

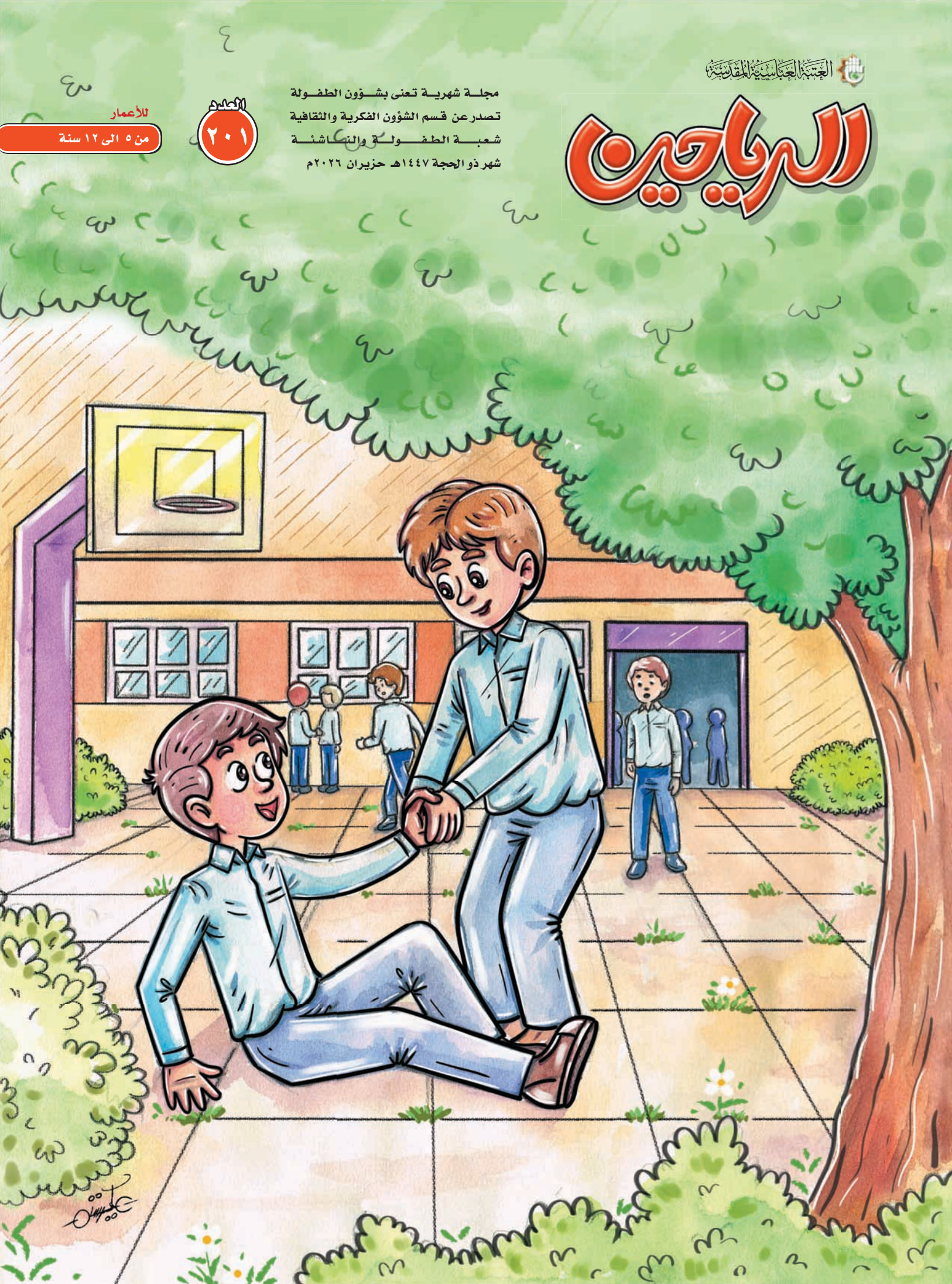
# البراعم

مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة  
تصدر عن قسم الشؤون الفكرية والثقافية  
شعبة الطفولة والنكاشنة  
شهر ذو الحجة ١٤٤٧هـ حزيران ٢٠٢٦م

العدد  
٢٠١

للأعمار

من ٥ إلى ١٢ سنة



٥٣



كلمة  
العدد

## الكلام الطيب

الكلام هو أجمل وسيلة نعبر بها عما في قلوبنا، فنقول ما نشعر به ونتواصل مع من حولنا، وبالكلمة الطيبة نستطيع أن نسعد الآخرين ونرسم البسمة على وجوههم، تخيلوا معي... كلمة جميلة مثل (شكراً) أو (من فضلك) أو (أنت رائع) يمكن أن تجعل يوم شخص ما مليئاً بالفرح، لذلك، دعونا نحرص دائماً على اختيار كلماتنا بعناية، وأن نجعل ألسنتنا تنطق بالخير والمحبة، فالكلمة الطيبة صدقة، وهي مفتاح لقلوب الناس، يا أحبائي الصغار كونوا دائماً أصحاب كلمات جميلة... فأنتم قادرون على نشر السعادة في كل مكان.

مدير التحرير



أخطبوط من ورق



كهربائي



فرصة ثمينة



البيغاء



فما يصنع  
اليوم؟



شجرة المشمش



إرتداء القبعة  
الشمسية

رئيس التحرير  
عقيل الياسري  
سكرتير التحرير  
علي البدري  
مدير التحرير  
مصطفى عادل الحداد

هياة التحرير  
أحمد عبد المهدي  
سجاد الحلو

الرسوم  
زيد عبد الجليل  
عباس راضي  
علي رستم

زاهد المرشدي  
التصميم والايخراج  
نور الدين اللامي

التدقيق اللغوي  
أحمد كاظم الحسناوي  
المراجعة الفنية  
علي جواد سلوم  
الطباعة والنشر  
دار الكفيل للطباعة والنشر

 دار الكفيل للطباعة والنشر  
+964 770 673 3834  
+964 790 243 5559  
+964 760 223 6229  
www.DarAlKafel.com

الجزى اللقاء : سجاد الحلو

## كوثر حيدر حسن

### عرفينا بنفسك؟

اسمي كوثر حيدر حسن، وعمري تسع سنوات، وأدرس في الصف الرابع الابتدائي في مدرسة الحاج نعيم سلمان.

### ما هواياتك وطموحاتك في المستقبل؟

هواياتي هي صنع الأشكال باستخدام الطين الاصطناعي، وأحب أيضاً الرسم والتلوين، وأستمتع بابتكار أشياء جميلة، أما طموحي في المستقبل فهو أن أصبح معلمة للغة العربية لأعلم الأطفال وأساعدهم على التعلم والنجاح.

### حدثينا عن مدرستك

مدرستي جميلة، وفيها نتعلم أشياء كثيرة ومفيدة، وتساعدنا على التطور وبناء مستقبلنا.

### نصيحة تقدميها لصديقاتك

أنصح صديقاتي بالالتزام بالحجاب، والاجتهاد في الدراسة، حتى يحققن أهدافهن ويصبحن ناجحات في المستقبل.







**الجَدَّ**: بفتح الجيم تعني والد الأب أو الأم، أي أحد الأجداد، وهو رمز للخبرة والعطاء في العائلة، مثلاً نقول: (يحب الطفل الجدَّ؛ لأنه يروي له القصص الجميلة).  
**الجِدَّ**: بكسر الجيم هو الاجتهاد والاهتمام بالعمل والسعي بتركيز لتحقيق النجاح، وهو عكس الكسل، مثلاً نقول: (بالجدِّ والمثابرة يصل الإنسان إلى أهدافه).



هو لقب الإمام الحسن بن علي العسكري (عليهما السلام)، وهو الإمام الحادي عشر من أئمة أهل البيت (عليهم السلام)، وسُمِّي بالعسكري؛ لأنه عاش في مدينة سامراء في منطقة كانت تُعرف باسم العسكر للجند العباسيين، أي معسكر جيش العباسيين، فارتبط لقبه بمكان سكنه.

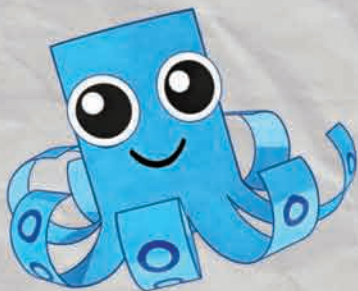
العسكري

إعداد: سجاد الطلو

## كيف ألهمنا ريش البط صناعة قماش مضاد للماء؟



يتميز ريش البط بقدرته العالية على مقاومة الماء، وذلك بسبب وجود طبقة دهنية تغطي الريش وتمنع تسرب الماء إليه، مما يساعد البط على السباحة والبقاء جافاً حتى في الماء، وعندما لاحظ العلماء هذه الخاصية قاموا بدراسة تركيب الريش وطبيعته، واستلهموا منه فكرة صناعة أقمشة خاصة مقاومة للماء تستعمل في صناعة الملابس والمعاطف، بحيث تبقى جافة حتى عند تعرضها للماء.



