجديدة نحو جزر فارو والتي تعتبر واحدة من أجمل جزر العالم، وتعرف باسم جزر فارو أو فروة أيضاً، وتتبع إدارياً لدولة الدنمارك وتبعد مساحتها حوالي 1,400 كيلومتر مربع، تضم 18 جزيرة جميلة فيها ما يقارب 100 قرية تقريباً، تتميز جميعها ب والساحات الخضراء والجبال العالية والمنحدرات العملاقة، ويعتمد سكان جزر الفارو على تربية الحيوانات الأليفة مثل الأغنام والدواجن.

غابة السنط

وبعد ذلك وصل إلى غابة السنط الواقعة في دولة السودان وهي واحدة من أكبر محميات الطبيعة داخل ولاية الخرطوم، وتميز الغابة بوجود الأشجار فيها وخصوصاً أشجار السنط التي تعرف بمقاؤتها العالية لمواد الفيضانات التي عادة ما تغمر الغابة في فصل الخريف، يتواجد مجموعة كبيرة من الطيور النادرة بعضها مستوطن في الغابة وبعضاً يهاجر أحياناً مثل طير البقر وخطاف البحر وأبو منجل والبط والنورس النهرى وملك الحزين، وبفضل تنوعها الطبيعي الجميل أصبحت مكاناً سياحياً مهماً في السودان.



آداب الحديث

مع الوالدين

انعم الله تبارك وتعالى على الانسان بنعم كثيرة لا تعد ولا تحصى منها الصحة والقوه والرزق وأعظم تلك النعم التي وهبها الله تعالى للانسان وأجلها هي نعمة الوالدين لما لهم من أثر كبير في حياة الانسان الذي يولد ويكتير ويشتد عوده تحت رعايتهم حيث يعملا كل ما بوسعهما بغية توفير حياة كريمه له، فالاّم تتحمل آلام الولادة وتعب وسهر التربية في السنوات الأولى من عمر الانسان والأب يقدم ما بوسعه لتأمين ما يحتاجه الابن لذلك أوصى الله سبحانه وتعالى في القرآن الكريم بضرورة التعامل باحسان مع الوالدين، يقول تعالى في كتابه العزيز ((وَوَصَّيْنَا إِلَّا نَسَانَ بِوَالِدِيهِ حَمَلَتْهُ أُمُّهُ وَهُنَّ عَلَى وَهْنٍ وَفَصَالُهُ فِي عَامَيْنِ أَنْ اشْكُرْ لِي وَلِوَالِدِيْكَ إِلَيَّ الْمُصِيرُ)). هناك آداب يجدر بنا اتباعها وسلوكها مع الوالدين علينا نرضي الله تعالى من خلالها ونرضي بها أعز الناس على قلوبنا آباءنا وامهاتنا ليبارك الله تعالى في اعمالنا ويسير امورنا.

ما يجب مراعاته عند الكلام مع الوالدين:

- مخاطبتهما بكل أدب ولطف واحترام وعدم رفع الصوت أو الرد عليهم بوجه عبوس وغاضب.
- عدم الدخول الى غرفتهما بدون استئذان او التنصت لحديثهما.
- طاعتهما في التوجيهات والارشادات.
- عدم اثقال كاهلهما بالطلبات بل تجب مراعاة الظروف المادية.



كلمة السر



اشطب الكلمات
بعد ان تبحث عنها داخل
المربعات حتى تستطيع
معرفة كلمة السر

قدم

تنس

سلة

طايرة

طاولة

ماء

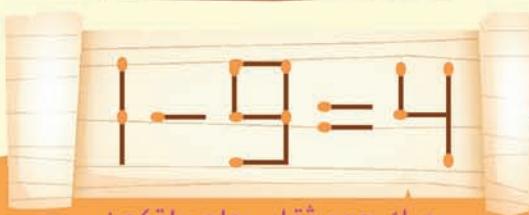
ف	س	م	ك	ت
د	ل	ا	ر	ن
م	ة	ء	س	
ط	ا	و	ل	ة
ط	ا	ئ	ر	ة

اجب هنا

اكتب اسم الحيوان ثم حدد
فيما اذا كان يلد ام يبيض

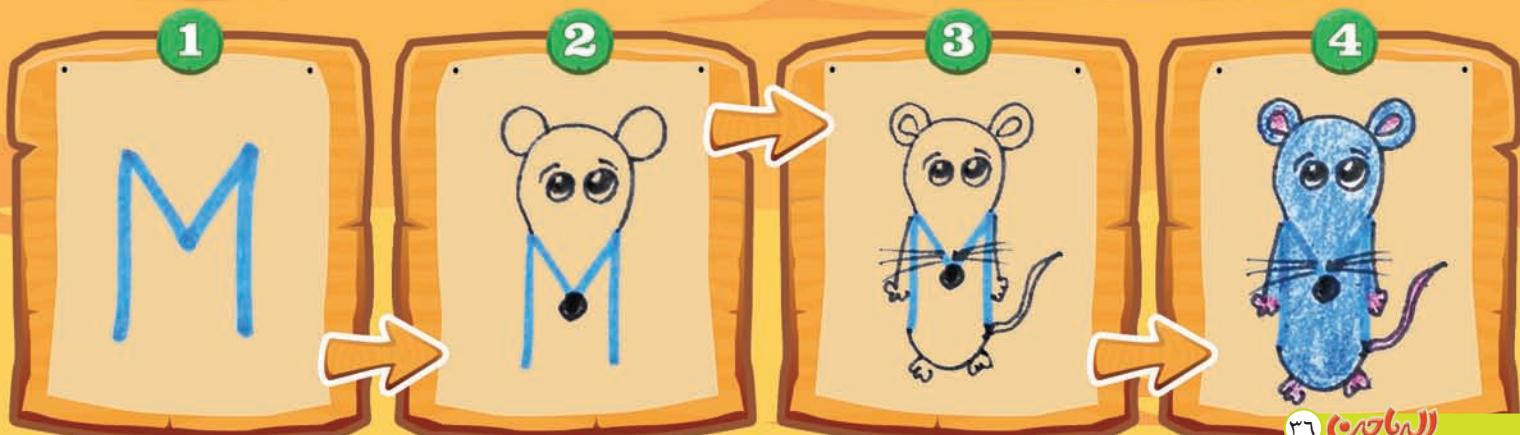


عود الثقب

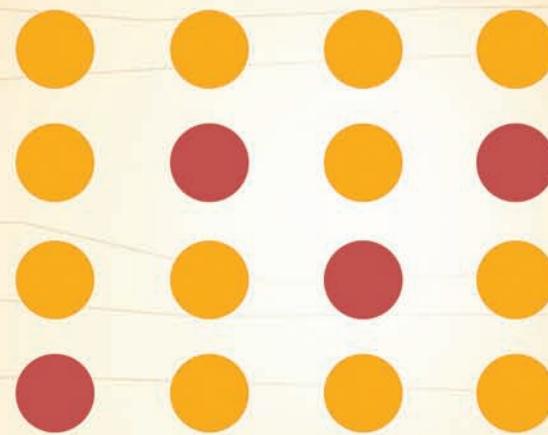


حرك عود ثقب واحد لتكون
العملية الحسابية صحيحة

ارسم بطريقة سهلة



صل بخطوط مستقيمة



صل بخطوط مستقيمة بين الدوائر البرتقالية
بشرط عدم المرور بالدوائر الحمراء.

لعبة الحروف

كون من هذه الحروف
(ل - ق - أ - ب)

ثلاث كلمات.

رتب الصورة

1



2



3



4



الوقاية من الإنفلونزا

Influenza
prevention



كثير منا يا أصدقائي قد يصاب بمرض الإنفلونزا الموسمية لاسيما عند التحول من فصل الصيف إلى فصلي الخريف والشتاء وقد تهدى الإصابة بنا إلى ارتفاع درجة حرارة الجسم وغيرها من الأعراض ومن دون شك سنضطر للبقاء في المنزل واخذ إجازة من المدرسة ولن نقابل الأصدقاء لكي نتجنبهم الإصابة بالعدوى.