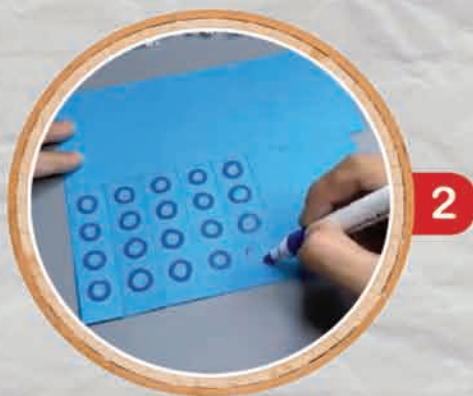
# أخطبوط من الورق



ورق ملون • قلم ماجيك • صمغ • مقص • عيون دمي • بلاستيكية

الأدوات

العمل



نرسم باستخدام قلم الماجيك مجموعة من الدوائر الصغيرة فوق كل شريط، كما موضَّح في الصورة.



نُحضِرُ ورقةً مربعةً الشكل باللون الذي نرغبُ به، ثم نقصُّ أحد أطرافها على شكل أشرطة، كما موضَّح في الصورة.



وفي النهاية، نلصق عيني الدمي البلاستيكية في الطرف العلوي من الشكل، ونرسمُ فمًا مبتسمًا ليكتمل معنا الشكل النهائي لأخطبوط جميل.



نلصق باستخدام الصمغ الطرف الأيمن بالطرف الأيسر، ثم نقوم بطي جميع الأشرطة ليبدو شكلها كما موضَّح في الصورة.

# كنز اسمه الصدّاقة

قصة: أحمد عبد المهدي

رسوم: علي رستم

في بداية العام الدراسي، انتقل حسن الى مدرسة جديدة، وفي اليوم الأول رأى التلاميذ يتجمعون في مجموعاتٍ صغيرة يتبادلون الأحاديث والضحكات، بينما كان هو يشعر بشيءٍ من الغربة والوحدة، لا يعرف أحداً ولا يعرفه أحد، فاختار أن يجلس بهدوء في زاويةٍ من الساحة يراقب المكان بصمت، وبينما هو كذلك اقترب منه تلميذٌ جديد اسمه "علي"، كان يبدو متردداً مثله، ثم قال بلطف: هل يمكنني الجلوس معك؟ فابتسم حسن وقال: بالتأكيد،



تفضل، ومن هنا بدأ بينهما حديثٌ بسيطٌ عن المدرسة الجديدة والدروس، ثم اكتشفا بسرعة أنهما يشتركان في أمور كثيرة فكلاهما يحب كرة القدم، ويستمتع بقراءة القصص، وحتى أنهما يفضلان النوع نفسه من الحلوى، ومع مرور الأيام صار كلُّ منهما ينتظر الآخر ليقضي معه وقت الاستراحة، فصارا يدرسان معاً ويتعاونان في حل الواجبات، ويشجع أحدهما الآخر.

وفي أحد الأيام نسي علي أن يحفظ الدرس وشعر بالأسف على نسيانه، فلاحظ حسن قلقه وقال له مطمئناً: لا تقلق سأشرحه لك بدقائق في الفرصة قبل ان يحين موعد الدرس فجلسا معاً وشرح حسن الدرس، حتى فهمه علي، فشعر علي براحة كبيرة وكان عبئاً قد زال عنه، وفي اليوم التالي تعثر حسن في أثناء اللعب في الساحة وسقط متألماً، فأسرع علي إليه وساعده على النهوض وبقي إلى جانبه حتى اطمأن عليه، وقال له: لا تهمني اللعبة



بقدر ما تهمني سلامتك، فابتسم حسن وقال: وأنا أيضاً، وجودك معي يجعلني أشعر بالقوة.

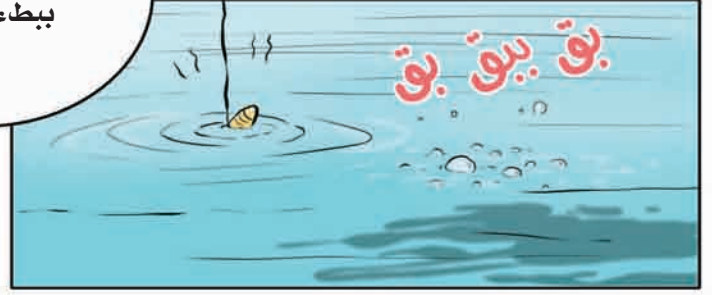
ذات يوم طلب المعلم من التلاميذ أن يتحدثوا عن الصداقة، فرفع علي يده وقال: الصداقة ليست لعباً وضحكاً فحسب، بل هي مساعدة واهتمام، وقد تعلمت شيئاً جميلاً أريد أن أقوله، ثم نظر إلى حسن وقال بصوت واضح: يقول الإمام الرضا (عليه السلام): ((من استفاد أخاً في الله، فقد استفاد بيتاً في الجنة)). وأنا أشعر بأنني وجدت أخاً حقيقياً في حسن، فامتألاً قلب حسن بالفرح ومنذ ذلك اليوم جمعت علي وحسن صداقة رائعة مليئة بالمحبة والوفاء، وتعلماً معاً أن الصديق الحقيقي نعمة عظيمة، وأن من يجد صديقاً صالحاً، فكأنه وجد كنزاً لا يُقدَّر بثمن.

# مغامرات زبيون

سيناريو: مصطفى عادل الحداد  
رسم: عباس راضي



انظر، كيف يخرج فرس النهر  
ببطء شديد؟



يبدو  
أنه يعاني من سمّة  
مضرة، ربما أكل  
أكثر مما ينبغي.



كلامك غير لائق أبداً،  
كفاك ضحكاً واستهزاء.





لن تهرب مني، سأعلمك كيف  
تكون مادياً مع الآخرين



كل ذلك بسببك.

ما هذه المشكلة  
التي أوقعنا  
أنفسنا بها؟



سأتحدثُ إليه  
لعلني أنجح في  
تهديته.

ما كنتُ أظنُّ أنه  
سيسمعني

لقد سخر من  
فرس النهر  
وها هو غاضب،  
ويلاحقنا.

تمهل يا صديقي،  
لم يكن قصده الإساءة، لكنه  
أخطأ في كلامه، وها هو يعتذر  
منك.



أجل، أنا آسف جداً،  
لقد أخطأت  
في حقك.

أجل، أنا آسف جداً،  
لقد أخطأت  
في حقك.



أجل لقد تعلمت درساً  
مهما اليوم... لن أسخر  
من أحد بعد الآن.

يجب  
الآن نسخر من الآخرين مهما كانت  
طبيعتهم أو أشكالهم؛ لأن هذا  
الأمر سييء ويجرح مشاعرهم  
ويحزن قلوبهم.



من اعترف بذنبه، فقد استحق  
الصفح عنه، ولهذا سأسامحك.

# الكهربائي

إعداد: سجاد الحلو

هل تحب الأعمال اليدوية وإصلاح الأشياء مثل ألعابك وأجهزتك الصغيرة؟ وهل تحب معرفة كيفية عمل الأجهزة والأسلاك الكهربائية؟ إذا كانت إجابتك نعم، فقد تكون مهنة الكهربائي مناسبة لك، والكهربائي هو الشخص الذي يقوم بتركيب وصيانة وتصليح الأنظمة الكهربائية في المنازل والمباني، مثل الإضاءة ومفاتيحها والأجهزة، ويحرص على أن تعمل بشكل آمن وصحيح.

وإذا أردت أن تصبح كهربائياً ناجحاً ومهراً، فإليك بعض الخطوات التي تساعدك كثيراً:



٤- الاهتمام بقواعد السلامة، لأن العمل بالكهرباء يحتاج إلى حذر شديد لتجنب الأخطار والأذى.



٣- تطوير مهاراتك باستمرار من خلال متابعة كل جديد في الأجهزة والتقنيات الكهربائية.



٢- الالتحاق بدورات تدريبية أو التعلم من كهربائي محترف لاكتساب الخبرة العملية في هذا المجال.



١- تعلم أساسيات المهنة مثل معرفة الأسلاك وأنواعها وكيفية توصيلها بطريقة صحيحة وآمنة.



# الصوت وتأثيره



إعداد: أحمد عبد المهدي

يؤثر الصوت في حياتنا بطرق كثيرة، فهو يساعدنا على التواصل مع الآخرين، ويجعلنا ندرك ما يحدث من حولنا، كما يمكننا من الاستمتاع بالأصوات الجميلة مثل الأناشيد، ويسهم في تنبيهنا للأخطار، ورغم أننا لا نستطيع رؤيته، إلا أننا نلاحظ أثره في كل يوم من أيامنا، تعالوا نتعرف على تأثيره معاً يا أصدقائي.

## بماذا يؤثر الصوت؟

يؤثر الصوت في الكائنات الحية والبيئة من حولنا، فهو يمكن الإنسان من التفاهم والتعلم وتبادل الأفكار، ويساعد الحيوانات على التواصل فيما بينها، ويستعمل الصوت في العديد من الأجهزة مثل الهواتف وأجهزة التنبيه لنقل المعلومات أو التحذير.

## ما المقصود بالصوت؟

الصوت هو شكل من أشكال الطاقة ينتج عن اهتزاز الأجسام وينتقل عبر الهواء أو بعض المواد الأخرى، فعندما يهتز جسم ما تنتقل هذه الاهتزازات حتى تصل إلى أذاننا فنسمعها، وتختلف الأصوات من حيث القوة والحدة، فبعضها عال وبعضها منخفض، وبدونه يصبح العالم من حولنا صامتاً تماماً.



إن الصوت نعمة من نعم الله عز وجل، به نتواصل ونتعلم ونسمع ما حولنا من آيات الكون، إذن لنقول الكلمة الطيبة ونذكر الله ونبتعد عن الأذى والإزعاج، فحري بنا أن نحافظ عليه ونحسن استعماله.



في وسط مياه النهر، كان التمساح يسبح حيناً فوق سطح الماء ويختفي حيناً آخر، يترقبُ فريسةً عطشى قد تقترب لتروي ظمأها، فيمسكُ بها، وبينما هو على هذه الحال، لمح من بعيدٍ غزالاً يتجه نحو النهر، غمر التمساح نفسه في الماء، وأخذ يراقب بصمتٍ وهو يقول في نفسه : لعلهُ يأتي ليشرب، فيكون وجبتي اللذيذة، وبما أن التماسيحَ تمتلكُ قدرةً كبيرةً على حبسِ أنفاسِها لأوقاتٍ طويلة، فقد أتقنَ التمساحُ فنَّ التخفي، وبقي ساكناً لا يتحرك، واكتفي بالمراقبة، وفعلاً بعدَ دقائق قليلة، وصلَ الغزالُ إلى ضفةِ النهر، وانحنى يشربُ الماءَ بنهم، فرحَ التمساحُ وقال في نفسه مبتسماً : يا لها من فرصةٍ ثمينةٍ لا تُعوّضُ، واستعدَّ للهجوم، وما هي إلا لحظات حتى اندفعَ فجأةً من تحتِ الماء، وأمسكَ برقبةِ الغزال، دبَّ الرعبُ في قلبِ الغزال، وراحَ يحاولُ الإفلات من قبضته وهو يصرخُ بأعلى صوته : ساعدوني... أرجوكم ساعدوني، وعلى الضفةِ الأخرى، كان فيلٌ يتجوّلُ بهدوءٍ، يأكلُ من الحشائش، وحين رأى المشهدَ المرعبَ وسمعَ استغاثةَ الغزال، اندفعَ مسرعاً نحوَ النهر، مطلقاً صوته القوي الذي يشبه البوق، وهو يضربُ الأرضَ بقدميه بقوة، ارتبك التمساحُ وشعرَ بالخطر، فأفلت الغزالُ على الفورِ وغاصَ في أعماقِ

# فرصةٌ ثمينة

قصة : مصطفى عادل الحداد  
رسم : زاهد المرشدي



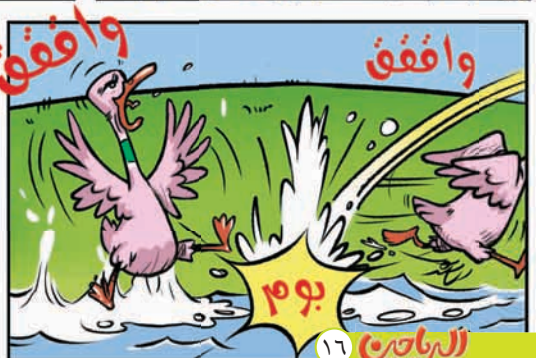


الماء هارباً، قفز الغزال خارج النهر، وهو يتنفس بعمق، غير مصدق أنه نجا من فك التمساح الشرس، ثم التفت إلى الفيل بعينين ممتلئتين بالامتنان، وقال: شكراً لك، لقد أنقذت حياتي، ابتسم الفيل بلطف وقال: لا شكر على واجب، فمساعدة الآخرين في وقت الشدة هي أعظم ما يمكن أن نُقدّمه، لكن عليك أن تكون حذراً في المرة القادمة، فالحذر يقيك الضرر، وأما الغزال برأسه شاكراً إياه ثم ودعه ذاهباً.

إذن يا أحبائي الصغار نتعلم من القصة أهمية الحذر وعدم الاستهانة بالمخاطر؛ لأن الخطر قد يكون قريباً دون أن ننتبه له، وإن تقديم المساعدة للآخرين أمرٌ عظيم يخلق الود والمحبة

بيننا.







عند حلول الظهيرة، كنتُ أنا وصديقتي سلمى في طريق عودتنا من المدرسة، كنا نتحدث ونضحك، وتبادل مواقف يومنا، وفي أثناء ذلك سمعنا صوت مواء قطة قريباً منا، التفتنا بسرعة، ففزعت سلمى وتراجعت خطوة إلى الخلف، إذ كانت تخاف من القطط كثيراً، أمسكت بيدي بقوة وهي تحاول إبعاد القطة.



لم تبتعد القطة، بل بقيت تنظر إلينا وتموء بصوت حزين، وكأنها تحاول أن تقول شيئاً، في البداية ظننت أنها جائعة، فقدمت لها الطعام



ركضت القطة مسرعة، وركضنا خلفها بفضول، حتى وصلت بنا إلى حديقة الحي، وهناك رأينا مشهداً أزعجنا كثيراً؛ مجموعة من الأولاد كانوا يحيطون بقطة صغيرة، ويلوحون بالعصي لإخافتها ومنعها من الهرب.



وما هي إلا لحظات حتى عادت القطة الصغيرة إلى أحضان أمها، نظرت إلينا القطة بفرح وهي تومئ برأسها كأنها تقدم الشكر والامتنان لنا، ومنذ ذلك اليوم تعلمنا درساً مهماً، أن الرحمة والشجاعة يمكن أن تصنعا فرقاً، حتى في أبسط المواقف.



# ماذا لو: جفّت البحار والمحيطات؟

## البحار والمحيطات

البحار والمحيطات من أعظم نعم الله تعالى، فهي تغطي معظم سطح الأرض، وتحتوي على كميات هائلة من المياه، وتعيش فيها ملايين الكائنات البحرية، وكما تساعد في تنظيم مناخ الأرض وتلطيف درجات الحرارة.

## ماذا يحدث لو جفّت البحار والمحيطات؟

إذا جفّت البحار والمحيطات، سيختل توازن الحياة على كوكب الأرض بشكل كبير، إذ ستختفي مصادر مهمة للمياه والغذاء، وستتأثر البيئة والمناخ بشكل خطير، مما يجعل الحياة أكثر صعوبة للإنسان والكائنات الحية.

## الآثار السلبية لجفاف البحار والمحيطات:



١ اختفاء الحياة البحرية وهلاك الأسماك والكائنات التي تعيش في الماء.



٢ اضطراب المناخ وارتفاع درجات الحرارة بشكل كبير.



٣ قلة مصادر الغذاء، خاصة للدول التي تعتمد على الصيد.



٤ زيادة التصحر وجفاف مساحات واسعة من الأرض.

## معلومات غريبة عن البحار والمحيطات:

هل تعلم أن المحيطات تغطي أكثر من ٧٠% من سطح الأرض؟ وأن أعماق بعض المحيطات لم يكتشفها الإنسان بالكامل حتى الآن! وأن هناك كائنات بحرية تعيش في الظلام الدامس في أعماق كبيرة جداً، دون الحاجة إلى ضوء الشمس.

يا أحبائي الصغار، تواصلوا بصديقكم ريجان  
وأرسلوا أسئلتكم عبر الرقم التالي:-

07766779519

يسأل صديقنا سليم

لماذا يجب أن أفني  
بوعدي دائماً؟

مرحباً يا سليم، الوفاء بالوعد يجعلنا صادقين في أعين الناس  
ويقرّبنا من الله تعالى، وقد أوصى الرسول محمد وأهل بيته  
(صلوات الله وسلامه عليهم جميعاً) بذلك؛ لأن المؤمن يُعرف  
بصدقه ووفائه، ومن يف بوعده يعيش مطمئن القلب ويحبه  
الله تعالى والناس.

يسأل صديقنا مهدي

لماذا يجب أن أراقب نفسي  
حتى عندما لا يراني أحد؟

مرحباً يا مهدي، لأن الله تعالى يرانا في كل وقت، ومراقبة  
النفس تُنبت الإخلاص في القلب، وقد علمنا أهل البيت  
(عليهم السلام) أن قيمة العمل ليست بما يراه الناس، بل  
بما يعلمه الله تعالى، فالؤمن يكون صادقاً في السر كما في  
العلن، ومن راقب نفسه خفت ذنوبه وامتأ قلبه نوراً وحياءً  
من الله تعالى.