ما هي الإنفلونزا

عدوى فيروسية حادة تنتشر بسهولة وتصيب جميع الفئات العمرية وتنتقل عن طريق استنشاق الرذاذ المتطاير في الهواء للشخص المصاب عند العطاس أو السعال وعن طريق لمس الأسطح الملوثة بالفيروس ومن ثم لمس العين أو الفم والأذن وتتراوح فترة حضانة الجسم للفايروس عادة من 2 - 4 أيام.

الأعراض



هناك اعراض تصيب الانسان حين يصاب بالانفلونزا منها :

- تعرق الجسم .

- صداع وتعب وارهاق .

- احتقان للفم وسيلان للأنف .

- قد يصاب المريض بالغثيان

الوقاية

بعد ان علمنا ما هي الانفلونزا وما هي اعراضها لابد ان نحرص على الوقاية من الإصابة بها لننجب انفسنا واسرنا واصدقاءنا في المدرسة هذا المرض الموسمي ، وتتلخص الوقاية بالتالي :

- غسل اليدين جيداً وبانتظام بالماء والصابون

- تجنب لمس العين أو الفم مباشرة بعد لمس الأسطح

- تجنب الاتصال المباشر مع الشخص المصابة ومشاركته الأدوات

- استخدام المنديل عند العطس والسعال والتخلص منه فوراً

- الحرص على تنظيف الأسطح بشكل منتظم (مثل: الطاولات والمقاعد)

- تجنب الأماكن المزدحمة

بالإضافة إلى ذلك فإن شرب عصير الفواكه لا سيما الحمضيات من أهم أسباب تحصين المناعة .



رسالة عظيمة

كان (قبر) مولى أمير المؤمنين علي (عليه السلام) وهو معروف بذلك بين الناس بأنه خادم الإمام علي (عليه السلام)، لكن كان (قبر) يحب الإمام علي (عليه السلام) حباً كبيراً، وتربي على يده حتى أصبح من المؤمنين الذين صدقوا ما عاهدوا الله عليه، لذلك قال فيه الإمام الصادق (عليه السلام) : كان قبر غلام علي يُحب علياً حباً شديداً، وقد رُوي أنه في ليلة من الليالي خرج الإمام علي (عليه السلام) فأخذ (قبر) يتبع خطواته سائراً خلفه، حينها رأه الإمام (عليه السلام) فقال له : يا قبر ما لك؟ فرد (قبر) قائلاً: جئت لأمشي خلفك يا أمير المؤمنين، فأجابه الإمام علي (عليه السلام) : ويحك أمن أهل السماء تحرستي، أو من أهل الأرض؟ فقال (قبر) : لا، بل من أهل الأرض، رد الإمام (عليه السلام) قائلاً: إن أهل الأرض لا يستطيعون لي شيئاً إلا بإذن الله، فارجع، حينها رجع (قبر) تاركاً الإمام (عليه السلام)، وبهذا الفعل أراد الإمام (عليه السلام) أن يوصل رسالة عظيمة لا وهي إن كل ما يصيب الإنسان من بلاء أو سعادة أو رزق وغير ذلك من الأمور الدنيوية فهو بأمر الله تعالى ولا يصيب الإنسان إلا ما كتب أو قدر له، فقد قال الله تعالى في كتابه الحكيم: ((قُل لَّنْ يُصِيبَنَا إِلَّا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَنَا هُوَ مُوْلَانَا وَعَلَى اللَّهِ فَلَيَتَوَكَّلُ الْمُؤْمِنُونَ)).



السنجوب المسئول

••••

شعر: جليل خزعل

رسوم: عباس راضي

أنا سنجوب لطيف
صادق القول مبادر
أتفاني، أتعاون
مشرق الوجه وباسم
لي عزم وإرادة
خدمة الناس شعاري
أنا مسئول أدافع

طَيِّبُ الْقَلْبِ ظَرِيف
في طَرِيقِ الْخَيْرِ سَائِر
أَبْدِأْ لَا أَتَهَاوِن
لَا أَعَادِي لَا أَخَاصِم
وَهُمَا سِرُّ السَّعَادَة
مِنْ صِغَارٍ وَكَبَارٍ
مُخْلِصٌ دُوماً وَنَافِعٌ



الهبوط على الارض

سيناريو ورسوم : علي رستم

انتبهوا خذوا حذركم
فلالارض جاذبية قوية.