# الببغاء

parrot

اعداد: سجاد الحلو

يعد من أجمل الطيور كونه يتميز بريشه الملون الزاهي ومنقاره القوي المنحني، وهو من أشهر الطيور الأليفة في العالم، ولديه ساقان قويتان تساعداه على التمسك بالأغصان والتقاط الطعام بسهولة.

## الحياة الاجتماعية والتكاثر الخاص بالببغاء:

يعيش الببغاء غالباً في مجموعات تُسمى أسراباً، ويتميز بعلاقاته الاجتماعية القوية مع أفراد مجموعته، تضع أنثى الببغاء البيض في أعشاش داخل تجاويف الأشجار، وتقوم بحضنته حتى يفقس، وعندما تخرج الفراخ من البيضة تكون صغيرة وضعيفة وتعتمد على والديها في الغذاء والرعاية حتى تكبر وتصبح قادرة على الطيران.

## أماكن عيش الببغاء وعلام يعتمد في غذائه:

يعيش الببغاء في مناطق متعددة من العالم، خاصة في الغابات الاستوائية في قارات أمريكا الجنوبية وأفريقيا وآسيا، ويفضل العيش في الأشجار العالية حيث يجد الأمان والغذاء، ويستعمل منقاره في كسر البذور والمكسرات والفواكه التي يعتمد عليها في غذائه، وقد يأكل أحياناً الأزهار أو الحشرات الصغيرة.



## سلوك الببغاء ونشاطه اليومي:

الببغاء من الطيور النهارية، أي إنه يكون نشيطاً في النهار ونام ليلاً، يقضي وقته في الطيران والبحث عن الطعام والتفاعل مع بقية الطيور، ويحب اللعب والتسلية، ويظهر ذكاءً كبيراً من خلال حل بعض المشكلات أو تقليد الأصوات التي يسمعها.

## يتميز الببغاء بمزايا مهمة:

أغرب ما يميز الببغاء قدرته على تقليد أصوات البشر بدقة، حتى أنه قد يتعلم كلمات وجمالاً كاملة ويردها في مواقف مختلفة، ويتميز بذكاء عالٍ وقدرة مذهلة على التعلم والتقليد، ويؤدي دوراً مهماً في البيئة، إذ يساعد في نشر بذور النباتات عندما يتغذى على الفواكه وينقلها من مكان إلى آخر.



## أغرب أنواع الببغاء المشهورة:

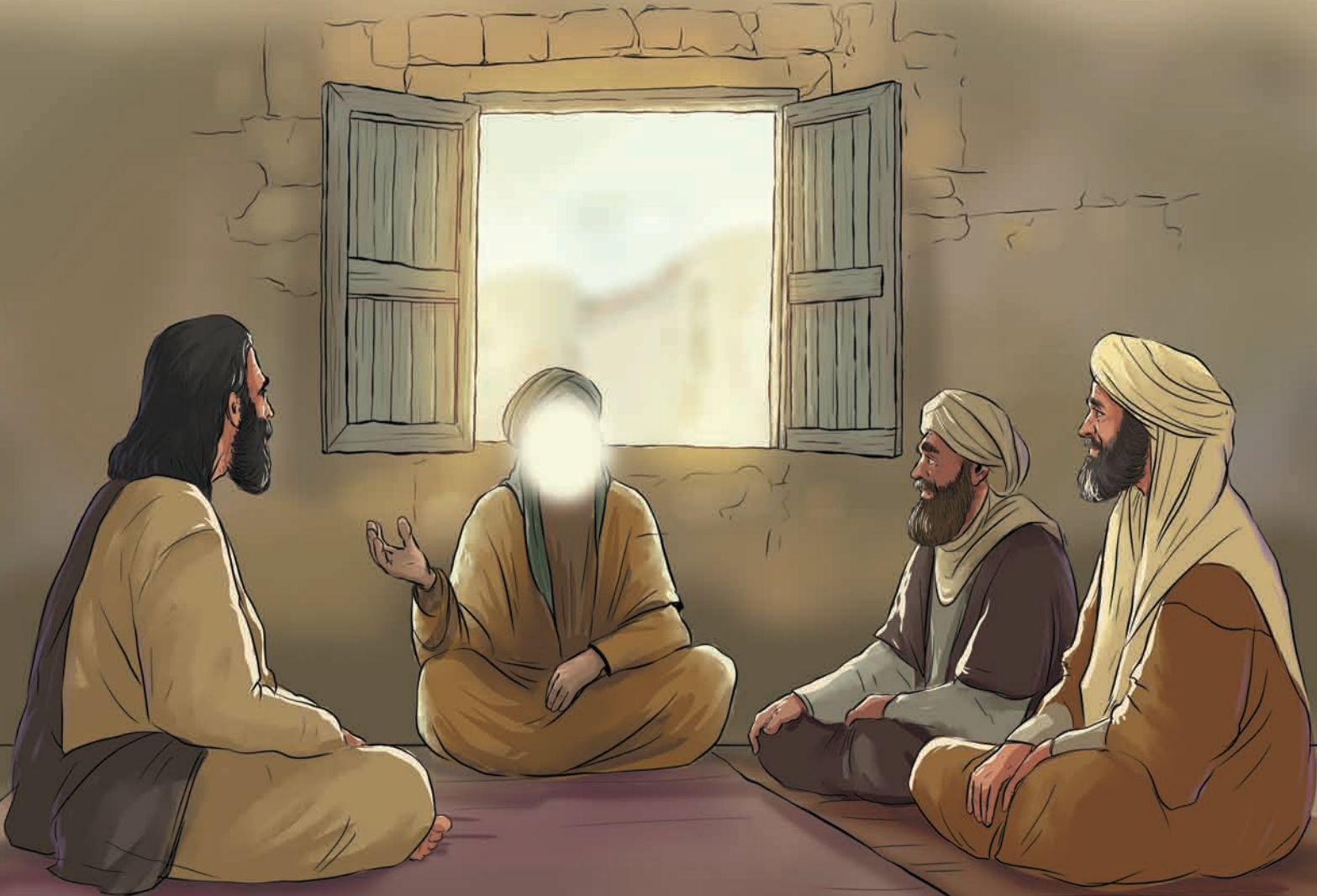
ببغاء الكاكابو النيوزيلندي ويلقب ببغاء الليل وهو أغرب أنواع الببغاوات على الإطلاق، فهو لا يطير وينشط في الليل فقط، ويعد من أثقل الأنواع في العالم، ويتميز بعمره الطويل الذي يصل إلى ٩٠ عاماً تقريباً.

## فما يصنع اليوم؟

في أحد الأيام، كان نفرٌ من أصحاب الإمام جعفر الصادق (عليه السلام) جالسين معه، يستأنسون بحديثه، ويتعلمون من علومه وحكمه، وفي أثناء ذلك، سأل الإمام (عليه السلام) عن رجل كان غائباً عنهم، فقالوا له: أصابته الحاجة، وبهذا الجواب عرف الإمام (عليه السلام) أن الرجل أصابه الفقر واشتدت عليه الحاجة، فسأل الإمام (عليه السلام) بلطف: فما يصنع اليوم؟ فأجاب أحد الأصحاب قائلاً: هو في البيت يعبد ربه، وحين علم الإمام (عليه السلام) أن الرجل جالس في بيته يقضي وقته في العبادة والصلاة، سأل متعجباً: فمن أين قوته؟ فرد عليه الأصحاب: إن بعض إخوانه يعطونه الطعام ويساعدونه، فقال الإمام (عليه السلام): واللّه الذي يقوته أشد عبادة منه، وبهذا الكلام أكد الإمام (عليه السلام) أن الذي يطعم الرجل ويساعده هو أكثر عبادة منه.

إذن يا أحبائي تعلمنا هذه القصة أن العبادة لا تقتصر على الصلاة والصوم فحسب، بل تشمل أيضاً العمل والسعي لكسب الرزق، وأن من يسعى لمساعدة الآخرين له ثوابٌ وأجرٌ عظيمين عند الله تعالى.

المصدر: الكافي - الفروع - ج ٥ - ص ٤٧.



# الغذاء الصحي

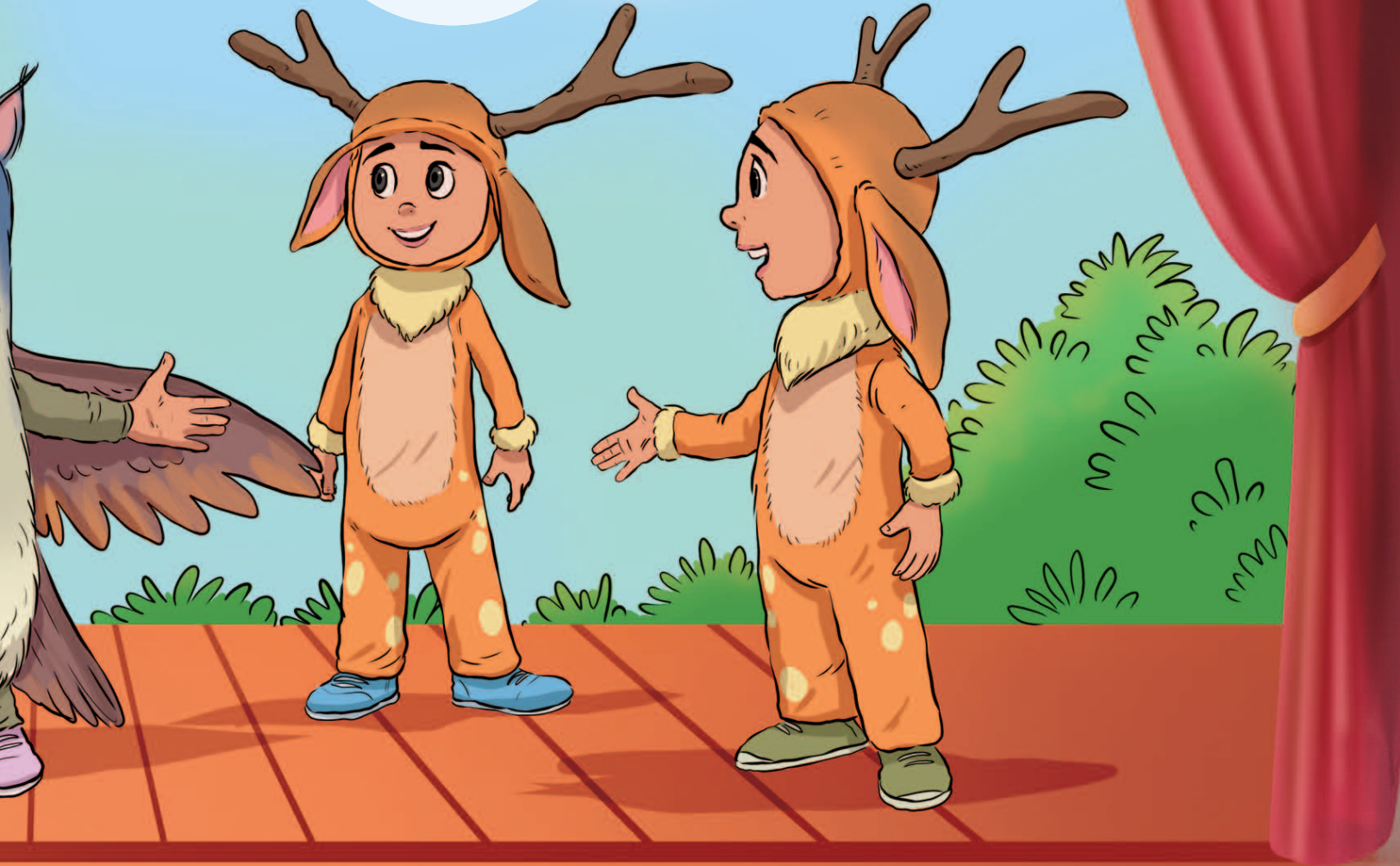
شعر: جليل خزعل  
رسم: عباس راضي

نُراعي الآداب  
في الأكل والشرب  
نُشارك الأحاب  
أهلاً ووالدين  
ونغسل اليدين  
ننظف الثمار  
ونغسل الخضار  
ننوع الأصناف  
لكن بلا إسراف  
الأكل باعتدال  
لا نفخ لا استعجال  
مضغ بلا التهام  
والأخذ من أمام  
نبدأ باسم الله  
ننهي بحمد الله  
على الذي أهداه



# الفييل التسجاع

تأليف: مصطفى عادل الحداد  
رسوم: عباس راضي



**الغزالة: سقط أبي في حفرة عميقة مليئة بالطين، ولا يستطيع الخروج.**

**الفييل (يفكر قليلاً): حسناً... يجب أن نتصرف بسرعة.**

**(يتقدم الفييل، ينظر حوله ثم يتجه نحو شجرة، يلف خرطوم حوله ويقتلعها بقوة)**  
**الفييل: هيا بنا.**

**(إضاءة خافتة للحظة، ثم تظهر الحفرة، الفييل يضع الشجرة داخلها كجسر)**

**(تفتح الستارة على غابة خضراء، أصوات عصافير، فيل يمشي ببطء وهو يأكل من الحشائش) ...**

**الفييل (بسعادة): ما أجمل هذا الصباح، الحشائش خضراء وطعمها لذيذ.**

**الفييل ينشد قائلاً: أنا الفييل... صديق الجميع... خرطومي طويل... وقلبي كبير.**

**(تدخل غزالة صغيرة مسرعة وخائفة)**

**الغزالة (بقلق): أرجوك، ساعدني... أبي في خطر. الفييل (متفاجئاً): اهديني، ماذا حدث؟**



كان بإمكانك التفكير بحل آخر.

**يصمت الفيل قليلاً ثم يقول:** أنت محقة، تصرفت بسرعة دون تفكير كافٍ، أنا أعتذر... أعدكم أنني سأفكر بعقلي قبل قوتي، وسأزرع شجرتين بدل هذه الشجرة.

**البومة:** الآن أصبحت فيلاً حكيماً وشجاعاً. ضحك الجميع وشكروا الفيل لشجاعته وحبه للغابة ولأصدقائه.

**الفيل:** هيا أيها الغزال الجميل.

**(يتسلق الغزال ويخرج بصعوبة ثم يقف)**

**الغزال:** شكراً لك، لقد أنقذت حياتي.

**الغزالة:** أنت أشجع فيل في الغابة.

**الفيل (مبتسماً):** كلام جميل يزيدني شجاعة.

**(فجأة يُسمع صوتاً من الأعلى، تظهر بومة على غصن إحدى الأشجار)**

**البومة:** عمل شجاع... لكن هل فكرت في الثمن؟

**الفيل (مستغرباً):** ثمن؟ ماذا تقصدين؟

**البومة:** أنقذت الغزال، لكنك اقتلعت شجرة كانت تمنح الحياة للغابة.

# سفرة مدرسية

قصة: سجاد الحلو  
رسم: علي رستم

كان الأحفاد يستعدون للذهاب في سفرة مدرسية ممتعة إلى الحديقة في اليوم التالي، ويجمعون أغراضهم بحماس، لكن صديقهم حسناً كان جالساً بهدوء في زاوية الصف، ويبدو عليه الحزن، اقترب منه حسام وقال: لماذا لا تجهز نفسك يا حسن؟ أجاب حسن بخجل: لن أذهب ... لا أملك المال الكافي للسفرة في رحلات قادمة لكي اذهب معكم، شعر حسام بالحزن من أجله، لكنه لم يقل شيئاً. عاد إلى أصدقائه، واتفق معهم على فكرة جميلة، جمعوا من مصروفهم القليل مبلغاً متواضعاً، وأعطوه للمعلم دون أن يخبروا حسناً، ومن ثم نادى المعلم: (حسن) ان اسمك موجود في قائمة الذاهبين الى السفرة ... هيا استعد! تفاعاً حسن كثيراً وفرح، ولم يعرف من الذي ساعده، لكنه شكر الله وذهب مع أصدقائه. قضا يوماً رائعاً مليئاً باللعب والمرح، وبعد عودتهم إلى البيت، اجتمعوا عند جدهم، وبدؤوا يحكون له



ما حدث، ابتسم الجد بفخر وقال: ما فعلتموه يا أبنائي عملٌ عظيم، فقد أسعدتم قلب صديقكم دون أن تجرحوا مشاعره، ثم قال لهم: سأحكي لكم قصة تشبه ما فعلتم، عندما واجه بلدنا خطراً كبيراً، وقف رجال شجعان من أبناء الوطن للدفاع عنه ولبوا نداء المرجعية وبعضهم كان يبيع اثاث بيته من أجل بعض المبالغ الزهيدة كي يلتحق بساحات المعارك ويحقق الانتصارات، وكان احد طلبة الحوزة العلمية وهو الشيخ لقمان عبد الخضر البدران من محافظة البصرة معهم في سوح القتال ويعلم أوضاعهم لذا كان يؤثر على نفسه ويقدم لهم بعض المبالغ المالية ليعينوا انفسهم وعوائلهم ويستمروا في الدفاع المبارك ولم يكن يعلم عنه الا القليل، ولكن بعد أن ارتقى شهيداً سعيداً تحدث بعض الاخوة المقاتلين عن أفعاله الحسنة ومساعداته المتواصلة، نظر الأحفاد إلى بعضهم، وشعروا بالفخر، وقالوا: لقد فعلنا شيئاً يشبه عمل الأبطال؟ ابتسم الجد وقال: نعم يا أحبتي، فكل عمل خير هو خطوة في طريق البطولة.