بعد استكشاف القمر تتوجه المركبة الى الارض وتبدأ
عملية اختراق الغلاف الجوي لكن حسن يتدخل ويحذر.

إن للارض جاذبية قوية
وغلافاً جوياً والنزول يتطلب
عليه الكثير من الامور.

ابطئوا السرعة لنسمع
حسن ماذا تدعيه.

لتصعود الى الفضاء يجب ان تتغلب الصواريخ
على جاذبية الارض ولهذا تحرق الكثير من الوقود وتستخدم
مبدأ الارتداد وهناك موجهات ومحركات تقوم بالتجهيز
بالاتجاه الصحيح فاي خطأ تتفجر الصواريخ.

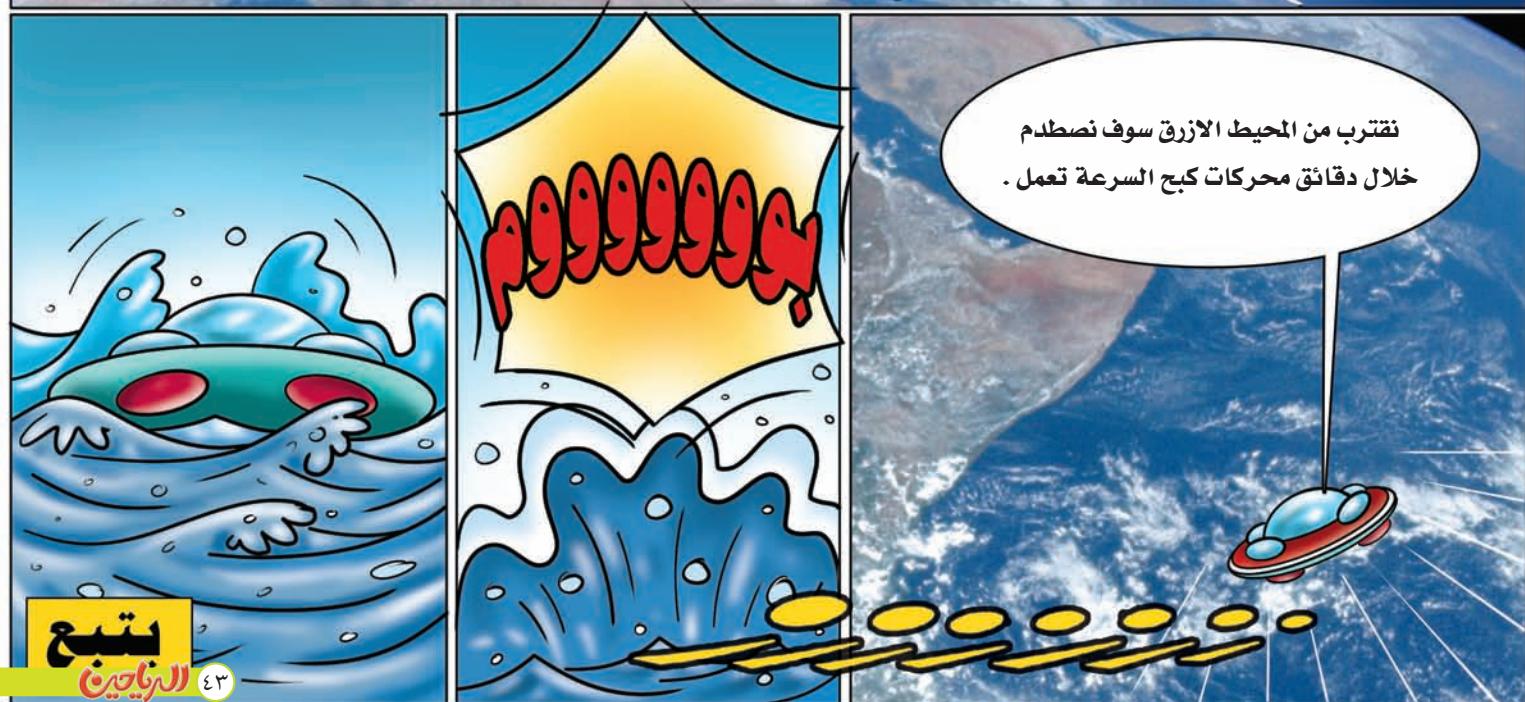
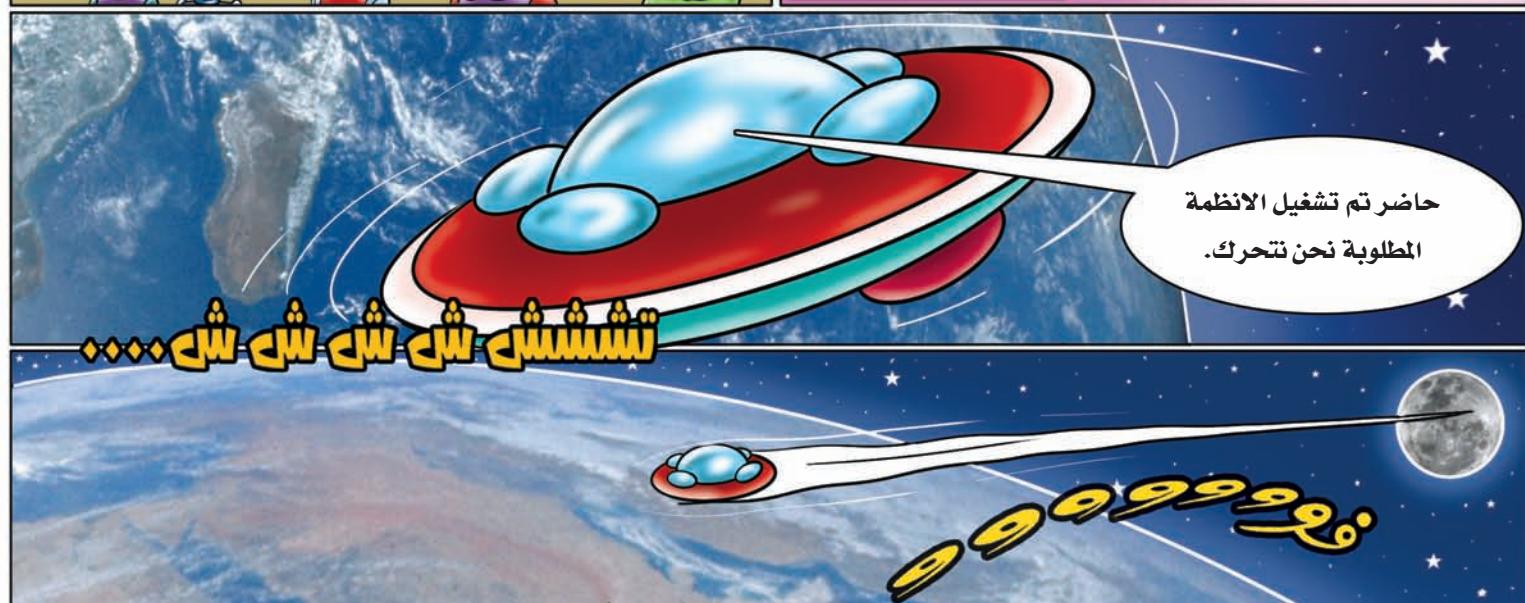
عند نزولنا اول مرة
إلى سطح الارض فقدنا السيطرة وكدنا ان
نهلك وفي وقتها ارتطمت مركبتنا بجوار بيت
حسن واصبح صديقنا يجب ان لانخطي.

عند الهبوط اذا كان الجسم او المركبة بطريقها
وكانت الزاوية مسطحة فإنه سيصطدم
ببالغلاف الجوي ويبعد نحو الفضاء مثل
كرمي الحجر على سطح الماء.

الصعود

تشتشتش تش تش تش تش

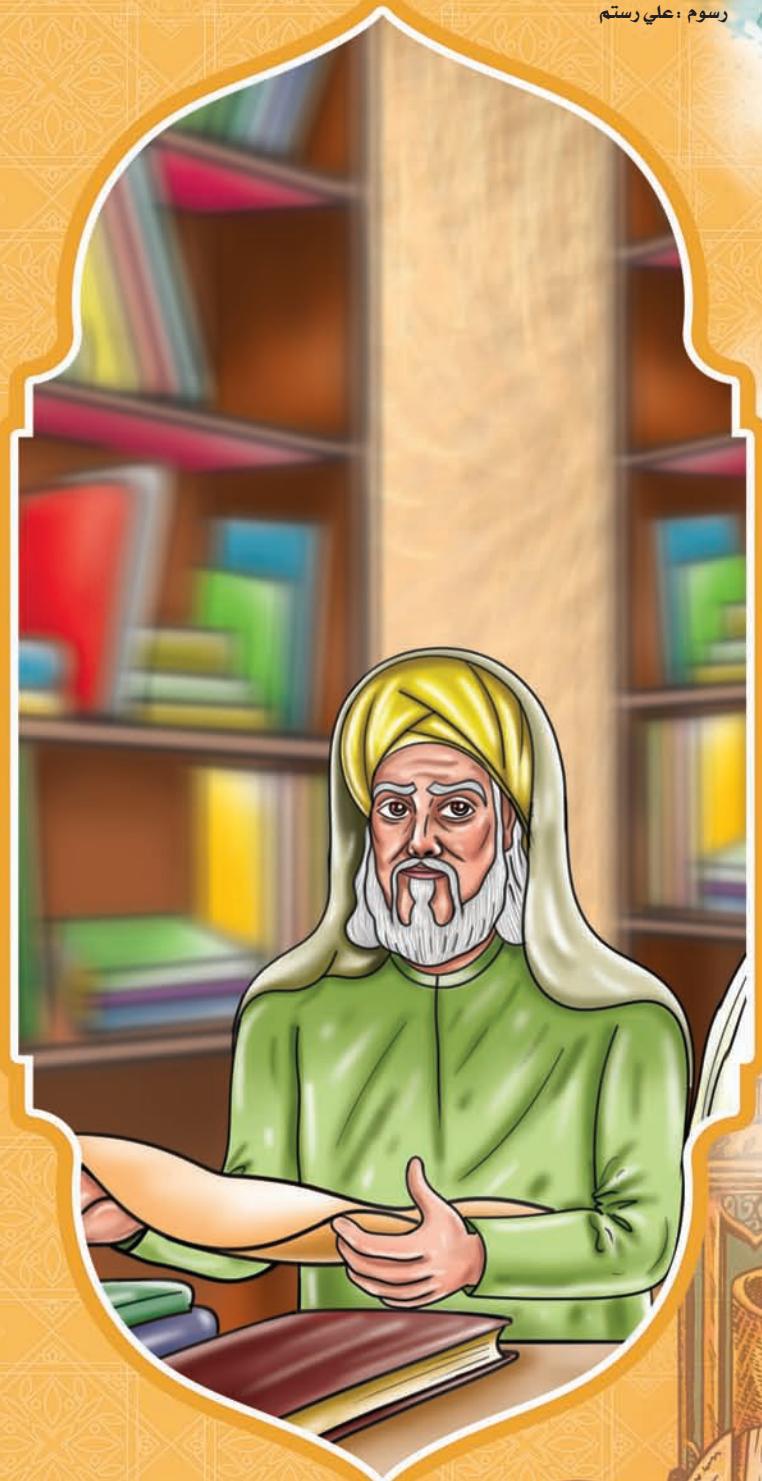




أبو ذر الغفارى

هو جُنْدَبُ بْنُ جُنَادَةَ بْنُ سَفِيَانَ الْغَفَارِيُّ المعروف بأبى ذر الغفارى من قبيلة غفار إحدى القبائل العربية الأصيلة، يعتبر من السابقين للدخول الى الاسلام حيث يقول في رواية : كنت رابع الاسلام أسلم قبلي ثلاثة، وأنا الرابع أتىت نبى الله صلى الله عليه وآله فقلت: السلام عليك يا رسول الله، أشهد أن لا إله إلا الله، وأن محمداً عبده ورسوله، فرأيت الاستبشار في وجه رسول الله صلى الله عليه وآله، ولقد كان من أوائل شيعة أمير المؤمنين علي بن ابى طالب عليه السلام، ظهرت له العديدة من الفضائل والمناقب التي ميزته عن باقي الصحابة.

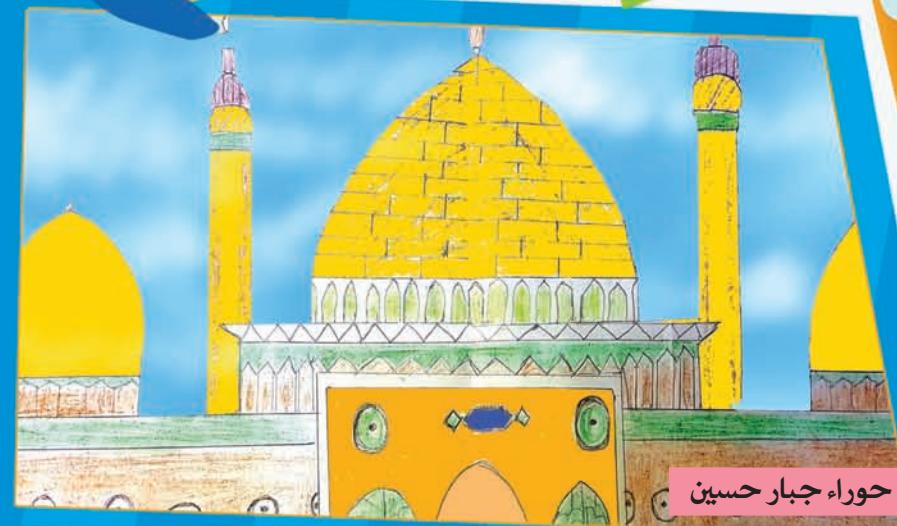
حيث يحمل أبو ذر الغفارى مكانة رفيعة وعظيمة، فقد ورد عن النبى محمد صلى الله عليه وآله: أبو ذر في أمتي شبيه عيسى بن مريم في زهده، وعن الامام علي عليه السلام عن النبى صلى الله عليه وآله: (ألا إن الجنة اشتاقت لأربعة من أصحابي: علي،