# شجرة المشمش

إعداد: مصطفى عادل الحداد

هي شجرة صغيرة منتشرة، ذات أوراق بيضوية عريضة خضراء، تنتصب على الأغصان، ويكون طرفها مدبباً وحوافها مسننة، ولها أزهار بيضاء جميلة مائلة إلى اللون الوردي، تتحول لاحقاً إلى ثمار المشمش، التي تكون مستديرة أو بيضوية، ويتراوح لونها بين الأصفر والبرتقالي، وقد تميل إلى الاحمرار من الجهة المعرضة للشمس، وتكون ذات قشرة ناعمة، وتحتوي على بذرة واحدة محاطة بقشرة خارجية واقية، وتتميز بطعمها الحلو المائل إلى الحموضة.

## كيف نعتني بشجرة المشمش؟

من أوائل الصيف إلى أواخر الخريف، قد تصاب شجرة المشمش بالعديد من الآفات والأمراض الفطرية؛ لذا يُنصح برش مبيدات الفطريات في فصل الربيع للوقاية من هذه المشكلات، ويُنصح بالتقليم المستمر لإزالة الأغصان المتشابكة أو المريضة، وتحسين وصول أشعة الشمس والهواء إلى الأغصان الداخلية.

## متى نستطيع زراعة شجرة المشمش؟

أفضل وقت لزراعة أشجار المشمش هو أوائل فصل الربيع، بعد انقضاء الشتاء القارس، وجفاف التربة، وبدء دفئها، وتجب زراعتها في منطقة تتعرض لأشعة الشمس الكاملة للحصول على أفضل إنتاج من الفاكهة والزهور.





## متى تُثمر شجرة المشمش؟

تبدأ شجرة المشمش عادةً بإنتاج الثمار بعد ثلاث إلى أربع سنوات من زراعتها، وذلك حسب نوعها وظروف العناية بها، وتنضج الثمار في أواخر فصل الربيع أو بداية فصل الصيف، وتكون جاهزة للقطاف عندما يكتمل لونها وتصبح طرية قليلاً وذات مذاق حلو.

## لماذا يجب أن نأكل ثمار المشمش؟

تعدّ ثمار المشمش غنية بالفيتامينات، خاصة فيتامين (A)، الذي يسهم في تقوية النظر والحفاظ على صحة الجلد، وتساعد على إزالة السموم من الجسم، وتحسّن عمل الأمعاء، وتسهّل عملية الهضم بشكل عام، كذلك تقي من الأمراض المعدية لاحتوائها على فيتامين (C)، وتساعد على تقوية المناعة ضد الفيروسات، وتعدّ من أهم الفواكه المستعملة في علاج حالات الإمساك المزمنة.

## ما أهم استعمالات ثمار المشمش في حياتنا اليومية؟

يُستهلك المشمش طازجاً أو مجففاً لأنه فاكهة لذيذة ومغذية، ويستعمل في تحضير العصائر والمربى والحلويات المختلفة، ويدخل أيضاً في إعداد بعض الأطباق، إذ يستعمل في الطهي أو في الفطائر والكعك، أو في حشوات اللحوم والدجاج.



# نهر دجلة

شريان الحضارة  
والحياة

Tigris River



الموقع: العراق



نهر دجلة من أهم الأنهار في العراق والمنطقة، وكان له دور كبير في ازدهار الزراعة والاستقرار البشري، إذ وفر الماء للشرب والري، وجعل الأراضي المحيطة به صالحة للعيش.

## ما أهمية نهر دجلة في هذه الأيام؟

لا يزال نهر دجلة مصدراً أساسياً للمياه في العراق، إذ تعتمد عليه الزراعة والري وتربية المواشي، وتُقام عليه السدود للاستفادة من مياهه في توليد الطاقة الكهربائية، ويعد أيضاً مورداً مهماً للثروة السمكية ومنتجاً طبيعياً للسكان.

## أين يقع نهر دجلة وكم يبلغ طوله؟

يبلغ طول نهر دجلة حوالي ١٨٥٠ كيلومتراً تقريباً، وينبع من جبال الأناضول في تركيا، ثم يدخل العراق ليجري في محافظات عديدة منها نينوى وصلاح الدين وبغداد وواسط وميسان، ثم يلتقي بنهر الفرات ليشكلاً معاً شط العرب الذي يصب في الخليج العربي.

## متى نشأ نهر دجلة، ؟

يعود وجوده إلى العصور القديمة جداً، اعتمد الناس عليه في الزراعة وبناء المدن والتجارة والنقل، وقد قامت على ضفافه حضارات عديدة مثل الحضارة الآشورية والبابلية وغيرها الكثير.



## الأعاصير

HURRICANES

عواصف هوائية شديدة تدور بسرعة كبيرة بشكل حلزوني حول مركز منخفض الضغط، وتتشكل غالباً فوق المياه الدافئة ثم تتحرك نحو اليابسة، قد تصاحبها أمطار غزيرة ورياح قوية.

### هل تعلم

أن سرعة الرياح في بعض الأعاصير قد تتجاوز ٢٠٠ كيلومتراً في الساعة.

هي غابات كثيفة مليئة بالأشجار تقع في المناطق الاستوائية، تتميز بأمتارها الغزيرة طوال العام، وتعد من أغنى البيئات على الأرض بالكائنات الحية، وتنتج نسبة كبيرة من الأكسجين في العالم.

## الغابات المطيرة

RAINFORESTS

### هل تعلم

أن الغابات المطيرة تؤوي أكثر من نصف أنواع النباتات والحيوانات في العالم بالرغم من أنها تغطي جزءاً صغيراً من سطح الأرض.



## طائر الهورنبيل

HORNBILL

طائر استوائي يتميز بمنقاره الكبير الذي يشبه الخوذة، ويصدر أصواتاً قوية جداً يمكن سماعها من مسافات بعيدة داخل الغابات الكثيفة التي يعيش فيها، ويعتمد على الفواكه والحشرات في غذائه.

### هل تعلم

أن أنثى طائر الهورنبيل تقوم بحبس نفسها داخل جذع شجرة في أثناء وضع البيض، ويقوم الذكر بإطعامها عبر فتحة صغيرة حتى تخرج الصغار.



# بر الوالدين

كان حسن عائداً من المدرسة متعباً، فوجد والدته مشغلة بأعمال البيت، وتبدو عليها علامات الإرهاق، فتردد قليلاً ثم اقترب منها وسألها إن كانت تحتاج إلى مساعدة، فابتسمت وطلبت منه أن يرتب غرفته ويساعدها في ترتيب المائدة، ففعل ذلك بنشاط، وعندما انتهى، شكرته والدته ودعت له، فشعر حسن بسعادة كبيرة؛ لأنه أدخل السرور إلى قلبها ونال رضاها.



## ما معنى برِّ الوالدين؟

برُّ الوالدين يعني أن نحسن إليهما ونطيعهما في الخير، وأن نتحدث معهما بلطف واحترام، وأن نسعى لإسعادهما وعدم إغضابهما، فالطفل الذي يرضي والديه يكون محبوباً بين الناس، ويشعر بالراحة؛ لأنه يقدر من تعباً من أجله وريّاه.

## أثر برِّ الوالدين في حياتنا اليومية

نحن نحتاجه في كل وقت، في البيت عندما نستجيب لطلباتهما ونساعدهما، وعندما نحافظ على النظام ونبتعد عن الإزعاج، وفي تصرفاتنا اليومية عندما نختار ما يرضيهما من سلوك حسن، فبرِّ الوالدين يجعل حياتنا مليئة بالمحبة والسكينة.

## ماذا قال القرآن الكريم عن رضا الوالدين؟

لقد أمرنا الله تعالى بالإحسان إلى الوالدين، وجعل برّهما من أعظم الأعمال وأقربها إليه، فقال سبحانه:

﴿ وَوَصَّيْنَا الْإِنْسَانَ بِوَالِدَيْهِ ﴾، أي أوصاه أن يعتني بهما ويكرمهما ويشكر فضلها عليه، فهما من سهرات وتعبات ليكبروينعم بحياة طيبة، وقد كان نبينا محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) يبين للناس أن رضا الله تعالى مرتبط برضا الوالدين، وأن برّهما طريق إلى الجنة، فكل كلمة طيبة نقولها لهما، وكل مساعدة نقدمها لهما، وكل احترام نظهره لهما، هو عملٌ يحبه الله ويكافئ عليه، وهذا يدل على أن برِّ الوالدين ليس مجرد سلوك جميل، بل عبادة عظيمة تقربنا إلى الله وتزيدنا خيراً وبركة في حياتنا.

إذن يا صديقي علينا أن نحرص على رضا والدينا، وأن نكون لطفاء معهما في أقوالنا وأفعالنا، فبرّهما خلقٌ عظيم يجعلنا أشخاصاً صالحين، ويملاً قلوبنا بالسعادة والطمأنينة.