والمقداد، وسلمان، وأبي ذر)، ولذا هناك العديد من الكتب التي اختصت بذكر سيرته المباركة منها (كتاب أخبار أبي ذر) لأبي منصور ظفر بن حمدون البدارائي، وكتاب (أخبار أبي ذر الغضاري وفضائله) للشيخ الصدوق.

عرف بحبه الشديد لأهل البيت عليهم السلام وكان مداوماً ورافعاً صوته دائماً بذكر مناقب وفضائل أهل البيت عليهم السلام وفضح أعدائهم وذكر مساوئهم، وبسبب ولائه الكبير لأهل البيت عليهم السلام وانتقاده السلطة الحاكمة تم إبعاده إلى الربذة وبقي هناك إلى أن توفي سنة ٣٢ هـ، وتحقق قول رسول الله صلى الله عليه وآله: يا أبا ذر تعيش وحدك، وتموت وحدك، وتدخل الجنة وحدك.





رقية حسن



محمد باقر حسن



حسن علي حسن





زهراء علي حبيب



مریم کرار



محمد علي حبيب



موسى يوسف مهدي



حسن خلبيل عباس



آیات ابراهیم عباس



اسراء ریسان حسن



احصل على نسختك الورقية من مجلة الرياحين في
معرض الكتاب الدائم ما بين الحرمين الشريفين قرب الشاشة

<https://alrayaheen.alkafeel.net>

اكتب مجلة الرياحين في مدخل البحث كوكل



او امسح الباركود