## كلمة السر

ب	س	أ	ف	ن
ذ	ض	ر	أ	ب
و	ي	ق	س	ا
ر	ح	ا	ف	ت
ل	د	ا	م	س

اجب هنا

اشطب الكلمات  
بعد أن تبحث عنها داخل  
المربعات حتى تستطيع  
معرفة كلمة السر

بذور

فأس

أرض

نبات

سماد

سقي

## احسب معنا

في صباح أحد الأيام خرجت مجموعة من التلاميذ، وكان عددهم ستة  
وثلاثين تلميذًا، لزيارة أحد المعالم الأثرية. وعندما انطلقت الحافلة  
المدرسية، قسّم الأستاذ التلميذ إلى ثلاث مجموعات، وتكفّلت كل  
مجموعة بكتابة تقرير عن المعام الأثري

إذا كان مقعد الحافلة يتسع لشخصين،  
فكم مقعدًا يحتاج إليه التلميذ؟

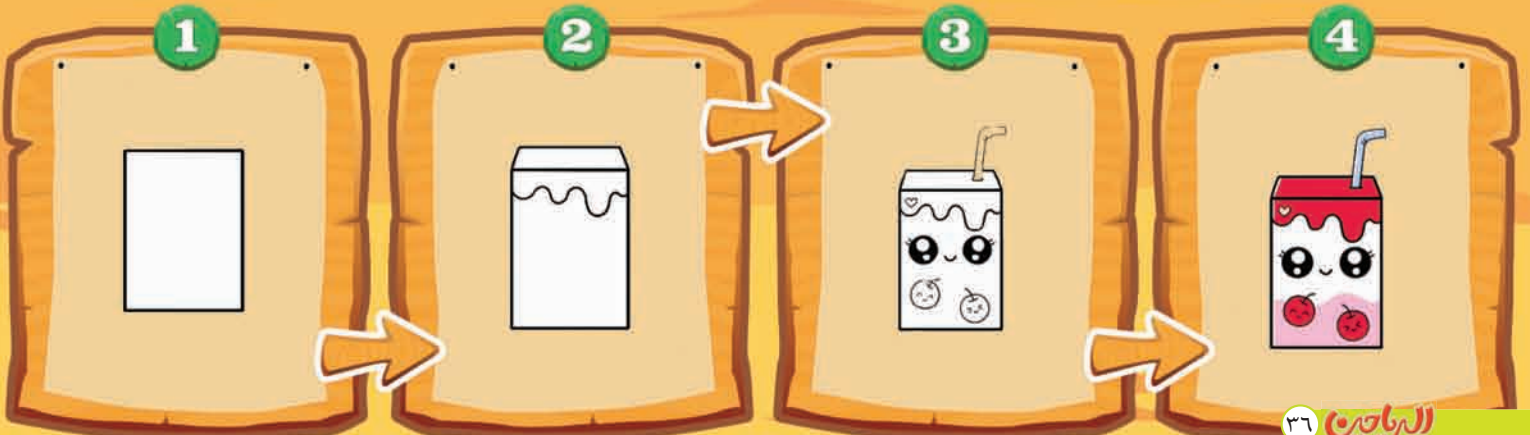
كم تلميذًا في كل مجموعة؟

## عود الثقاب

$$60 - 10 = 30$$

حرك عود ثقاب واحدا لتكون  
العملية الحسابية صحيحة

## ارسم بطريقة سهلة



## صل



ابحث واكتشف اسماء الحيوانات باللغة الانكليزية واكتب حروفها داخل المربعات.

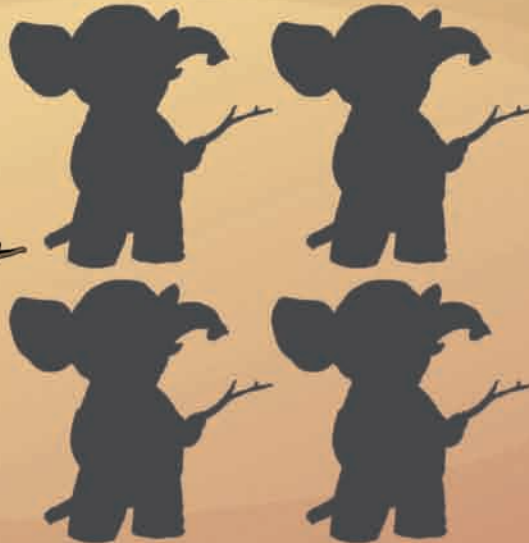
## لعبة الحروف

كوّن من هذه الحروف

ف . ر . ص

ثلاث كلمات.

## جد الظل الخاطئ





# ارتداء القبعة الشمسية

Wear a sun hat

القبعة الشمسية هي قبعة تغطي الرأس بالكامل، وتكون خفيفة وفضفاضة لتسمح للهواء بالمرور، كما تساعد على حماية الوجه والرقبة من أشعة الشمس.



ارتداء القبعة الشمسية عادة ما يكون مهماً لحماية الرأس والوجه من أشعة الشمس الضارة، فعند اللعب أو المشي في النهار صيفاً قد تتعرض بشرتنا وحواسنا للحرارة الزائدة، فأشعة الشمس القوية قد تسبب حروقاً في الجلد أو شعوراً بالإرهاق للجسم، اليوم سنتعرف معاً على أهمية ارتداء القبعة الشمسية وكيف نحمي أنفسنا بها.

## ومخاطر عدم ارتدائها هي:

- التعرض لحروق الشمس على الوجه والرقبة، ما قد يسبب احمرار الجلد والشعور بالألم.
- الشعور بالإرهاق والتعب بسرعة في أثناء اللعب أو المشي في الشمس.
- إجهاد العينين بسبب أشعة الشمس المباشرة والتي تسبب رؤية غير واضحة مؤقتاً.
- زيادة خطر الجفاف؛ لأن الحرارة تجعل الجسم يفقد الماء بسرعة.

## كيف نختار القبعة الشمسية؟

- ارتداء القبعة الشمسية يساعد على حماية الجلد والعيّنين من أشعة الشمس ويحافظ على راحتنا لذلك علينا اختيارها بعناية وفق ما يأتي:
- اختيار قبعة تغطي الرأس والوجه والرقبة، ذات لون فاتح.
  - ارتداء قبعة خفيفة تسمح للهواء بالمرور، لتجنب الشعور بالحرارة الشديدة.
  - تجنب ارتداء قبعات ضيقة جداً قد تسبب تعرق الرأس.

ارتداء القبعة الشمسية عادة بسيطة لكنها مهمة جداً، فهي تحميّننا من حرارة الشمس، وتمنحنا الراحة في أثناء اللعب، وتساعد على الحفاظ على صحة العينين والجلد، فلنحرص دائماً على ارتداء القبعة الشمسية عند الخروج في النهار صيفاً، ونشجع أصدقاءنا على هذه العادة، لنستمتع باللعب بأمان ونبقى نشيطين.



# البالون الطائر

قصة: مصطفى عادل الحداد  
رسوم: زاهد المرشدي

في مساءٍ جميلٍ من أيام الربيع، خرجتُ مع عائلتي في نزهةٍ إلى إحدى الحدائق العامة، كان الجو مشمساً لطيفاً ممزوجاً بنسماتٍ من الهواء العليل، وما إن وصلنا حتى افترشنا العشب الأخضر، وجلسنا نتناول الطعام وسط أجواءٍ مليئةٍ بالراحة والسعادة، وبعدها انتهينا، انطلقتُ مع أخي الصغير نلعبُ في أرجاء الحديقة؛ فتارةً نتزحلقُ على المزلاق، وتارةً نتأرجحُ على الأرجوحة، وبينما نحنُ كذلك، لمحَ أخي بائعَ البالونات الملونة، فابتسم وأشار إليها بحماس قائلاً: أريدُ واحدةً، فابتسمتُ له وقلتُ: هيا لنخبر أبي، ركضنا مسرعين نحو أبي، وأخبرناه بما نريد، وكعادته، ابتسم وقبلنا بحنان، ثمَّ اصطحبنا إلى البائع، اشترى لنا بالونين جميلين، وربطَ كلَّ واحدٍ في معصمنا حتى لا نفلته، وقال محذراً: انتبها، إن أفلت منكما ستطيرُ عالياً ولن يعود، نظرنا إلى



البالونين بإعجاب، وهما يرتفعان بخفة وكأنهما يريدان معانقة السماء، وبينما كنا نسير بجانب أبي عائدين إلى أمي، نظرتُ إلى بالوني المتمايل في الهواء وسألتُ بفضول: أبي، كيف يبقى هذا البالون طائراً هكذا؟ ابتسم أبي وقال: لأنه مملوء بغاز يُسمى الهيليوم، ازدادتُ فضولاً وسألتُه: وما هو غاز الهيليوم؟ فردَّ قائلاً: الهيليوم غازٌ خفيفٌ جداً، أخفُّ من الهواء، لذلك يرتفعُ إلى الأعلى ويحملُ معه البالون، وهو غازٌ آمنٌ نستخدمه في البالونات؛ لأنه لا يشتعل، حينها شعرتُ أن هذا البالون الصَّغير يحملُ سرّاً جميلاً من أسرار العلم، وأدركتُ أن التعلم لا يكونُ فقط في المدرسة، بل في كل لحظةٍ من حياتنا، حتى في نزهةٍ عائلية بسيطة، وما إن وصلنا لأمي حتى جلسنا بجانبها نضحك ونتحدث، بينما كانت بالونانا يلوحان في الهواء وكأنها يشاركننا سعادتنا، كانت نزهةٌ لا تنسى، تعلمتُ فيها شيئاً جديداً، وعشتُ فيها لحظاتٍ مليئةً بالحب والفرح.





نهاية عام دراسي

سيناريو ورسوم : علي رستم

# كاسنا

بوميات

وينتهي عام دراسي جديد ويخرج حسن من آخر امتحان لهم بفرح .

أريد أن أنام لقد  
تعبت البارحة من  
المراجعة .

إنه آخر اختبار لا أصدق لقد  
بدأت العطلة .

الى اللقاء أريد  
أن أنام .

يجب أن نرتاح الى  
اللقاء .

الى اللقاء .

لقد شعرت  
بصعوبة بعضها .

كيف كانت  
إجاباتكم؟

نعم كانت  
سهلة .

الأسئلة سهلة  
لأنني درست .

أكيد من يدرس سيجد الإجابة  
لكل سؤال الآن يمكنك أن تنام .

مرحباً جدتي لقد انتهيت  
الحمد لله كانت أسئلة سهلة .



هيا لنلعب ونلهو إنها فرصتنا لا  
قراءة ولا حساب.



حسن .. حسن سيحين وقت  
صلاة المغرب عليك بالنهوض.



أريد الخروج للعب مع  
اصدقائي إنها العطلة  
لعب ونلهو.



الله أكبر



نعم يا جدتي معك حق فليست  
العطلة للعب فحسب بل هي  
راحة وتطوير وتطبيق لما  
تعلمناه.

اسمع يا حسن لقد انتهى عام  
دراسي وأنت الآن في عطلة  
والعطلة ليست لهواً ولعباً يجب  
وضع برنامج ووقت لمساعدتي  
ببعض الامور بالاضافة للصلاة  
وأيضاً دخول دورات صيفية  
لكي لاتنسى ماتعلمت فالمرحلة  
القادمة ستكون أصعب.

# جميل بن درّاج

في مدينة الكوفة القديمة، كان يعيش رجل طيب اسمه جميل بن درّاج، لم يكن رجلاً عادياً، بل كان من أحبّ الناس للعلم، وكان قلبه مليئاً بالخير والإيمان.

كان جميل منذ صغره يحب أن يتعلّم ويسأل، ولم يمل يوماً من طلب المعرفة، فكان يجلس عند العلماء، ويستمع إليهم باهتمام، حتى صار هو نفسه عالماً كبيراً يُحبه الناس ويثقون به.

كبر جميل، وأصبح من أصحاب الإمام الصادق (عليه السلام)، كان يجلس معه، يتعلّم منه، ويحفظ كلامه، ثم ينقله للناس ليهدوا به، وكان حريصاً جداً على أن ينقل العلم بدقة وأمانة؛ لأن الصدق كان من أهم صفاته.

كان الناس يقولون عنه: ((جميل رجل ثقة))، أي إنه صادق في كلامه ويمكن الاعتماد عليه وكان أيضاً يحفظ وينقل كثيراً من أحاديث أهل البيت (عليهم السلام) ويشاركها الآخرين حتى ينتشر الخير.

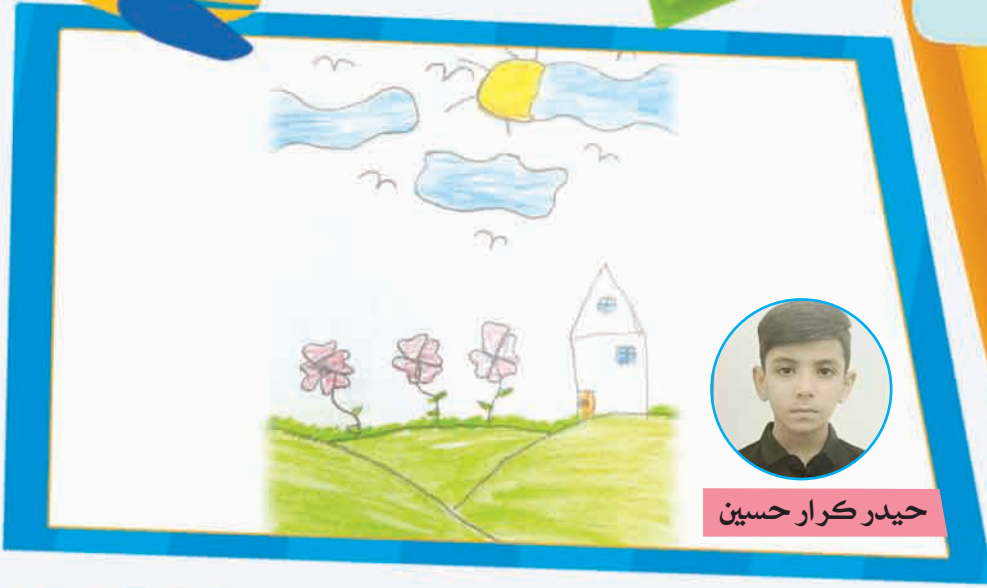




ومع أن (جميل) كان عالماً كبيراً، إلا أنه كان متواضعاً، يحب الحق، ويتبعه أينما كان، فعندما يتبين له الحق في أمر من الأمور، يقبله بكل شجاعة، وهذا يدل على صدق قلبه ونقاء نيته.

وقد كتب جميل بعض الكتب، وشارك غيره في تأليف كتب أيضاً، ليبقى علمه حياً بين الناس حتى بعد رحيله.

وهكذا يا أصدقائي، نتعلم من جميل بن دراج أن نحب العلم ونسعى إليه دائماً أون نكون صادقين في كلامنا ونقلنا العلوم ونتعلم منه أن نتواضع ونقبل الحق مهما كان، لقد تعلم جميل العلم من الأئمة الطاهرين (عليهم السلام)، ولم يكن يتعلم منهم فحسب، بل كان يحبهم ويقتدي بأخلاقهم في كل شيء، وكان يرى فيهم النور الذي يرشده، والطريق الذي يقوده إلى الخيروحين كان يسمع كلماتهم، كان يحفظها في قلبه قبل عقله، ثم ينقلها للناس بكل أمانة، حتى تبقى تعاليم أهل البيت (عليهم السلام) حية بين الجميع.



حيدر كرار حسين



مصطفى حسن هادي العطار



رقية محمد محمود



زينب علي



عبد الله



يوسف حسنين



عبد الله محمد رياض



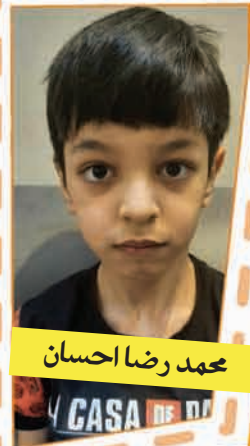
محمد علي



محمد رضا



فضل سيف



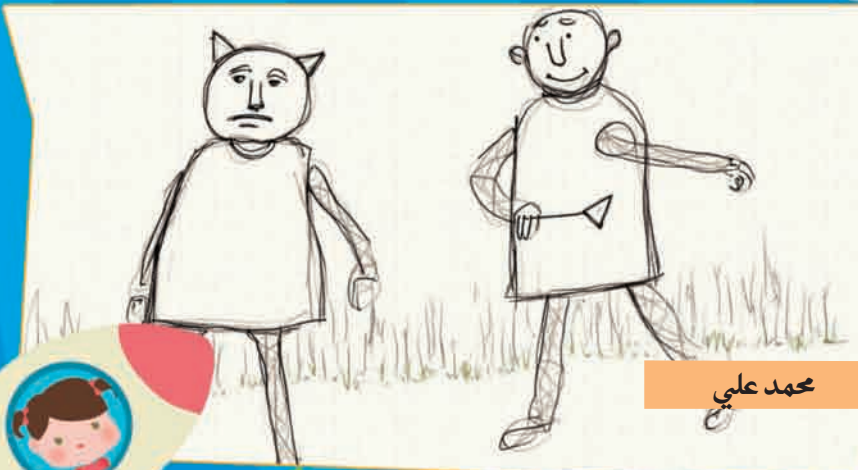
محمد رضا احسان



محمد رضا



سلام مصطفى



محمد علي



احصل على نسختك الورقية من مجلة الرياحين في  
معرض الكتاب الدائم ما بين الحرمين الشريفين قرب الشاشة

[https:// alrayaheen.alkafeel.net](https://alrayaheen.alkafeel.net)

اكتب مجلة الرياحين في محرك البحث كوكل



او امسح الباركود